

Campus HD

0412

++++ Knapp bei Kasse? Schnell den Kurzantrag fürs BAföG ausfüllen +++++ Eine Herausforderung für Hobby-Köche – Das neue Lieblingsrezept +++++ Lust auf Abwechslung? Der ICI-Club bietet sie euch +++++ Neues Hobby gesucht? Tolle Workshops im Studihaus +++++

Oakfield

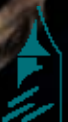


marie & the redCat



Live beim Tanz in den Mai

MBWTEYP



STUDENTENWERK
HEIDELBERG

SERVICE FÜR STUDIERENDE



So erreichen Sie uns ...

INFORMATION & BERATUNG – ALLGEMEINE INFOS

InfoCenter Triplex-Mensa am Uniplatz
Mo - Do 9.00 - 17.00 Uhr, Fr 9.00 - 15.00 Uhr

InfoCafé International – ICI
Zentralmensa, Im Neuenheimer Feld 304
Mo - Do 10.00 - 17.00 Uhr, Fr 10.00 - 15.00 Uhr

Psychosoziale Beratung für Studierende (PBS)
Gartenstraße 2
Tel: 06221. 54 37 50
E-Mail: pbs@stw.uni-heidelberg.de

Anmeldung und Terminvereinbarung
Mo - Do 8.30 - 13.00 Uhr, 14.00 - 15.00 Uhr
Fr 8.30 - 12.30 Uhr

Offene Sprechstunde (ohne Voranmeldung)
Mo - Do 11.00 - 12.00 Uhr

Internetbasierte Beratung (PBS)
Anmeldung unter www.pbsonline-heidelberg.de

Sozialberatung
Di 14.00 - 16.00 Uhr in der PBS
Mi 13.00 - 15.30 Uhr in der PBS
Do 10.00 - 12.00 Uhr in der PBS

Tel: 06221. 54 37 58
E-Mail: sozb@stw.uni-heidelberg.de

Persönliche Termine sind nach Vereinbarung möglich.

Rechtsberatung
Marstallhof 1, EG, Zi. 004
Di 14.30 - 16.00 Uhr

Kita-Verwaltung

Marion Meurer
Marstallhof 1, EG, Zi. 004
Tel: 06221. 54 34 98
E-Mail: kitav@stw.uni-heidelberg.de
Sprechzeiten: Mo - Do 9.30 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

STUDENTISCHES WOHNEN

Marstallhof 1, 1. OG
Tel: 06221. 54 27 06
E-Mail: wohnen@stw.uni-heidelberg.de
Mi 12.30 - 15.30 Uhr, Fr 9.00 - 12.00 Uhr

STUDIENFINANZIERUNG

Marstallhof 3 (Zugang neben Haupteingang zeughaus)

BAföG

Tel: 06221. 54 54 04
Fax: 06221. 54 35 24
E-Mail: foe@stw.uni-heidelberg.de

Offene Sprechstunde im Foyer der Abteilung
Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr

Persönliche Sprechstunde
Mi 12.30 - 15.30 Uhr

Ausführliche BAföG-Beratung im ICI, Zentralmensa, INF 304
Mo 8.00 - 16.00 Uhr

Studienkredite

Tel: 06221. 54 37 34
E-Mail: studienkredit@stw.uni-heidelberg.de
Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr

RAUMVERGABE STUDIHAUS & INF

Bianca Fasiello
Tel: 06221. 54 26 57
E-Mail: pr@stw.uni-heidelberg.de

STUDENTEN BEWEGUNG
FIT IN DER REGION

Preisvorteile für Studenten

SEI EN TEIL DAVON!

STUDENTEN TICKET

1 Woche kostenlos trainieren & entspannen

Einmal pro Person einzulösen bis zum 31.05.2012 im Wellness & Fitness Park deiner Wahl, ausgenommen Schwetzingen/Hirschacker.

PFITZENMEIER
WELLNESS & FITNESS PARK
www.pfitzenmeier.de

Mannheim / City Airport • Mannheim / Sellwollf-Center • Schwetzingen / MediFit
Heidelberg • Leimen • Wiesloch • Speyer • Neustadt

YouTube f [Pfitzenmeier Logo] e



„Liebe Studentinnen und Studenten, ich freue mich, dass Sie zu unserem Magazin gegriffen haben. Egal, ob Sie als Erstsemester die ersten Schritte an der Hochschule wagen oder ob Sie schon längst mit dem studentischen Leben vertraut sind – auf den nächsten Seiten finden Sie auf jeden Fall nützliche Tipps. Mit Partys und Karaoke im Marstall können Sie das Heidelberger Nachtleben erkunden oder bei unserem vielfältigen Workshop-Angebot neue Hobbys für sich entdecken. Wenn Sie ihre erste eigene Wohnung oder das WG-Zimmer nach Ihren Wünschen einrichten möchten, hält der Campus-Flohmarkt mit Sicherheit etwas für Sie bereit. Für die richtigen Rahmenbedingungen des Studiums sorgen wir mit Beratungsleistungen zur Studienfinanzierung oder der Psychosozialen Beratung für Studierende. Wenden Sie sich an uns!“

Ulrike Leiblein
Geschäftsführerin Studentenwerk Heidelberg

Inhalt

02/03_einstieg

So erreichen Sie uns

Editorial | Inhalt | Impressum

04/05/06_servicezeit

Das Studentenwerk: Ein verlässlicher Begleiter im Studium

Holt euch die Studentenwerks-App

Die Wohnheime des Studentenwerks

Die Psychosoziale Beratung für Studierende

Mit BAföG ins Ausland | Die neuen ICI-Clubausweise

Kulinarische Sprechstunde

Dein Campusradio – radioaktiv | Krazy Karaoke

07_lesezeit

Buchtipp: The Help

Filmtipp: In Time – Deine Zeit läuft ab

08/09/10/11_mahlzeit

Mein Lieblingsrezept zum Nachkochen

Tanz in den Mai mit MBWTEYP

Der Sonntagsbrunch | Der Mensa-Speiseplan für April

Öffnungszeiten

12/13_auszeit

Eine breite Workshop-Palette lockt

LiveBühne | Die Kick-Off-Marstallparty

Der Campus-Flohmarkt ist wieder da!

Das Internationale Sprachcafé

Der Veranstaltungskalender für April

14_redezeit

Die Kolumne: Klischee

Die Umfrage: Fit im Studium – Was für Sport treibst du?

Impressum Campus HD

Ausgabe 04/12, Auflage: 7.500

Herausgeber: Studentenwerk Heidelberg AöR, Ulrike Leiblein (Geschäftsführerin) Marstallhof 1, 69117 Heidelberg, www.studentenwerk-heidelberg.de und campushd@stw.uni-heidelberg.de | **Redaktion:** Annabell Axtmann (ana), Stefanie Bulirsch (stb), Bianca Fasiello (fas), Nora Gottbrath (ngo), Cornelia Gräf (cog), Nadine Hillenbrand (nah), Deborah Kram (kra), Claire Müller (cfm), Anja Riedel (ari), Lisa Maria Voigt (lmv), Jessica Walterscheid (jwa) | **Gesamtherstellung:** DER PLAN OHG, www.derplan-online.de | **Fotos und Abbildungen:** Deborah Kram (kra) (Seite 14), Oakfield, marie & the redCat, MBWTEYP (Titel), istockphoto.com (Seite 7), Studentenwerk Heidelberg (Seiten 3, 4, 5, 6, 12), Jessica Walterscheid (jwa) (Seiten 8, 14) | **Campus HD** wird in den Mensen, Cafés, Wohnheimen und Verwaltungsabteilungen des Studentenwerks kostenlos verteilt.

Das Studentenwerk: Ein verlässlicher Begleiter im Studium

Neu in Heidelberg? Du hast noch keine Wohnung oder weißt nicht, wie du dein Studium finanzieren sollst? Um dir den Rücken für dein Studium freizuhalten, bietet dir das Studentenwerk Heidelberg ein vielfältiges Angebot an Hilfestellungen.

Deinen Hunger kannst du in einer der vier Mensen stillen: Ob Suppe, Salat, Tagesessen oder Desserts: Hier ist für jeden Geschmack und Geldbeutel etwas dabei! Noch dazu setzt die Küche je nach Jahreszeit kulinarische Akzente. So werden neben Maultaschen und Chili con Carne auch mal Martinsgans oder Spargel aufgetischt.

Außerdem gibt es ein vielfältiges Programm an Veranstaltungen, wie etwa Tatort und Bundesliga, Marstallpartys oder den Campus-Flohmarkt. Hier hast du die Möglichkeit, schnell und unkompliziert andere Studis kennenzulernen. Vor drei Jahren wurde der InfoCafé International-Club ins Leben gerufen: Das abwechslungsreiche Programm umfasst zum Beispiel einen indischen Kulturabend oder eine Lesung von Studierenden und richtet sich primär an internationale Studis.

Egal, ob du Hilfe beim Ausfüllen deines BAföG-Antrags brauchst, einen Studienkredit aufnehmen oder dir etwas dazu verdienen willst,

Holt euch die Studentenwerks-App!

Das Zeitalter des Smartphones ist nicht spurlos an eurem Studentenwerk vorübergegangen. Seit vergangenem Herbst könnt ihr euch die praktische Studentenwerks-App kostenlos herunterladen und seid damit immer am Puls der Zeit. Die App gibt es sowohl für das iPhone als auch für Android-Betriebssysteme.

Die Vorzüge der Anwendung sind nicht zu verachten. Zunächst einmal seid ihr mit der „Aktuelles“-Funktion immer auf dem neuesten Stand, was wichtige Veranstaltungen, Partys oder Mensa-Specials angeht. Auch wenn etwas ausfällt, wird dies dort gepostet, sodass ihr nie wieder vor verschlossenen Türen stehen müsst. Zum Zweiten habt ihr schnelleren Zugriff auf die Service-Einrichtungen des Studentenwerks: Ob Studienfinanzierung oder Kita-Verwaltung, ihr habt alle Adressen und Sprechzeiten auf einen Blick, und auch die E-Mail-Kommunikation funktioniert per Klick. Die Orientierungslosen unter euch bekommen eine zusätzliche Hilfestellung, denn ihr könnt sogar euren Standpunkt bestimmen und euch zu eurem Bestimmungsort lotsen lassen. Habt ihr die neueste Ausgabe von „Campus HD“ in Papierform verpasst, könnt ihr mit der App darauf zugreifen. Das Nützlichste ist vermutlich der Speiseplan, den ihr mit der App stets in der Hosentasche tragt: Wenn ihr ausgehungert in einer Vorlesung sitzt, könnt ihr euch ein bisschen Vorfreude auf die Mensa verschaffen.

Dass die App gute Dienste leistet, zeigen nicht zuletzt die Download-Zahlen. Die App wurde mittlerweile mehrere Tausend Mal heruntergeladen. Für noch besseren Service arbeitet das Studentenwerk gerade an einem Update, damit es euch das optimale Informationspaket fürs Handy anbieten kann. (cfm) ■

Die Studentenwerks-App Hol sie dir jetzt kostenlos!



Für iOS



Für Android



das Studentenwerk steht dir mit Rat und Tat zur Seite. Wende dich einfach an die Jobbörse oder die Abteilung Studienfinanzierung, die von 8.00 bis 18.00 Uhr werktags geöffnet ist.

Aber nicht nur für finanzielle Probleme hat das Studentenwerk stets ein offenes Ohr: Neben der Psychosozialen Beratung für Studierende (PBS) stehen dir zusätzlich die Rechts- und die Sozialberatung zur Verfügung. Auch bei der Wohnungssuche leistet das Studentenwerk tatkräftige Unterstützung: In über 50 Studentenwohnheimen in Heidelberg und Umgebung leben rund 5.000 Studierende. Um studentischen Eltern das Studium zu erleichtern, wurden zudem mehrere Tagesstätten eingerichtet, in der mehr als 230 Kinder betreut werden.

Insgesamt sorgen rund 270 hauptamtliche Mitarbeiter und zahlreiche studentische Hilfskräfte dafür, dass du dich auf das konzentrieren kannst, was dich nach Heidelberg gezogen hat: Das Studium. (kra) ■

Mit BAföG ins Ausland

Während des Studiums in ein anderes Land zu gehen, ist für viele Studierende ein Traum. Ein Traum, der an den hohen Kosten eines Auslandsaufenthaltes scheitern kann. Doch das muss nicht sein. Auch während eines Studiums in fremden Ländern kann man BAföG, also eine Ausbildungsförderung, beziehen, ohne dass die Dauer der Leistungen danach gekürzt wird. Für besonders teure Länder gibt es außerhalb der EU einen Kaufkraftausgleich, wonach einem etwas mehr Geld zur Verfügung steht.

Auch Studenten und Studentinnen, die während ihres Studiums keinen Anspruch auf BAföG haben, haben Chancen, im Ausland gefördert zu werden. Der Antrag sollte möglichst früh vor Beginn des Auslandsstudiums gestellt werden, da die Bearbeitungszeit zwischen

Wie finanziere ich mein Studium?

Was? Vortrag rund um das Thema „Studienfinanzierung“

Wann? Dienstag, 24. April, 16.00 Uhr

Wo? Dachgeschoss, Marstallhof 1 (über dem Marstallcafé)

vier und sechs Monaten betragen kann. Zusätzlich gibt es eine Fahrtkostenpauschale und gegebenenfalls einen Kostenersatz für eine Auslandsrankenversicherung.

Wer nicht über das europäische Mobilitätsprogramm Erasmus verreist, sondern sich als sogenannter „Freemover“ auf eigene Faust eine Hochschule sucht, sollte sichergehen, dass diese staatlich anerkannt ist. Studienaufenthalte an nicht „gleichwertigen“ Universitäten können nicht gefördert werden.

Informationen zu jedem Land gibt es auf der Internetseite des Bundesministeriums für Bildung und Forschung unter www.bafoeg.bmbf.de, wo auch Formblätter erhältlich sind. Das Verfahren verläuft wie beim Inlands-BAföG, nur das Formblatt 6 kommt noch hinzu. Bei Fragen kann man sich auch an das Amt für Ausbildungsförderung wenden. Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr. (nah) ■

Die Wohnheime des Studentenwerks

Um euch bei der Wohnungssuche unter die Arme zu greifen, stellt das Studentenwerk eine Vielzahl an Wohnheimen zur Verfügung. Die Naturwissenschaftler, Pädagogen und SportstudentInnen unter euch wohnen nur einen Steinwurf von der Hochschule entfernt, wenn sie in eines der zahlreichen Wohnheime in der Nähe des Neuenheimer Felds einziehen: Das Comeniushaus etwa befindet sich genau zwischen Alter und Neuer PH. Die Wohnheime am Neckar bestechen unter anderem durch traumhaften Ausblick und bieten einen idealen Ausgangspunkt fürs Joggen. Lust auf Dorfidylle nach einem stressigen Unitag? Dann bist du in Dossenheim im „WeisenStein“ oder in der „Fasanerie“ in Leimen-St. Ilgen gut aufgehoben.



Die neuen modernen Wohnheime im Neuenheimer Feld

Über die ganze Stadt verteilt gibt es noch viele weitere Wohnheime, deren Zimmer alle möbliert sind. Außerdem werden auch Zimmer für besondere Umstände angeboten: Für Studis mit Kind stehen 90 Wohnungen zur Verfügung. Weiterhin sind in vielen Wohnheimen behindertengerechte Zimmer vorhanden.

Um noch mehr Studierenden günstigen Wohnraum bieten zu können, werden ständig neue Wohnheime geschaffen: Im letzten Semester hat der Wohncampus Holbeinring seine Tore geöffnet. Von hier aus bist du in 15 Minuten im Neuenheimer Feld oder in der Altstadt. Noch dazu hast du mehrere Supermärkte direkt vor deiner Nase. Neugierig geworden? Das Bewerbungsformular für einen Wohnheimplatz findest du auf der Internetseite des Studentenwerks. (kra) ■

Holt euch den neuen ICI-Clubausweis!

Neue Kulturen kennenlernen, Freunde aus aller Welt gewinnen, Kontakte knüpfen und interessante Veranstaltungen besuchen – für all diese Dinge ist der ICI-Club die ideale Anlaufstelle. Einheimische und internationale Studierende können im Rahmen des Clubs an vielen Angeboten des Studentenwerks Heidelberg vergünstigt oder gar umsonst teilnehmen und haben durch den ICI-Newsletter einen schnelleren Zugriff auf das vielfältige Programm. Zudem werden unter den Mitgliedern regelmäßig tolle Preise verlost.

Wie man Mitglied wird, ist spielend einfach: Den exklusiven ICI-Clubausweis bekommt man gegen Vorlage des Studi-Ausweises im InfoCenter in der Triplex-Mensa am Uniplatz und im InfoCafé International in der Zentralmensa im Neuenheimer Feld, aber auch direkt vor Veranstaltungen. Für schlappe 2 Euro genießt man damit ein Semester lang alle Vorteile des Clubs.

Schon im April lohnt diese kleine Investition, denn diesen Monat winkt Mitgliedern kostenloses Filmvergnügen bei sämtlichen Veranstaltungen des KinoCafés sowie am 7. Mai beim Film zur Lateinamerikanischen Woche. Überraschungsgeschenke für Clubmitglieder hingegen gibt es am 19. April bei einer studentischen Lesung in der Studentenbücherei, wo Henning Lein und Klaus Vettel ab 20.00 Uhr eigene Texte vortragen. Das Gleiche gilt für den Infoabend mit Vortrag und Film von der „Amnesty International Afrika“-Hochschulgruppe am 24. April, wo „Moolaadé – Bann der Hoffnung“ gezeigt wird. Auch am 21. April, bei Krazy Karaoke im Marstallcafé, werden Mitglieder zwischen 21.00 und 21.30 Uhr an der Theke mit kleinen Präsenten beglückt. Wem das nicht genügt, der sollte am 27. April ab 19.00 Uhr ins Café Botanik kommen, wenn die Caribbean Reggae Lounge mit DJ Henry the Great stattfindet. Dort erhalten ICI-Clubmitglieder zwischen 19.30 und 20.00 Uhr einen Cocktail zum halben Preis. (cfm) ■

Die PBS ist für euch da

Manchmal kommt alles auf einmal – Stress in der Uni, die Beziehung läuft nicht so gut und die Familie ist auch nicht sehr hilfreich. Wenn man dann jemanden zum Reden braucht, die Freunde aber ähnliche Probleme haben, kann man sich an das Studentenwerk wenden. Die Psychosoziale Beratung für Studierende (PBS) steht jedem Studi offen, ganz egal, was für Probleme einen beschäftigen. Das Team besteht aus Diplom-Psychologinnen und Diplom-Psychologen, die sich kostenlos um jeden kümmern, der zu ihnen kommt. Man kann montags bis donnerstags zwischen 11.00 und 12.00 Uhr zur offenen Sprechstunde gehen oder sich im Sekretariat einen Termin geben lassen. Wer sich lieber ganz anonym beraten lassen möchte, der kann auch auf die Online-Beratung der PBS zurückgreifen.



Prof. Dr. med. Rainer M. Holm-Hadulla, Leiter der Psychosozialen Beratung für Studierende des Studentenwerks Heidelberg, und sein Team sind für euch da.

Unter www.pbsonline-heidelberg.de kann man per E-Mail mit den Beraterinnen und Beratern Kontakt aufnehmen. Braucht man akut Hilfe, sollte man sich aber lieber einen Termin zu einem persönlichen Gespräch geben lassen. Auch diese Gespräche sind selbstverständlich streng vertraulich.

Weitere Informationen über die PBS und das Beratungsangebot findet ihr unter www.studentenwerk-heidelberg.de → Rat & Hilfe → Psychosoziale Beratung für Studierende. (lmv) ■

Seminar Karriereplanung – Bewerbung
2 Tage à 8 Stunden € 150.--
Werteorientiertes Self Assessment
WORK – LIFE – BALANCE
Infos unter www.gumminasium.com/FDSN.pdf

UNISHOP HEIDELBERG
UniShop Studentenkarte
Augustinerstraße 2
D 69117 Heidelberg
T. +49.6221.54.35.54
aktuell unishop heidelberg
www.unishop.uni-hd.de

Hotel Goldener Hecht
an der Alten Brücke

Steingasse 2 69117 Heidelberg
Telefon 0 62 21 / 16 60 25 0 62 21 / 53 68 0
Telefax 0 62 21 / 53 68 99
E-mail: hotel.goldener.hecht@t-online.de
www.hotel-goldener-hecht.de

Korn to be wild!
Ihre Vollkornbäckerei - 4 x in Heidelberg
MAHLZAHN
Rathausstraße 1 - Gaisbergstraße 74
Mühlalstraße 2 - Ladenburger Straße 15
Tel. 06221/160997
www.mahlzahn.de

Kulinarische Sprechstunde

mit Achim Track an der zeughaus-Bar am 19. April



Hast du dich auch schon mal gefragt, warum es ausgerechnet dein Leibgericht noch nie auf den Speiseplan der Mensa geschafft hat? Oder wolltest du vielleicht wissen, wie man das Salatdressing aus der Mensa auch zu Hause so lecker hinkriegt? Was in den Desserts so alles drin ist? Woher eigentlich die Zutaten für das Mensa-Essen kommen? Diese Fragen und mehr könnt ihr in Zukunft in der kulinarischen Sprechstunde Achim Track höchstpersönlich stellen. Der Abteilungsleiter der Hochschulgastronomie des Studenten-

werks Heidelberg wird euch ab jetzt für alles rund um die Themen Mensa, Cafés, Speisepläne ... jeden Monat Rede und Antwort stehen. Aber natürlich könnt ihr auch die Gelegenheit nutzen und nach Rezepten und Kochtipps fragen. Die Sprechstunde wird abwechselnd im Neuenheimer Feld und in der Altstadt stattfinden. Dieses Mal sitzt er von 10.30 bis 11.00 Uhr an der Bar im zeughaus.

Eine Voranmeldung ist nicht nötig – schaut doch einfach mal vorbei! (stb) ■

Befrei dich!

Es ist ja nicht so, dass man als Studi keine Post bekommt, aber man freut sich nicht über jeden Brief. Zu diesen Schreiben gehören auch die freundlichen und im Zweifelsfall unter Garantie wiederkehrenden Umschläge, auf denen anstatt der Briefmarke nur drei Buchstaben zu finden sind: GEZ. Denn die Gebühreneinzugszentrale meldet sich definitiv, wenn der geneigte Student die Anmeldung seiner Geräte zwischen Umzugs- und Studienstress schlicht vergessen hat.

Nicht zahlen ist jedoch nicht nur ordnungswidrig, sondern auch nervenaufreibend, und bevor sich der freundliche Mitarbeiter die Mühe macht, persönlich vor der Tür zu erscheinen und nach dem Rechten zu sehen, zweigen viele Studis von ihrem teils ohnehin schon knappen Budget brav regelmäßig Geld für ihre Rundfunkgeräte ab. Wer keine regulären Apparate wie Radio und Fernseher besitzt, zahlt seit nicht allzu langer Zeit auch für Handys oder PCs, die Rundfunkprogramme empfangen könnten.

Was viele aber nicht wissen: Sie zahlen unnötig. Aus diesem Grund starteten die öffentlich-rechtlichen Sender, wie der SWR, eine Aufklärungskampagne unter dem Motto „Befrei dich!“. Denn vielen ist nicht bewusst, dass sie sich auch gezielt von der Gebührenpflicht befreien lassen können, vorausgesetzt, sie erhalten BAföG und wohnen nicht mehr bei ihren Eltern.

Informationen dazu findet man auf der Seite der Aktion unter www.befrei-dich.de. Dort kann auch gleich ein entsprechendes Formular ausgefüllt und als PDF heruntergeladen werden. Weitere Gründe für eine Gebührenbefreiung sind auf der Seite der GEZ selbst nachzulesen unter www.gez.de/gebuehren/gebuehrenbefreiung/index_ger.html. (ari) ■



Der perfekte Sonntag: Fußball und Tatort im Marstallcafé

Im November 1970 wurde der Tatort zum ersten Mal ausgestrahlt: Sein Alter sieht man dem Krimiklassiker aber nicht an. Wegen brisanter Themen, charismatischer Ermittler und des Bezugs zu bestimmten Städten ist der Tatort für viele Fans mehr als „nur“ ein Krimi. Wohl deswegen ist er die meistgesehene Krimireihe im deutschen Fernsehen und genießt auch unter jungen Leuten Kultstatus.

Wer wie jeder zehnte Deutsche das Ritual pflegt, den wöchentlichen Tatort anzuschauen, für den ist das Marstallcafé am Sonntag genau die richtige Adresse. Hier könnt ihr mit anderen Gleichgesinnten bei einem Flammkuchen für 3,50 Euro eure Lieblingskommissare beim Fülleknacken beobachten.

Am 1. April kommt mit dem Herrenduo Ritter und Stark Hauptstadtfeeling auf. Etwas skurril wird es dann am 15. April beim Polizeiruf 110, denn dann tritt der Täter als Vampir verkleidet auf.

Aber nicht nur Tatortliebhaber, sondern auch Fußballfans sind am Sonntag im Marstallcafé gut aufgehoben: Egal, ob ihr Titelhoffnungen hegt, auf einen UEFA-Cup-Platz hofft oder um den Klassenerhalt bibbert, ab 13.30 Uhr könnt ihr alle Spiele auf der großen Leinwand live anschauen. Bei einem kühlen Bier oder Radler und leckerem Flammkuchen für zusammen 5 Euro lassen sich Gegentore gleich viel besser verdauen! (kra) ■

1. April: Ritter und Stark, Berlin

15. April: Polizeiruf110, Krause und Rusch

22. April: Mey und Frank, Frankfurt

Tatort-Vorschau: www.daserste.de/tatort

Dein Campus, dein Radio, deine Stadt – radioaktiv

Von 8.00 bis 11.00 Uhr und 18.00 bis 20.00 Uhr sendet radioaktiv Campusradio Rhein-Neckar e.V. in Heidelberg auf der Frequenz 105,4. Hier erfahrt ihr in verschiedenen Sendungen das Neueste aus Politik, Kultur, Campus und Studentenleben. Ob Infos für internationale Studierende bei „Erasmusic“ oder über die neusten Partys bei „Hyperaktiv“ – die Bandbreite an Informationen und vielfältiger Musik ist groß.

radioaktiv ist ein Radio von und für Studierende, die in Mannheim und Heidelberg sitzen, und wird vom Land Baden-Württemberg finanziert. Es ist dadurch werbefrei, unabhängig und unkritisch, sodass genug Platz für eure Meinung und Musik von regionalen Bands ist. Neben dem regelmäßigen Programm bildet radioaktiv auch aus; ihr könnt dort mitarbeiten und Workshops besuchen und erhaltet am Ende ein anerkanntes Zertifikat. Ihr lernt dort souveränes Sprechen und das verständliche Erklären von komplexen Zusammenhängen.

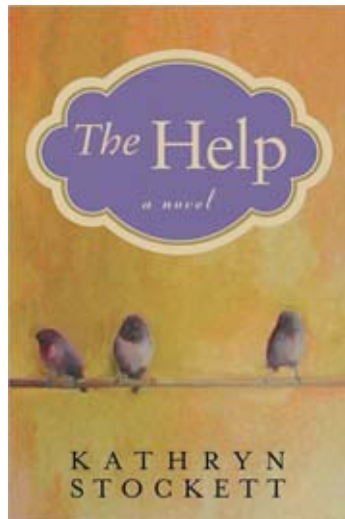
Wenn ihr Interesse habt, euch beim Radio zu engagieren, oder wenn eure Band einen neuen Hit hat, meldet euch unter heidelberg@radioaktiv.org oder kommt einfach dienstags um 20.00 Uhr zur Redaktionssitzung in der Neuen PH. Mehr Informationen erhaltet ihr unter www.radioaktiv.org. (jwa) ■



Buchtipps der Redaktion

Kathryn Stockett: The Help

Jackson, Mississippi, 1962. Obwohl der Wunsch nach Gleichberechtigung von Weißen und Schwarzen bereits in den Köpfen vieler Aktivisten Form annimmt, wagen die schwarzen Haushaltshilfen in Jackson nicht mal davon zu träumen. Die Bezahlung ist schlecht, die Angst davor,



gefeuert zu werden dennoch groß. Es gibt fast keine anderen Jobs für farbige Frauen, also müssen sie sich der schlechten Behandlung unterwerfen und sich immer wieder anhören, dass sie weniger wert sind als die Weißen.

Aibileen und Minny könnten zwar unterschiedlicher nicht sein, dennoch sind sie beste Freundinnen und halten zusammen, wohl in dem Wissen, dass sich ihre weißen Arbeitgeber nicht für ihre Probleme interessieren. Doch dann ist da noch Skeeter, die nach ihrer Heimkehr vom College feststellen muss, dass ihr geliebtes Haus-

und Kindermädchen spurlos verschwunden ist. Auf der Suche nach ihr stößt sie auf Ungerechtigkeiten, die sie nicht unberührt lassen. Kurzentschlossen trifft sie die Entscheidung, ein Buch zu schreiben – doch werden die schwarzen Haushaltshilfen ihre Jobs und ihr Leben für diese waghalsige Idee aufs Spiel setzen?

Die Lobeshymnen auf Kathryn Stockett nehmen fast kein Ende – zu Recht. Durch ihre eigenen Erfahrungen haucht sie den drei Hauptcharakteren Leben ein und gestaltet eine glaubwürdige Geschichte – nicht nur durch die Erwähnung tatsächlicher Ereignisse wie etwa James Merediths Zulassung zur Universität oder dem Mord an Medgar Evers, dessen Mörder erst 1994 verurteilt wurde. Eine ergreifende und fesselnde Geschichte, die dem Leser vor Augen führen sollte, dass auch die heutige Gesellschaft noch lange nicht über dem Rassismus der 60er Jahre steht. (Imv) ■

Studentenbücherei des Studentenwerks

Triplex-Mensa, Grabengasse 14 (Universitätsplatz)
Mo - Do 12.00 - 15.00 Uhr | Fr 12.00 - 14.00 Uhr
Ab 16.04.2012: Mo - Do 11.00 - 17.00 Uhr, Fr 11.00 - 14.00 Uhr

Die neue
CopyCard –
jetzt auch **Farbkopien**
ab **3 Cent!**

Copy-Quick Sandgasse 4a
Kopierladen GmbH 69117 Heidelberg-Altstadt
Telefon 06221 183597
copy-quick@baier.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8 bis 18 Uhr, Samstag 9 bis 13 Uhr

Filmtipps der Redaktion

In Time – Deine Zeit läuft ab

Wie ist es wohl, von Tag zu Tag leben zu müssen und nicht zu wissen, was Morgen sein wird? Die Ungleichheit von gesellschaftlichen Schichten wird in Zeit gemessen. Reiche erwartet die Unendlichkeit, Ärmere mit etwas Glück der nächste Tag. Die Dramatik der tickenden Uhr wird besonders gut zur Geltung gebracht, schließlich steht viel auf dem Spiel, nämlich das eigene Leben.

In dem Zukunftsfilm „In Time“ hören die Menschen mit 25 Jahren auf zu altern; Will Salas ist einer von ihnen. Die einzige Möglichkeit, das Überleben zu sichern, besteht darin, sich Zeit zu verdienen, zu stehlen oder geschenkt zu bekommen. Da Zeit die neue Währung ist, kommt es für den jungen Will auf jede Sekunde an. Als er unerwartet 100 Jahre mehr auf sein Zeitkonto bekommt, ist er entschlossen, gegen die ungerechte Zeitverteilung vorzugehen. Um sein Ziel zu erreichen, verbündet sich Will mit Sylvia, der Tochter eines Superreichen, mit der er Zeitbanken überfällt. Zusammen versuchen sie, dem „Timekeeper“ Raymond Leon, einem Polizisten, der die Verteilung von Zeit überwacht, zu entfliehen. Eine spannende Verfolgungsjagd beginnt, immer begleitet von dem tödlichen Ticken der Uhr.



Der Film stellt eine Parallelwelt unserer eigenen dar, in der die Macht der Reichen dominiert. Die Kulissen sind gut gewählt und bringen den Unterschied von Arm und Reich noch stärker zur Geltung. Zeit als Währung darzustellen, die das Überleben zu einem harten Kampf werden lässt, ist eine grandiose Idee, deren Ausführung nicht ganz so gut funktioniert. Etwas zu glatt erreichen die Protagonisten ihre Ziele. Manch angesprochenes Detail bleibt ungeklärt, wie zum Beispiel die immer wiederkehrenden Andeutungen zu Wills Vater. Auch der Zusammenschluss von Will und Sylvia, die aus gegensätzlichen Welten stammen, verläuft zu reibungslos. Die Idee des Filmes und die dazugehörige Kapitalismuskritik machen den Film dennoch sehenswert. (nah) ■

vhs!
Sprachen lernen
und noch viel mehr!

Programm 1/2012
ab sofort!

Tel. 911 911 www.vhs-hd.de

Waschtrommel

Der etwas andere Waschsalon
Kaffee, Waschen, Internet, Musik ...

6 kg Wäsche € 4,50
Waschen & Trocknen € 7,50

Rohrbacher Straße 10
69115 Heidelberg
Tel-Nr. 06221/ 48 57 75
Mo-Fr 9.00-21.00 Uhr
Sa 8.30-19.00 Uhr
www.waschtrommel.com

MBWTEYP kommen!

Ohrenschmaus beim Tanz in den Mai im Marstallhof

Wer zum 1. Mai weder auf die Thingstätte pilgern noch sich mit den Menschenmassen auf der Neckarwiese tummeln will, der hat nicht mehr viele Möglichkeiten, in den Mai zu tanzen, denn die meisten



Angebote sind entweder zu kostspielig, zu langweilig oder die Musik lässt zu wünschen übrig. Doch keine Bange, niemand muss in Ermangelung einer besseren Idee zu Hause versacken! Im Marstall steigt nämlich eine Party, die alle anderen Maifeiern in den Schatten stellt. Bereits in vergangenen Jahren hat sich gezeigt, dass die Kombination aus mitreißender Live-Musik, studifreundlichen Preisen, leckeren Getränken und gemütlicher

Atmosphäre ein echter Hit ist. Hier kann man sowohl die Schuhe durchtanzen als auch einfach entspannt beisammen sitzen, sodass für jede Vorliebe etwas geboten ist.

Wie bereits erwähnt, ist das musikalische Programm einfach unschlagbar. Diesmal ist für das anspruchsvolle Studi-Ohr wieder nur die Crème de la Crème der Live-Bands ausgewählt worden, die sämtlich auf der Pop-Akademie Mannheim ausgebildet wurde. Eine absolute Entdeckung ist zum Beispiel „Oakfield“. Die aus vier Jungs zusammengesetzte Newcomer-Band, die erst letztes Jahr gegründet wurde, beeindruckt mit atmosphärischem Indiepop, der sowohl gefühlig sein als auch in Feierlaune bringen kann. Zum ersten Mal dabei ist auch die 2008 gegründete Band „marie & the redCat“, die sich gerade auf großer Deutschlandtournee befindet und überall jubelnde Fans zurücklässt. Die fünf Bandmitglieder produzieren anspruchsvolle, jazzige Indiemusik irgendwo zwischen „Asteroids Galaxy Tour“ und „Feist“ und begeistern damit jedes Publikum, was nicht zuletzt der kraftvollen Stimme von Frontsängerin Lisa Marie geschuldet ist. Für Kostproben aus dem Debütalbum „Golden Cage“ empfiehlt sich die originelle Bandhomepage www.marieandtheredcat.de.

Das absolute Highlight des Abends sind „My Baby Wants to Eat Your Pussy“, die schon in den beiden vorigen Jahren für riesigen Zulauf gesorgt haben. Die opulent-wilde Artrock-Band ist mittlerweile seit sieben Jahren im Geschäft und hat sich in dieser Zeit fest in der Musikszene etabliert. Drei erfolgreiche Alben gehen auf ihr Konto; zuletzt hat sie mit „Writ of Eskort“ 2012 ihre dritte Platte veröffentlicht, die ein ebensolcher Kassenschlager zu werden verspricht. Dank einer grandiosen Bühnenshow und eigenwilliger Musik sind „MBWTEYP“ auch live enorm gefragt und genießen bereits europaweites Ansehen. Das schlug sich neben zahlreichen anderen Auszeichnungen in der Verleihung des „Live Entertainment Awards“ für den „Best Club Act 2009“ nieder. Ihre musikalische Qualität verschaffte den innovativen Rockern Zugang zu bekannten Festivals wie „Rock am Ring“ sowie Auftritten in der ganzen Welt, wo sie stets die Stimmung zum Kochen brachten. Man kann darauf vertrauen, dass sie das auch beim Tanz in den Mai schaffen werden, also sollte man sich dieses Spektakel nicht entgehen lassen. (cfm) ■

Die MitarbeiterInnen der Hochschulgastronomie des Studentenwerks Heidelberg präsentieren jeden Monat abwechselnd ihr Lieblingsrezept



Mein Lieblingsrezept zum Nachkochen

Von rund 900 Artikeln muss Martin Reichel, Leiter des Lagers der Zentralmensa, nicht nur den Verwendungszweck, sondern auch den Ort kennen. Hierbei handelt es sich nicht nur um die Lebensmittel, mit denen die Mensen und Cafés des Studentenwerkes versorgt werden, sondern auch um Dinge wie Putzmittel und Servietten. Sein Tag beginnt mit der Kontrolle der Warenlieferung. Danach wird der Speiseplan mit den Küchenchefs besprochen und Bestellungen an den Einkauf weitergeleitet. Auch bei Veranstaltungen muss im Lager alles vorrätig sein. Dass alles wie am Schnürchen klappt, verdankt Martin Reichel seiner großen Erfahrung. Seit 23 Jahren arbeitet er für das Studentenwerk und das bereits in zweiter Generation. Zu Hause entspannt er mit Fußball, Musik und vor der Playstation oder er kocht am Wochenende. Unter der Woche ist meistens nicht viel Zeit, daher muss es schnell gehen, wofür sich deftige Aufläufe mit viel Fleisch anbieten.

Überbackene Hähnchen-Quesadillas

Zutaten:

500 g Hähnchenfilet, 3 Paprikaschoten, 1 Bund Lauchzwiebeln, 150 g kleine Champignons, 1 Knoblauchzehe, 2 EL Öl, Salz, Pfeffer, 200 ml Milch, 200 g Schmand oder Crème fraîche, 100 - 125 g Gouda (Stück), ½ TL Edelsüß-Paprika, ½ TL Chilipulver, 1 Packung (8 Stück) Tortillas (Weizenfladen)

Zubereitung:

Das Fleisch waschen, trocken tupfen und würfeln. Das Gemüse putzen und waschen. Die Paprika in feine Streifen und den Lauch in Ringe schneiden. Die Pilze werden geputzt und halbiert. Anschließend den Knoblauch schälen und fein hacken. Das Fleisch in einer Pfanne in Öl anbraten und mit Salz und Pfeffer abschmecken, anschließend herausnehmen. Im Bratfett das Gemüse und den Knoblauch anbraten und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Dieses anschließend auch herausnehmen und Milch und Schmand in der Pfanne erhitzen. Den Käse grob raspeln und die Hälfte in der Soße schmelzen und alles mit Salz, Edelsüß-Paprika und Chili abschmecken. Den Backofen vorheizen (E-Herd: 200 °C / Umluft: 175 °C / Gas: Stufe 3) und die Tortillas ca. zwei Minuten aufwärmen. Die Hälfte der Soße mit Fleisch und Gemüse mischen und die Tortilla anschließend mit je 3 EL füllen und aufrollen. Diese in eine ca. 35 cm große Auflaufform legen oder wenn sie kleiner ist, die Tortillas einfach halbieren. Mit der übrigen Soße übergießen und mit dem restlichen Käse bestreuen. Anschließend für ca. 20 Minuten bei gleicher Temperatur in den Ofen geben. Dazu passt am besten ein kühles Bier. (jwa) ■



Guten Appetit!



April 2012 | Triplex-Mensa am Uniplatz und Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
MO 02	Suppe, Maultaschen-Gemüse-Pfanne, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Suppe, Frühlingssrolle mit Reis, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Schweinekasselersteak mit Rotweinsauce 2,00 3,00 5,00	Blumenkohlröschen im Backteig mit Cocktailsauce 1,80 2,70 4,50	Suppe, Nudeln, Kartoffelpüree, Kräuterreis, Bananencreme, Frischobst, Rosenkohl, Blattsalate 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DI 03	Suppe, Heidelberger Feuerwurst, Pommes frites, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Suppe, 1 Germknödel mit Vanillesauce und gemischtem Kompott, 2 Mini Ritter Sport oder Salat 2,05 3,10 5,15	Geflügel-Cordon-bleu 1,60 2,40 4,00	2 Polenta-Schnitten mit Spinatfüllung und Tomatenconçassé 1,40 2,10 3,50	Suppe, Nudeln, Müslijoghurt, Risotto, Blumenkohl, Frischobst, Blattsalate, Pommes frites 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
MI 04	Suppe, paniertes Schellfischfilet mit Remouladensauce, Dillkartoffeln und Blattsalaten 2,05 3,10 5,15	Suppe, Pizzaschnitte und Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Käseknöpfe mit Schinkwürfeln und Röstzwiebeln 1,60 2,40 4,00	2 Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse und Joghurt-Dip 1,40 2,10 3,50	Suppe, Nudeln, Schokopudding, Reis, Frischobst, Gemüseauswahl, Blattsalate, Karottensalat 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DO 05	Suppe, Linsengemüse auf Spätzle mit Bockwurst und Baguette 2,05 3,10 5,15	Suppe, China-Schnitte mit süß-saurer Sauce, Reis, Salat der Saison 2,05 3,10 5,15	Merlanfilet in Knusperpanade mit Kräuter-Mayonnaise 1,60 2,40 4,00	2 Grünkern-Käse-Medallions mit Schnittlauchsauce 1,60 2,40 4,00	Suppe, Ananaskompott, Kräuselspätzle, Paprika-reis, Frischobst, grünes Bohnengemüse, Pommes frites, Salat der Saison, Weißkrautsalat 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

Sonntagsbrunch in der zeughaus-Mensa

Am 15. April öffnet das zeughaus von 10.00 bis 14.00 Uhr seine Tore und lädt wieder einmal zum gemütlichen Sonntagsbrunch ein. Egal, ob deftig, süß oder außergewöhnlich: Bei der großen Auswahl am Buffet ist für jeden Geschmack etwas dabei. Noch dazu bietet der Brunch einen perfekten Start in einen faulen Sonntag. Hier ist der ideale Ort, um sich mit Freunden zu treffen, mit dem oder der Liebsten zu turteln oder sich über den Stoff aus der ersten Vorlesungswoche zu unterhalten.

Außerdem wird euch am 15. April der Sonntag mit gefüllten Crêpes versüßt. Ihr habt die Qual der Wahl, ob ihr euren Crêpe mit Kinderschokolade, Zimt und Zucker oder Sahne verfeinern wollt. Wenn ihr keinen allzu süßen Zahn habt, dürft ihr euch auf das Mittagessen freuen: Dann steht nämlich das deftige Rindergeschnetzelte „Stroganoff“ mit Bandnudeln auf dem Speiseplan. Aber auch die Vegetarier unter euch kommen nicht zu kurz und können ihren (Rest-)Hunger an der leckeren Pasta-Pfanne mit frischem Frühlingsgemüse stillen.

Wenn euch der Brunch im April geschmeckt hat, solltet ihr euch den 13. Mai, den 10. Juni und den 15. Juli rot im Kalender anstreichen, denn dann könnt ihr wieder im zeughaus brunchen und in guter Gesellschaft schlemmen. (kra) ■

April 2012 | Triplex-Mensa am Uniplatz und Zentralmensa INF













	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
DI 10	Suppe, serbische Reispfanne, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Suppe, indonesische Lauchnudeln, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Texanisches Hacksteak mit Chilisauce 1,50 2,25 3,75	2 gebackene Camemberts mit Preiselbeeren 2,00 3,00 5,00	Suppe, Nudeln, Fruchtjoghurt, Erbsen-Reis, Frischobst, Gemüseauswahl, Blattsalate, Karottensalat, Pommes frites 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
MI 11	Suppe, Seelachsfilet Gärtnerart mit Dampfkartoffeln, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	2 Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse und Joghurt-Dip 1,40 2,10 3,50	Schweinegeschnetzeltes Jägerart 1,60 2,40 4,00	2 Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse und Joghurt-Dip 1,40 2,10 3,50	Suppe, Nudeln, Erbsen + Karotten, Reis, Frischobst, Mandarinenquark, Blattsalate, Kartoffelrösti 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DO 12	Suppe, ungarisches Kartoffelgulasch, Salat der Saison 2,05 3,10 5,15	Suppe, Tortellini Formaggio mit Kräutersauce, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Schweineschnitzel Wiener Art mit Zitrone 1,70 2,55 4,25	1 Gemüse-Krustie mit Kräutersauce 1,60 2,40 4,00	Suppe, Reis, Apfelcreme, Frischobst, Kaisergemüse, Kartoffelkroketten, Salat der Saison, Weißkrautsalat 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
FR 13	Suppe, Spaghetti bolognese mit Reibekäse, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Suppe, Grießbrei mit Zimt & Zucker, Kompott, 2 Mini Ritter Sport oder Salat 2,05 3,10 5,15	Paniertes Schollenfilet mit Remouladensauce 1,50 2,25 3,75	China-Knusperschnitte 1,30 1,95 3,25	Suppe, Nudeln, Reis, Frischobst, Gemüseauswahl, gemischtes Kompott, Petersilienkartoffeln, Blattsalate 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Triplex- & Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,78 | 0,84 | 1,25)
eat & meet am Uniplatz: (Bio-)Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen uvm.
Botanik: Frühstück, Tagesessen, Salate, Pizza, belegte Baguettes, Kuchen uvm.

April 2012 | Triplex-Mensa am Uniplatz und Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
MO 16	Suppe, 4 Geflügelkräuterbällchen Försterinart mit Nudeln, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Suppe, Gemüse-Reispfanne, Blattsalate 2,05 3,10 5,15 	Budapester Feuerspieß mit Chilisauce 1,70 2,55 4,25	Blumenkohl-Käse-Medailon mit Gemüsesauce 1,30 1,95 3,25 	Suppe, Hörnli, Reis, Frischobst, Kaisergemüse, Kirschanillecreme, amerikanischer Krautsalat, Blattsalate, Pommes frites 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DI 17	Suppe, Raviolini bolognese mit Reibekäse, Salat der Saison 2,05 3,10 5,15	Suppe, Frühlings-Salatteller mit Baguette 2,05 3,10 5,15 	Hähnchen-Nuggets mit Cocktailsauce 1,60 2,40 4,00	Blätterteigrolle mit Blattspinat in Kräutersauce 1,80 2,70 4,50 	Suppe, Karotten, Spirelli, Gemüseris, 2 halbe Pfirsiche, Frischobst, Kartoffelrösti, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
MI 18	Suppe, 5 Fischstäbchen mit Dillmayonnaise und Petersilienkartoffeln, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Suppe, Röstkartoffelpfanne, Blattsalate 2,05 3,10 5,15 	Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln 1,80 2,70 4,50	4 Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung, Tomatensauce, Parmesan 1,50 2,25 3,75 	Suppe, Nudeln, Curryreis, Frischobst, Grießpudding, grünes Bohnengemüse, Blattsalate, Karottensalat, Kartoffelkroketten 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DO 19	Suppe, Fleischkäse in Zigeunersauce mit Pommes frites, Salat der Saison 2,05 3,10 5,15	Suppe, 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Salat der Saison 2,05 3,10 5,15 	Puten-Piccata milanese mit Tomatensauce 1,60 2,40 4,00	Vegetarische bolognese auf Spaghetti mit Parmesan 1,30 1,95 3,25 	Suppe, Buttererbsen, Kartoffelpüree, Spaghetti, Reis, Frischobst, Schokopudding, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
FR 20	Suppe, Hacksteak Jägerart mit Pommes frites, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Suppe, Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Blattsalaten 2,05 3,10 5,15 	Seelachsfilet in Cornflakespanade mit Cocktailsauce 1,80 2,70 4,50	2 Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen mit Kräutersauce 1,60 2,40 4,00 	Suppe, Nudeln, Reis, Frischobst, Fruchtjoghurt, Gemüseauswahl, Blattsalate, Pommes frites 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

April 2012 | Triplex-Mensa am Uniplatz und Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
MO 23	Suppe, Rinderragout mit Tomatenwürfeln & Champignons auf Reis, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Suppe, grünes Kartoffel-Gemüseragout, Blattsalate 2,05 3,10 5,15 	Puten-Gyros mit Tsatsiki 1,70 2,55 4,25	2 Gemüse-Knusper-Ringel mit Schnittlauchsauc 1,60 2,40 4,00 	Suppe, Nudeln, Pfirsichkompott, Reis, Frischobst, Mais, Blattsalate, Brückenpfeilerkartoffeln, Weißkrautsalat 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DI 24	Suppe, Schweizer Wurstsalat mit Pommes frites, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Suppe, bunter Eiersalatteller mit Laugenstange 2,05 3,10 5,15 	Schweinegeschnetzeltes mit süß-saurer Sauce 1,60 2,40 4,00	2 Sesam-Karotten-Knuspersticks mit Petersiliensauce 1,60 2,40 4,00 	Suppe, Nudeln, Reis, Blumenkohl, Frischobst, Karamellcreme, Blattsalate, Karottensalat 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
MI 25	Suppe, Fish & Chips mit Aioli, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Suppe, Pilzragout auf Butter-spätzle, Blattsalate 2,05 3,10 5,15 	Texanisches Hacksteak mit Chilisauce 1,50 2,25 3,75	Allgäuer Käseknöpfe 1,30 1,95 3,25 	Suppe, Nudeln, Reis, Frischobst, grünes Bohnengemüse, gemischtes Kompott, Blattsalate, Farmersalat, Kartoffelschnitze 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DO 26	Suppe, Schinkenspaghetti mit Tomatensauce und Reibekäse, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Suppe, 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Salat der Saison 2,05 3,10 5,15 	Schweine-Cordon-bleu mit Rahmsauce 1,70 2,55 4,25	2 Mais-Lauch-Rösti mit Mangosauce 1,40 2,10 3,50 	Suppe, Nudeln, Kartoffelpüree, Reis, Apfelrotkohl, Frischobst, Mandarinenquark, Blattsalate, Karottensalat 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
FR 27	Suppe, Currywurst mit Pommes frites, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Suppe, Milchreis mit Zucker & Zimt, gemischtes Kompott, 2 Mini Ritter Sport oder Salat 2,05 3,10 5,15 	Lachsfilet mit Dill-Senfauce 1,60 2,40 4,00	2 Polenta-Schnitten mit Spinatfüllung und Tomatenconcassé 1,40 2,10 3,50 	Suppe, Nudeln, Schokopudding, Reis, Frischobst, Kaisergemüse, Petersilienkartoffeln, Blattsalate 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
MO 30	Suppe, 4 Geflügelkräuterbällchen mit Tomatensauce, Reis, Blattsalate 2,05 3,10 5,15	Suppe, schwäbische Knöpfelpfanne mit Gemüsestreifen, Blattsalate 2,05 3,10 5,15 	Geschnetzeltes in Paprikarahm 1,60 2,40 4,00	Überbackene gefüllte Zucchini mit Tomatensauce 1,50 2,25 3,75 	Suppe, Reis, Ananasquark, Frischobst, schwäbische Knöpfe, Schwarzwurzelgemüse mit Erbsen, Blattsalate, Kartoffelkroketten 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

Zeughaus im Marstallhof, Triplex- & Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,78 | 0,84 | 1,25)
eat & meet am Uniplatz: (Bio-)Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen uvm.
Botanik: Frühstück, Tagesessen, Salate, Pizza, belegte Baguettes, Kuchen uvm.

Öffnungszeiten April 2012

Mensen

zeughaus-Mensa im Marstall	Mo - Sa	11.15 - 22.00 Uhr
Triplex-Mensa am Uniplatz	Mo - Fr	11.00 - 14.00 Uhr
Zentralmensa (INF 304)	Mo - Fr	11.15 - 14.00 Uhr
Mensa Alte PH Keplerstraße geschlossen bis 15.04.12	Mo - Do Fr	11.45 - 14.15 Uhr 11.45 - 13.45 Uhr

Cafés

zeughaus-Bar im Marstall	Mo - Sa	10.00 - 1.00 Uhr
Marstallcafé Fußball Fußball + Tatort	Mo - Fr Sa So	9.00 - 23.00 Uhr 14.30 - 20.30 Uhr 13.30 - 22.00 Uhr
Lesecafé	Mo - Fr	9.00 - 18.00 Uhr
„eat & meet“ am Uniplatz	Mo - Do Fr	8.00 - 15.00 Uhr 8.00 - 14.00 Uhr
InfoCafé International – ICI (INF 304)	Mo - Do Fr	10.00 - 17.00 Uhr 10.00 - 15.00 Uhr
Café PUR (Bergheimer Str. 58)	Mo - Fr	9.00 - 18.30 Uhr
Botanik (INF 304)	Mo - Do Fr	8.00 - 24.00 Uhr 8.00 - 22.00 Uhr
Keplers (Café Alte PH) bis 15.04.12	Mo - Do Fr Mo - Fr	9.00 - 16.30 Uhr 9.00 - 15.00 Uhr 9.00 - 15.00 Uhr
Café BlauPause (PH-Cafeteria INF 561) bis 15.04.12	Mo - Do Fr Mo - Fr	8.30 - 16.30 Uhr 8.30 - 13.00 Uhr 9.00 - 15.00 Uhr
Café LEX (Juristisches Seminar)	Mo - Do Fr	10.00 - 15.00 Uhr 10.00 - 13.00 Uhr

Studentische Redakteure gesucht!

Hast du Lust am Schreiben und willst erste Gehversuche im journalistischen Bereich wagen? Oder hast du bereits Schreiberfahrung und suchst einen Ort, an dem du deiner Kreativität freien Lauf lassen kannst? In beiden Fällen bietet dir Campus HD einen idealen Nebenjob an. In freier Mitarbeit kannst du beim beliebten Magazin des Heidelberger Studentenwerks mitwirken, wo nicht nur eine Vergütung durch ein Text- und Bildhonorar winkt, sondern wo du vor allem unheimlich Spaß haben kannst! Wenn du neugierig geworden bist, dann schicke einfach dein Bewerbungsschreiben samt Lebenslauf und Zeugnissen an das Studentenwerk Heidelberg, Unternehmenskommunikation, Bianca Fasiello, Marstallhof 1, 69117 Heidelberg oder per E-Mail an pr@stw.uni-heidelberg.de. Das Redaktionsteam freut sich schon auf dich! (lmv) ■



Hochschulteam im April:

18.4. Check der Bewerbungsunterlagen
Agentur für Arbeit
Anmeldung per E-Mail!

24.4. CONTACT 2012
DKFZ - INF 280

Offene Sprechstunde in der vorlesungsfreien Zeit:
dienstags von 10 - 15 Uhr,
ZSB, Seminarstr. 2 (Carolinum), im 1. OG

**Agentur für Arbeit
Heidelberg**
Kaiserstraße 69 / 71
69115 Heidelberg
E-Mail: Heidelberg.Hochschulteam@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit

HITS BY session music



nur 139,-

**Focusrite
Scarlett 2i2**
zweikanaliges USB-Interface für Einsteiger bis Profis, inkl. umfangreichem Softwarepaket



nur 399,-

Akai APC-40
perfekter – vorkonfigurierter – Ableton Live Controller mit intuitiven und leistungsfähigen Steuerungsmöglichkeiten



nur 355,-

AKG C-214
optimal für Solostimme, Schlagzeug, Percussion Instrumente, Holzbläser und Gitarrenverstärker



nur 349,-

Novation Impulse 61
USB-MIDI-Controller-Keyboard mit 61 Tasten, acht Drum-Pads und vielen nützlichen Features

Session Music
Siemensstraße 40
69123 Heidelberg
www.session.de

Angebot nur solange der Vorrat reicht, Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Abbildungen ähnlich. Abgabe nur in handelsüblichen Mengen. Alle Preise in Euro.

Ein Sommer voller Möglichkeiten ...

Alle Semester wieder lockt ein breit gefächertes Angebot an kostengünstigen Workshops immer mehr Studis auf der Suche nach Abwechslung und neuen Kontakten an. Ob Fitness, Spaß oder Entspannung – der Marstall ist längst nicht mehr nur kulinarischer Mittelpunkt des studentischen Lebens.



Workshop Selbstbehauptung

Heidelberg ist glücklicherweise keine Stadt, in der man sich nach Einbruch der Dunkelheit kaum noch vor die Haustür traut, aber ein gewisses Maß an Wehrhaftigkeit kann dennoch nie schaden. Gerade Frauen können schnell zum scheinbar lohnenswerten Angriffsziel werden. Wenn der ein oder andere unbequeme Zeitgenosse

dann wirklich Ernst macht, ist es besser, man weiß, wie man sich richtig verhält und sich verteidigen kann. Deswegen bietet das Studentenwerk gemeinsam mit der Heidelberger Polizei wieder einen kostenlosen Kurs zur Selbstbehauptung für Studentinnen an, der in zwei Teilen am 26. April und 3. Mai von 16.00 - 19.30 Uhr im Dachgeschoss des Studihauses stattfinden wird.

Wer Interesse hat, sollte sich spätestens bis zum 22. April unter pr@stw.uni-heidelberg.de anmelden.



Yoga-Workshop

Ganz entspannt durchs Semester geht es auch mit Yoga. Immer mehr Studierende entdecken die anregende Wirkung der Entspannungssportart in ihrem Studium. Und weil das so ist, werden gleich zwei Kurse der indischen Tradition ins Leben gerufen: Einmal pro Woche kann man sich entweder im Dienstagskurs ab 18.00 oder im Donnerstagkurs ab 20.00 Uhr in bequemer Kleidung und mit Wasser und einer rutschfesten Matte ausgerüstet, im Dachgeschoss des Studihauses zum kollektiven Entspannen

finden, um Körper und Seele in Einklang zu bringen. Mit frisch gedehnten Sehnen und Bändern kann man sich anschließend wieder topfit und ganz locker in seinen Studienbüchern versenken.

25 Euro kostet ein Kurs mit zehn Terminen, also, schnell im Lotussitz vor dem PC Platz nehmen und sich unter pr@stw.uni-heidelberg.de anmelden!



Dichter-Workshop

Die Leidenschaft für die Literatur wurde so manchem schon in die Wiege gelegt und so verbringen viele Studenten ihre Freizeit am liebsten mit einem guten Stück Lesestoff. Wer sich diesbezüglich auch selbst ausleben und dabei erstmalig oder wieder aktiv werden möchte, kann das in diesem Semester tun, denn KAMINA lädt zum interaktiven Dichterworkshop ein. An vier Terminen, dem 27. April, dem 25. Mai, dem 29. Juni und dem 20. Juli treffen sich wieder literaturbegeisterte Menschen, um

Texte selbst gewählten Genres zu präsentieren, zu diskutieren und Inspirationen zu tauschen. Nähere Informationen findet ihr unter www.kamina-dichter.de.

Also, an die Feder – fertig – los und anmelden bei Katharina Dück und Elena Kisel unter info@kamina-dichter.de!



Tango-Workshop

Kaum ein Tanz ist sinnlicher, leidenschaftlicher und facettenreicher als der Tango. Bereits 1880 in den Hafenvierteln der Städte am Rio de la Plata etabliert, schwappte die Begeisterung für diese dramatische Art der Bewegung über den Globus und macht auch vor den Heidelberger Studis nicht halt. Die Geschicklichkeit, das sinnliche Spiel mit den Bewegungen und die Energie des Tangos stecken an. Wer diesen ausdrucksstarken Tanz einmal ausprobieren möchte, bekommt deshalb nun in einem zehnteiligen Workshop die

Möglichkeit dazu. In Zusammenarbeit mit den „Tangodeseos“ verwandelt sich das Dachgeschoss des Studihauses ab dem 9. Mai jeden Mittwoch um 18.00 Uhr in ein Tanzstudio. Für 25 Euro werdet ihr dort in die Basics des Tangos eingeführt, sodass eurer Fantasie bei der Improvisation keine Grenzen gesetzt sind und der Sommer kommen kann.

Also, schnappt euch einen Partner und meldet euch bis spätestens 6. Mai unter pr@stw.uni-heidelberg.de an. (ari) ■



Workshop für Freies Tanzen

Ihr liebt Tanzen? Dann aufgepasst, denn für alle, die das Tanzen als Entspannung vom Studienstress bereits für sich entdeckt haben oder erst noch entdecken möchten, startet am 14. Mai jeden Montag für nur 20 Euro der zehnteilige Workshop „Freies Tanzen“ im Dachgeschoss des Marstalls. Alles, was ihr braucht, ist eine Trainingsmatte, ein Sitzkissen, bequeme Kleidung und Spaß am Tanzen, ein Partner ist nicht nötig. Euch wird keine Choreographie beigebracht, sondern ihr werdet euren individuellen Tanzstil

bei Musik aus aller Welt entdecken und so ein völlig neues Körpergefühl erleben und könnt euch danach mit neuer Energie ins Studium stürzen. Wer die Füße kaum noch still halten kann, sollte sich bis zum 9. Mai unter pr@stw.uni-heidelberg.de anmelden.

Krazy Karaoke am 21. April

Am 21. April findet in Heidelberg die Lange Nacht der Museen statt. Dabei wird auch das Thema Musik ganz groß geschrieben. Aber nicht nur in den Museen der Heidelberger Altstadt ist was los. Auch im Marstall geht richtig was ab, denn es ist mal wieder Krazy-Karaoke-Zeit! Hier ist für alle der Eintritt frei. Ab 20.30 Uhr könnt ihr in die Rolle eines Sängers und Superstars schlüpfen und vor einem geneigten Publikum zeigen, was außer einer fleißigen Studentin oder Studenten noch so in euch steckt! Ob Ballade, Rock- oder Partynummer, was ihr singt, ist ganz egal – solange ihr Spaß dabei habt! Es steht euch eine Auswahl von über 2.000 Songs zur Verfügung. Da ist auch ganz sicher euer persönlicher Lieblingssong dabei! Also: Mut zusammennehmen, Mikro in die Hand und ab geht die Post! (stb) ■

Kick-Off-Marstallparty am 14. April



Die Ferien sind fast um, aber ihr wollt noch einmal richtig Party machen? Eure Freunde sind wieder in Heidelberg und ihr wollt zusammen vor dem neuen Semester feiern gehen? Kein Problem! Am 14. April findet wieder die beliebte Kick-Off-Marstallparty statt. Ab 22.00 Uhr legen DJ Chrool und DJ Jan auf, sodass ihr noch einmal eifrig das Tanzbein schwingen könnt. Und wem das zu anstrengend ist oder wer lieber eine ruhige Kugel schiebt, der kann im zweiten Stock den ein oder anderen Cocktail oder ein kühles Bier trinken.

Der Andrang wird groß sein, also kommt am besten frühzeitig! Mit drei Euro Eintritt wird eure Börse auch nicht völlig überbeansprucht, bis zum Monatsende bleibt also noch genug übrig. Also, schaut vorbei und genießt die freie Zeit! (jwa) ■

LiveBühne im April

Das Wetter wird langsam etwas wärmer und was passt da besser, als den Soundtrack des Sommers für sich zu entdecken? Auch im April stehen wieder zwei Bands im Marstallcafé für euch auf der Bühne und vielleicht ist eine davon ja euer nächster Liebling. Am 19. April steht alles im Zeichen des Rock, den „Blue Milk“ anscheinend im Blut haben. Letztes Jahr holte die Band um Sänger Marco Stary, Gitarrist Lutz Schumacher und Drummer Tiemo Feldmann den dritten Platz beim „Deutschen Rock & Pop Preis“ in der Kategorie „Beste Popband“ und dieses Jahr geht es für Ludwigshafener auf Tour – dabei machen sie auch einen kurzen Abstecher nach Heidelberg. Mit energetischen und gefühlvollen Songs nehmen euch die Drei mit auf eine emotionale Reise, die ihr euch nicht entgehen lassen solltet!

Am 26. April steht Singer-Songwriter Jan Wittmer auf der Bühne und gibt seine selbstgeschriebenen Songs zum Besten. Dabei geht es mal um Liebe, Mitarbeiterüberwachung oder Energiesparlampen. Sympathisch besingt er die kleinen und großen Probleme des Alltags und untermalt seine Texte mit akustischer Musik. Sein Debütalbum „Das Leben ruft Dich“ gilt als Geheimtipp unter Akustikfans und kann sowohl laue Sommerabende als auch verregnete Apriltage begleiten. Lasst euch den authentischen Sänger nicht entgehen und kommt vorbei! (Imv) ■

Sprachcafé im Marstall

Fremdsprachen allein oder auch im Unterricht zu lernen, kann ziemlich langweilig und anstrengend sein. Dabei gibt es in Heidelberg genügend Studierende, die aus den verschiedensten Regionen der Welt kommen, und wer sich auch nur einmal auf der Hauptstraße aufhält, bemerkt schnell die bunte Vielfalt an Sprachen, die einem dort entgegenschallt.

Und weil es in lockerer Umgebung in einer netten Gruppe viel mehr Spaß macht, eine Sprache zu lernen, findet ab dem 25. April im Lesecafé wieder das Sprachcafé statt. Im Sommersemester wird es zum Beispiel Spiele- oder Picknick-Abende geben, bei denen jeder etwas Besonderes aus seinem Land mitbringen kann. Wer also fremde Kulturen und neue Studierende kennenlernen möchte, ist herzlich ab dem 25. April jeden zweiten Mittwoch um 20.00 Uhr eingeladen! (Imv) ■

Mit super Schnäppchen ins neue Semester

Am 28. April gibt es Klamotten zu unschlagbaren Preisen, Möbel mit Charakter und jede Menge bunten Krimskrums zu erstehen, denn April bedeutet Flohmarktzeit.

Wer sich neu und günstig ausstatten möchte, für den ist der Flohmarkt von und für Studis genau richtig. Ab 10.00 Uhr könnt ihr gemütlich über den sonnigen Marstallhof schlendern und staunen, was Studenten und Studentinnen alles in ihren Wohnungen horten.

Wer sein trautes Heim lieber entrümpeln und die noch gut erhaltenen Gegenstände aller Art zum Verkauf anbieten möchte, schreibt eine Anmeldeemail an pr@stw.uni-heidelberg.de und sichert sich so einen kostenfreien Stand. Für eine Kautions von 10 Euro erhaltet ihr sogar einen Tisch, um eure Ware noch besser vorzeigen zu können. Aufgrund der begrenzten Anzahl solltet ihr pünktlich um 9.00 Uhr die Kautions bereithalten. Wer ganz früh dran ist, hat sogar die Möglichkeit, sein Auto im Marstallhof zu parken.

Sollte es wider Erwarten zu heftigen Niederschlägen kommen, fällt der Studiflohmarkt nicht aus, sondern findet unter einer Überdachung statt. (nah) ■

Veranstaltungen im April

- So, 01.04.** | 15.30 + 17.30 | Marstallcafé Bundesliga Live
- So, 01.04.** | 20.15 | Marstallcafé TATORT-Café: Berlin
- Mo, 02.04.** | 20.00 | Marstallcafé ICI-Club: KinoCafé: Das Leben des Brian (freier Eintritt für ICI-Clubmitglieder)
- Di, 03.04.** | 20.30 | Marstall und im Feld Champions League Live
- Mi, 04.04.** | 18.00 - 20.00 | Lesecafé Hello Knitty – Stricktreff
- Mi, 04.04.** | 20.30 | Marstall und im Feld Champions League Live
- Do, 05.04.** | 19.00 + 21.00 | Marstall u. im Feld Europa League Live
- Di, 10.04.** | 20.00 | Marstall und im Feld Bundesliga Live
- Mi, 11.04.** | 20.00 | Marstall und im Feld Bundesliga Live
- Mi, 11.04.** | 18.00 - 20.00 | Lesecafé Hello Knitty – Stricktreff
- Fr, 13.04.** | 20.30 | Marstall und im Feld Bundesliga Live
- Sa, 14.04.** | 15.30 + 18.30 | Marstall Bundesliga Live im Marstall
- Sa, 14.04.** | 22.00 | Marstallcafé Kick Off... Marstallparty
- So, 15.04.** | 10.00 - 14.00 | zeughaus-Mensa Brunch
- So, 15.04.** | 15.30 + 17.30 | Marstallcafé Bundesliga Live
- So, 15.04.** | 20.15 | Marstallcafé TATORT-Café: Polizeiruf 110
- Mo, 16.04.** | 20.00 | Marstallcafé ICI-Club: KinoCafé: Zwei an einem Tag (freier Eintritt für ICI-Clubmitglieder)
- Di, 17.04.** | 20.30 | Marstall und im Feld Champions League Live
- Mi, 18.04.** | 18.00 - 20.00 | Lesecafé Hello Knitty – Stricktreff
- Mi, 18.04.** | 20.30 | Marstall und im Feld Champions League Live
- Do, 19.04.** | 19.00 + 21.00 | Marstall u. im Feld Europa League Live
- Do, 19.04.** | 20.00 | Studibücherei in der Triplex-Mensa ICI-Club-Lesung: Zwei Studierende lesen ihre eigenen Texte
- Do, 19.04.** | 20.00 | Marstallcafé LiveBühne: Blue Milk (Rock)
- Fr, 20.04.** | 20.30 | Marstall und im Feld Bundesliga Live
- Sa, 21.04.** | 15.30 + 18.30 | Marstall Bundesliga Live
- Sa, 21.04.** | 20.30 | Marstallcafé ICI-Club: Krazy Karaoke
- So, 22.04.** | 15.30 + 17.30 | Marstallcafé Bundesliga Live
- So, 22.04.** | 20.15 | Marstallcafé TATORT-Café: Frankfurt
- Mo, 23.04.** | 20.00 | Marstallcafé ICI-Club: KinoCafé: IN TIME (freier Eintritt für ICI-Clubmitglieder)
- Di, 24.04.** | 16.00 | DG, Marstallcafé Vortrag: Studienfinanzierung
- Di, 24.04.** | 20.00 | Lesecafé ICI-Club: Amnesty International: Afrika-Infoabend mit dem Film Moolaadé – Bann der Hoffnung
- Di, 24.04.** | 20.30 | Marstall und im Feld Champions League Live
- Mi, 25.04.** | 18.00 - 20.00 | Lesecafé Hello Knitty – Stricktreff
- Mi, 25.04.** | 20.00 | Lesecafé Internationales Sprachcafé
- Mi, 25.04.** | 20.30 | Marstall und im Feld Champions League Live
- Do, 26.04.** | 19.00 + 21.00 | Marstall u. im Feld Europa League Live
- Do, 26.04.** | 20.00 | Marstallcafé LiveBühne: Jan Wittmer (Singer-Songwriter)
- Fr, 27.04.** | 19.00 | Lesecafé ICI-Club: Dichter-Workshop
- Fr, 27.04.** | 19.00 | Café Botanik ICI-Club: Caribbean Reggae Lounge mit DJ Henry the Great
- Sa, 28.04.** | 15.30 | Marstall Bundesliga Live
- So, 29.04.** | 20.15 | Marstallcafé TATORT-Café
- Mo, 30.04.** | 19.00 | Marstallhof Tanz in den Mai mit MBWTEYP, marie & the redCat, Oakfield

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

Klischee

Das Un-/Schöne an Klischees ist, dass sie nicht ganz unwahr sind. Ein Klassiker: Frauen haben wenig bis keinen Orientierungssinn und wie ich neulich feststellen musste: Das trifft auf mich definitiv zu. Mein Ziel war eigentlich, einfach das Hochschulsportangebot zu nutzen. Ein Blick auf die Karte verriet mir, wie viel Zeit ich für den Weg einplanen sollte, um nicht völlig durchgeschwitzt in die Halle einzufallen, und so radelte ich pünktlich los. Dummerweise ohne meine Karte. Als ich am Reitverein vorfuhr, ahnte ich schon Schlimmes. Eine geschlagene Stunde und mehrere ruhige Feldwege später hatte ich zwar den „Verein des deutschen Schäferhundes“ entdeckt, aber nicht die Sporthalle. Begegnet war mir niemand. Noch ein Zeichen, dass ich hier nicht hin wollte. Das konnte doch nicht so schwer sein! Dass ich inzwischen zu spät war, war mir natürlich klar, aber jetzt hatte mich der Ehrgeiz gepackt, eine Halle konnte nicht einfach verschwinden. Abgesehen davon, besser jetzt die Halle noch finden, als beim nächsten Mal wieder eine Radtour zu machen. Und so radelte ich den Feldweg nicht zurück, sondern weiter. Und wirklich: Da tauchten wieder Lichter auf, also trat ich noch einmal kräftig in die Pedale. „Kopfklinik“. Wie es der Zufall wollte hatte ich mich schon bei meinem ersten Ausflug aufs Campusgelände hierher verlaufen, das half mir aber auch nicht weiter, ich wollte ja nicht ins Theoretikum. Vielleicht sollte ich einfach mal reinspazieren und nachfragen, ob man nicht noch nachträglich so etwas wie Orientierungssinn einbauen könnte. Nein, das würde ich natürlich nicht tun. Vor dem Gebäude hing eine Karte vom Campusgelände. Ich war ziemlich genau auf der anderen Seite des Neuenheimer Feldes gelandet und, der Karte nach, direkt an meiner Halle vorbeigefahren. So ganz half mir das aber auch nicht weiter. Die Karte war ja nicht in die Richtung gedreht, in die ich gerade schaute. Wo also war ich? Überhaupt sind Karten, die man nicht drehen kann, reichlich unpraktisch. Nur wenige Meter weiter die Rettung: Kommilitoninnen voraus. „Was machst du denn hier?“ Ja, wenn ich das wüsste, und so erfuhren sie alles über Feldwege und Schäferhunde. Dann bekam ich doch noch eine absolut eindeutige Wegbeschreibung und wenige Minuten später war ich am Ziel. Beim nächsten Mal finde ich den Weg - ganz bestimmt. Und ich werde nie wieder behaupten, dass Klischees nicht zutreffen.

Anja Riedel

Die Campus HD-Autoren erzählen jeden Monat abwechselnd aus ihrem Leben.

Fit im Studium: Was für Sport treibst du?

Neben dem Studium ist oft nicht viel Zeit. Die Universität bietet eine große Auswahl an sportlichen Aktivitäten. Doch wird das Angebot auch angenommen oder haben Studierende zu wenig Zeit? Campus HD hörte sich unter Studis in der Mensa um, ob es noch möglich ist, neben den Seminaren und Vorlesungen ausreichend Sport zu treiben.



Sebastian Paulus, Politische Wissenschaften
Ich gehe immer über die Handschuhheimer Felder joggen. Da kann man gut laufen, vor allem mit ansprechender Musik. Im Sommer wollte ich mal Rudern ausprobieren, aber das ist alles noch recht vage. Und bis jetzt habe ich meistens die Anmeldefristen verpasst.

Olivia Ewenike, Jura

Seit sechs Jahren tanze ich Hip Hop und besuche jetzt beim Hochschulsport einen Kurs. Die Trainer sind richtig gut und es kostet nichts. In den meisten Tanzschulen sind Hip-Hop-Kurse ja sehr teuer. Dann mache ich noch beim Konditionstraining mit; das macht richtig Spaß und vor allem: Niemand starrt dich an!



Jakob Efe, Politische Wissenschaft

Dreimal die Woche gehe ich ins Fitnessstudio zum Ausdauer- und Krafttraining. Und nebenbei jogge ich noch. Gelegentlich spiele ich noch Fußball, aber nicht mehr so oft wie früher. Wir haben aber schon am Uni-Cup teilgenommen und es sehr weit gebracht. Das hat echt Spaß gemacht, da wir über das ganze Semester verteilt Spieltage hatten, an denen wir gegen andere Freizeitmannschaften angetreten sind.

Katharina Herter, Anglistik und Geschichte

Beim Hochschulsport spiele ich ein- oder zweimal die Woche Volleyball. Die Mannschaften sind richtig professionell, der Trainer hat uns sehr gut aufgeteilt. Nebenbei fahre ich noch mit dem Rad, jogge und gehe ab und an schwimmen. Ich finde den Hochschulsport richtig gut; es gibt ein großes Angebot umsonst, zum Beispiel Rock'n'Roll-Kurse.



Thomas Schiedel, Jura

Ich gehe dreimal die Woche ins Fitnessstudio zum Ausdauer- und Krafttraining. Und dann spiele ich ein- oder zweimal die Woche noch Squash. Beim Hochschulsport war ich bis jetzt noch nicht, aber vielleicht sehe ich mir das mal an.

Semester-Ticket

Durchs Studium mit Chauffeur!

Ob pünktlich zur Vorlesung oder ganz entspannt zur Party: Busse und Bahnen sorgen dafür, dass Sie überall gut ankommen. Und das für nur 138 Euro pro Semester – auf unseren Linien. Einfach probieren – mehr Spaß beim Studieren! Infos unter www.vrn.de oder unter 01805.8764.636

(1A Zeit/Minute aus dem Festnetz, max. 42 Zeit/Minute aus Mobilfunknetzen)



Tarif SS 2012

Einfach ankommen.



Kostenloses Girokonto für Studierende



- ✓ Keine Grundgebühr!
- ✓ Beleglose Buchung kostenfrei!
- ✓ Kostenlose Benutzung der Kontoauszugsdrucker
- ✓ Geld abheben an ca. 10.000 Geldautomaten!
- ✓ Kostenlose VR-Bankcard und Prepaid-Kreditkarte



HEIDELBERGER VOLKS BANK

Ihre Bank

www.heidelberger-volksbank.de

DOPPELT SO SCHNELL WIE DSL*

Brechen Sie Ihr Speedlimit. Wechseln Sie jetzt.

Unser Schnäppchen-Paket für Einsteiger:

- + Surfen mit bis zu 12 MBit/s Down-, 0,4 MBit/s Upstream
- + Festnetzanschluss inklusive
- + Sicherheitspaket 3 Monate kostenlos

Nur für Studenten:
Wireless-Router gratis!



NEU

12 MBit/s Downstream
0,4 MBit/s Upstream
CleverSurf Starter

@ Internet-Flat

14⁹⁰ MONAT³⁾

* Doppelt so schnell wie DSL im Vergleich zu einem herkömmlichen DSL-Anschluss mit 6 MBit/s, wie z.B. O2 Komplett Plus, Telekom Call & Surf Basic mit Internet-Flatrate, 1&1 Doppel-Flat 6000
1) Voraussetzungen: Ein aktiver Kabelanschluss, durch den weitere Kosten entst. können • Mindestvertragslaufzeit 24 Monate • Bereitst. 39,90 € • Netzzf. Teil gespr. in das Kabel BW Festnetz kostenlos (ausgen. Sonderufr.) • Entgelte für andere Verbindungen entspr. Preisliste; Call-by-Call und Preselection ausgeschl. • Upload 0,4 MBit/s • Sie erhalten das Kabel BW Sicherheitspaket 3 Monate kostenlos • 6 Wochen zum Ende der 3 Freimonate muss dies schriftl. gekündigt werden • Erfolgt keine Kündigung, so gilt eine mtl. Grundgeb. von zusätzl. 3,90 € • Bestandskunden der Kabel BW mit Internet- und Telefonanschluss können nicht in diese Tarife wechseln
2) Bei Abschluss eines Clever Kabel Neuvertrages erhalten Studenten einen W-Lan-Router gratis dazu (statt regulär 29,90 € + 9,90 € Versand). Gilt nur im angegebenen Kabel BW Shop und nicht direkt bei Kabel BW. Solange der Vorrat reicht.

Kabel BW Megastore - Hauptstr. 103 - 69117 Heidelberg
Tel. 06221 - 725 79 23 - heidelberg@jetzt-kabelbw.de

Kabel BW
Einfach clever.

AMERICAN PIE

DAS KLASSENTREFFEN

Ab 26.04.2012 im Kino!



Rabattaktion für Studenten: 5,50€ pro Ticket

Einlösbar an der Kinokasse gegen Vorlage dieses Coupons sowie eines gültigen Studentenausweises. Pro Person und Coupon kann nur ein Ticket für den Film „American Pie: Das Klassentreffen“ eingelöst werden. Aktionszeitraum: 26.04. - 02.05.2012.

KINOPOLIS Rhein-Neckar
Rhein-Neckar-Zentrum • 68519 Viernheim
Tickets: (06204) 987987



Mehr Infos im Kino und unter www.kinopolis.de

BAUHAUS®

www.bauhaus.info

Studenten-Angebote

Alle Angebote gelten nur in Heidelberg vom 10.-28.4.2012 und nur gegen Vorlage dieser Anzeige mit gültigem Studentenausweis

Wenn's gut werden muss.

Elektronik-Stichsäge 'PS 600 E'

Aufnahmeleistung 600 Watt,
Hubzahl 500-3200 U/min.

OS 6269 - 11272095

~~29,95~~ **15,-!**



Renovier-Set

OS 103902 - 20405117

~~2,95~~
2,50!



Multibox X

B 34,5 x H 37 x T 64,5 cm,
85 l, bis 30 kg

OS OS 105029/108918/
113409 - 10733103

~~2,-~~ **1,75!**



Schraubendreher-Satz

VDE, je 1 x PH0 x 75 mm,
PH1 x 100 mm, PH2 x 100 mm,
Schlitz 2,5 x 75 mm, 4 x 100 mm,
5,5 x 125 mm, aus Chromvanadium
Stahl, GS-geprüft, 6-teilig

OS 6269 - 11040162

~~9,95~~ **6,95!**



BAUHAUS

69115 Heidelberg, Eppelheimer Straße 48
69115 Heidelberg, Kurfürstenanlage 11



www.facebook.com/bauhaus