

Campus HD

0914



STUDIERENDENWERK
HEIDELBERG

So erreichen Sie uns ...

INFORMATION & BERATUNG – ALLGEMEINE INFOS

InfoCenter Triplex-Mensa am Uniplatz
Mo - Do 9.00 - 17.00 Uhr, Fr 9.00 - 15.00 Uhr

InfoCafé International – ICI
Zentralmensa, Im Neuenheimer Feld 304
Mo - Do 10.00 - 17.00 Uhr, Fr 10.00 - 15.00 Uhr

Psychosoziale Beratung für Studierende (PBS)
Gartenstraße 2
Tel.: 06221 54-3750
E-Mail: pbs@stw.uni-heidelberg.de

Anmeldung und Terminvereinbarung
Mo - Do 8.30 - 13.00 Uhr, 14.00 - 15.00 Uhr
Fr 8.30 - 12.30 Uhr

Offene Sprechstunde
(Anmeldung vor Ort zwischen 10.30 - 11.00 Uhr)
Mo - Do 11.00 - 12.00 Uhr

Online-Beratung (PBS)
Anmeldung unter www.pbsonline-heidelberg.de

Sozialberatung in der PBS
Sprechstunden ohne Voranmeldung:
Di 11.00 - 13.00 Uhr
Mi 11.00 - 13.00 Uhr
Tel.: 06221 54-3758

E-Mail: sozb@stw.uni-heidelberg.de

Persönliche Termine sind nach Vereinbarung möglich.

Rechtsberatung
Marshallhof 1, EG, Zi. 004
Di 14.30 - 16.00 Uhr

Kita-Verwaltung

Marshallhof 1, EG, Zi. 004
Tel.: 06221 54-3498
E-Mail: kitav@stw.uni-heidelberg.de
Sprechzeiten: Mo - Do 9.30 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
Keine Sprechzeiten vom 01.09. bis 04.09.14

STUDENTISCHES WOHNEN

Marshallhof 1, 1. OG
Tel.: 06221 54-2706
E-Mail: wohnen@stw.uni-heidelberg.de
Mi 12.30 - 15.30 Uhr, Fr 9.00 - 12.00 Uhr

STUDIENFINANZIERUNG

Marshallhof 3 (Zugang neben Haupteingang zeughaus)

BAföG

Tel.: 06221 54-5404
Fax: 06221 54-3524
E-Mail: foe@stw.uni-heidelberg.de

Offene Sprechstunde im Foyer der Abteilung
Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr

Persönliche Sprechstunde
Mi 12.30 - 15.30 Uhr

Ausführliche BAföG-Beratung im ICI
in der Zentralmensa (INF 304)
Mo 8.00 - 16.00 Uhr

Studienkredit

Tel.: 06221 54-3734
E-Mail: studienkredit@stw.uni-heidelberg.de
Mo - Fr 9.30 - 11.30 Uhr, Mi 12.30 - 15.30 Uhr

RAUMVERGABE

Bianca Fasiello
Tel.: 06221 54-2657
E-Mail: pr@stw.uni-heidelberg.de

MEIN LICHTBLICK!

PFITZENMEIER
WELLNESS & FITNESS PARK

www.pfitzenmeier.de

YouTube, Facebook, Instagram, Twitter, Google+



Liebe Studentinnen und Studenten, der Heidelberger Sommer bleibt uns hoffentlich noch etwas erhalten und macht Ihnen den Wiedereinstieg in das Wintersemester ein wenig angenehmer. Wahrscheinlich werden sich viele unter Ihnen schon wieder auf die kommende Vorlesungszeit vorbereiten und über ihren Hausarbeiten sitzen. Dennoch sollten Sie den Restsommer auskosten.

Eine gute Gelegenheit dazu bietet der Heidelberger Herbst. Das große Fest in den Straßen und Gassen der Altstadt macht natürlich auch vor dem Marstallhof nicht halt, und ich würde mich sehr freuen, möglichst viele von Ihnen bei unserem traditionellen und kostenlosen Live-Konzert begrüßen zu dürfen. Feiern Sie mit, genießen sie die Sonnenstrahlen und die vorlesungsfreie Zeit!

Ulrike Leiblein
Geschäftsführerin Studierendenswerk Heidelberg

Inhalt

02/03_einstieg

So erreichen Sie uns
Editorial | Inhalt | Impressum

04_servicezeit

Heidelberger Herbst
Faire Woche
Geldsorgen? BAföG!

05_lesezeit

Kulinarische Überraschung für die Kleinen
Kino an Spätsommertagen

06/07/08/09_mahlzeit

Der Mensa-Speiseplan für September
Zwei Monate vegan
Tatort und Fußball
Öffnungszeiten
Schreib mit uns!

10_auszeit

Die Kolumne: Heidelberg adel!
Der Veranstaltungskalender für September

11_redezeit

Die Umfrage: Goodbye Deutschland oder schöne alte Heimat?

Impressum Campus HD

Ausgabe 09/14, Auflage: 5.000

Herausgeber: Studierendenswerk Heidelberg AöR, Ulrike Leiblein (Geschäftsführerin) Marstallhof 1, 69117 Heidelberg, www.studierendenwerk-heidelberg.de und campushd@stw.uni-heidelberg.de | **Redaktion:** Melanie Böttche (elm), Paul Heeren (hee), Felicitas Lachmayr (fel), Angelika Mandzel (ika), Anja Riedel (ari), Mehtap Sahin (may), Jessica Walterscheid (jwa), Heike Wittneben (hwi) | **Gesamtherstellung:** DER PLAN OHG, www.derplan-online.de | **Fotos und Abbildungen:** Studierendenswerk Heidelberg (Seiten 3, 4), istockphoto.com (Seite 5), Melanie Böttche (elm) (Seite 8), Felicitas Lachmayr (fel) (Seite 5), Jessica Walterscheid (jwa) (Seite 11), © olezzo – Fotolia.com (Seite 8) | **Campus HD** wird in den Mensen, Cafés, Wohnheimen und Verwaltungsabteilungen des Studierendenswerks kostenlos verteilt.

Heidelberger Herbst im Marstallhof

Studierendenwerk Heidelberg und bigFM/RPR1. präsentieren Kulinarisches, Kunst und Konzert

Heidelberg ist zu jeder Jahreszeit einfach wunderschön! Aber im Herbst, wenn die Blätter der Bäume orangerot leuchten und das Schloss daraus bei traumhaft strahlender Spätsommersonne emporragt, ist es tatsächlich eine der allerschönsten Zeiten in unserer Stadt. Nicht nur das lockt jedes Jahr am letzten Septemberwochenende zahlreiche Besucher aus der ganzen Region an, sondern insbesondere das legendärste Stadtfest, das Heidelberg zu bieten hat und dem ihr bereits jetzt entgegenfiebert: Der Heidelberger Herbst 2014!

Für alle Erstsemester, falls ihr noch nicht wisst, was euch bevorsteht: Zahlreiche Buden, Verkaufsstände und Bühnen säumen die gesamte Hauptstraße und verwandeln die komplette Altstadt jedes Jahr aus Neue in eine abwechslungsreiche Zone voller kulinarischer Köstlichkeiten, Kunst und Konzerte.

Und natürlich hat sich das Studierendenwerk Heidelberg auch in diesem Jahr etwas ganz Besonderes für euch einfallen lassen, um dieses Ereignis unvergesslich zu machen! Am Samstag, dem 27. September, könnt ihr bereits ab 9.00 Uhr Kaffee und Kuchen und ab der Mittagszeit leckeres Essen im Marstall genießen, um euch zu stärken.



Um 13.00 Uhr lädt die Kunstbewegung „Zeitwille“ mit ihrer Street-Art-live-Malerei zum Mitmachen ein. „Zeitwille“ steht für interaktive gemeinsame Kunstaktionen und stellt den Rahmen für die kreative Äußerung jedes Menschen bereit. Die Mitglieder der Bewegung zeigen euch alle wichtigen Techniken, zum Beispiel, wie ihr eine Stencil-Graffiti-Vorlage selbst herstellen und so euer persönliches kleines Kunstwerk schaffen könnt.

Als musikalisches Highlight begeistern um 18.00 Uhr auch in diesem Jahr „The Wright Thing & Special Guests“ das Publikum im Marstallhof mit ihrem Mix aus Pop, Soul, Funk, Rock, Calypso und mehr. Die Band setzt sich aus den besten Sängern und Musikern zusammen – sie spielten unter anderem in den Bands von Herbert Grönemeyer bis Chaka Khan. Vor über zehn Jahren wurde das Musikprojekt im Rhein-Neckar-Dreieck von Jason Wright ins Leben gerufen, und auch die Mitglieder der Band um Xavier Naidoo haben auf der Bühne von „The Wright Thing“ zueinander gefunden.

Um 19.00 Uhr begeistern die „C.A. Dancers“, die regelmäßig bei den Heimspielen der „MLP Academics Heidelberg“ für Stimmung sorgen, bei einer großen Cheerdance-Show mit Überraschungseffekten! Also ab in den Marstallhof! (ika) ■

Faire Woche beim Studierendenwerk



„Ich bin Fairer Handel!“ – die diesjährige Faire Woche vom 12. bis 26. September steht unter diesem Motto. Fairer Handel soll wahrnehmbar und erfahrbar gemacht werden. Organisiert vom Forum Fairer Handel in Zusammenarbeit mit TransFair e.V. und dem Weltladen-Dachverband umfasst auch diese 13. Faire Woche bundesweit mehrere tausend Veranstaltungen. Nicht nur Weltläden und Aktionsgruppen, sondern auch Supermärkte, Kantinen und Einzelpersonen beteiligen sich. Bundesweit gibt es faire Probieraktionen, Vorträge und Fahrrad- und

touren. Auch durch den Austausch mit Handelspartnern wird auf den Fairen Handel als größte entwicklungspolitische Bewegung aufmerksam gemacht. All diese Aktionen haben ein gemeinsames Ziel: den Produzenten am Anfang der Lieferkette eine Zukunft zu verschaffen.

Das Studierendenwerk Heidelberg beteiligt sich nicht nur an der Fairen Woche, sondern leistet auch ganzjährig einen wichtigen Beitrag zur Unterstützung des Fairen Handels. So haben Mensen und Cafés eine vielfältige Palette an Produkten im Angebot. Denn gleichgültig, ob es sich um die Bio-Limonade von der zeughaus-Bar, das „Ben & Jerry's“-Eis, den Bio-Zucker oder die Espresso-Bohnen handelt – fair gehandelt sind sie alle. In der Fairen Woche bietet das Studierendenwerk beim Kauf eines Kaffees zudem eine Auswahl fairer Bio-Gebäcksorten an. Jetzt muss man sich nur noch zwischen italienischen Biscotti mit Cashewnüssen, Karamell- und Kakaogebäck entscheiden. (hwi) ■

Geldsorgen? BAföG!

Das Wintersemester bricht an und die Heidelberger Hochschulen begrüßen viele neue Studierende in ihren Reihen. Zwischen Wohnungssuche und Uni-Einführungskursen entwickeln sich bei vielen wohl schon die ersten Geldsorgen – dem kann beispielsweise mit einer BAföG-Förderung abgeholfen werden. Diese Unterstützung steht Studis mit begrenzten finanziellen Möglichkeiten zu und setzt sich jeweils zur Hälfte aus einem Zuschuss und einem zinsfreien Darlehen zusammen. Die Möglichkeit einer Förderung kann mit einem Kurzantrag geprüft werden, der dieser Ausgabe beiliegt und auch auf der Homepage oder an der Infotheke des Studierendenwerks gefunden werden kann.

Auch, wer bereits BAföG-Zahlungen bezieht, sollte sich möglichst schnell um einen Weiterförderungsantrag für das Wintersemester kümmern, da die meisten Bewilligungszeiträume im August oder September enden. Zur Vermeidung von langen Zahlungsunterbrechungen besteht hier ebenfalls die Möglichkeit, einen Kurzantrag zur Fristwahrung einzureichen, falls die erforderlichen Unterlagen noch nicht vollständig zur Verfügung stehen.

Schließlich dürfte es für viele Studierende interessant sein zu wissen, dass sich die Hinzuverdienstgrenze beim BAföG auf den gesamten Bewilligungszeitraum, im Normalfall also auf zwölf Monate, erstreckt. Wer in einem Ferienjob zeitweise mehr als 400 Euro im Monat verdient, muss deshalb lediglich darauf achten, dass er im Jahresdurchschnitt unter dieser Grenze bleibt.

Wer nun noch Fragen hat, kann sich auch in den Semesterferien zu den üblichen Sprechzeiten, also montags bis freitags von 8.00 bis 18.00 Uhr, an die Infotheke wenden. Außerdem ist eine persönliche Beratung bei den Sachbearbeiterinnen und Sachbearbeitern des Studierendenwerks immer mittwochs von 12.30 bis 15.30 Uhr möglich. (hee) ■

Kulinarische Überraschung in der Kita Humboldtstraße

Pommes frites mit veganer Mayo

In der Kindertagesstätte in der Humboldtstraße durften sich die Kleinen über ein kulinarisches Highlight freuen. Als Überraschung gab es zum Mittagessen frische Pommes frites mit veganer Mayo und Chicken Nuggets. Eine echte Besonderheit für die etwa 120 Kindern der Tagesstätte, denn eigentlich stehen Pommes nicht auf dem Speiseplan. Der Transportweg ist zu weit, um die Pommes frisch genießen zu können.



Die Kleinen freuten sich über die Aktion der Hochschulgastronomie.

Um den Kleinen dennoch einmal im Sommer diese leckere Freude zu bereiten, hat sich die Hochschulgastronomie des Studierendenwerks eine Lösung überlegt. In einer Überraschungs-Aktion besuchte der Koch Stefan Bachert mitsamt Fritteuse und Backofen die Kindertagesstätte und brutzelte unter einem Pavillon im Garten die Pommes frisch. Die Chicken Nuggets wurden im Ofen gebacken. Dazu gab es Ketchup und vegane Mayonnaise, die er direkt vor Ort zubereitete.

Tatkräftige Unterstützung erhielt er bei der Umsetzung seiner Idee von der Kita-Leiterin Johanna Scheffer und ihrer Stellvertreterin Judith Janz-O'Sullivan, denen es am Herzen lag, die kulinarischen Wünsche der Kleinen zu berücksichtigen. So war die Freude bei den Kindern groß, als sie in der Mittagspause die goldgelben, knusprigen Pommes frites verspeisten. Am Ende war die Pommes-Aktion, die eigentlich im Garten der Tagesstätte geplant war, auch trotz des Regenwetters ein voller Erfolg. (fel) ■

Filmtipps der Redaktion

Kino an Spätsommertagen

Zwischen Sommerende und Herbstanfang, wenn die Nächte langsam wieder länger werden, werden im Studierendenwerk fünf Filme gezeigt, damit auch die Cineasten unter euch im ausklingenden Sommer auf ihre Kosten kommen. Los geht es am 1. September mit „Im August in Osage County“, einer US-amerikanischen Filmkomödie von John Wells aus dem Jahre 2013. Mit dabei in dieser Literaturverfilmung sind Meryl Streep, Julia Roberts, Ewan McGregor und viele mehr.

Am 8. September geht es dann komödiantisch weiter mit „Die Schadenfreundinnen“ (2014) von Nick Cassavetes. Romantisch wird es am 15. September mit dem Science-Fiction-Filmdrama „Her“ aus dem Jahre 2013.

Anschließend erhalten die Lachmuskeln Training: Am 22. September zeigt das Studierendenwerk „Stromberg – Der Film“ von Arne Feldhusen mit Christoph Maria Herbst alias Bernd Stromberg. In „Stromberg – Der Film“ setzt das bekannte Serienbüroteam die Handlung auf der Kinoleinwand fort; wer Stromberg also schon am heimischen Fernsehapparat amüsant fand, wird sicherlich auch die Filmversion nicht verpassen wollen.



Der Filmmonat endet am 29. September tragikomisch mit „Grand Budapest Hotel“, einer britisch-deutschen Produktion des amerikanischen Regisseurs Wes Anderson aus dem Jahre 2014; unter anderem sind Ralph Fiennes, Adrien Brody, Willem Dafoe, Jeff Goldblum und Jude Law in der filmischen Erzählung um einen Ort, ein Hotel, und die daran anknüpfenden Geschichten zu sehen. (elm) ■

KOPIEREN. DRUCKEN. ZAUBERN.

Euer zuverlässiger
Zeitplan-Optimierer

Express vs. Studien-Stress

BAIER DigitalDruck

Mönchhofstraße 3
69120 Heidelberg
Tel. 06221 4577-11
moenchhof@baier.de

Im Neuenheimer Feld 371
69120 Heidelberg
Tel. 06221 600090
inf@baier.de

Abgabe-Termine

UNISHOP HEIDELBERG

Unishop Studentenkarzer
Augustinergasse 2
D 69117 Heidelberg
T. +49.6221.54 35 54

aktuell unishop heidelberg
www.unishop.uni-hd.de










Unterwegs. Mit der rnv.

Ganz schnell und einfach das VRN-Semester-Ticket unter <https://tickets.rnv-online.de> online bestellen.

f t y

rnv

September 2014 | Zentralmensa INF








	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
MO 01	Suppe, gefüllte Paprikaschote mit Chilisauce auf Reis, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, 5 Kartoffelpuffer mit Apfelsmus, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Putengulasch mit Paprika 1,70 2,55 4,25	Überbackene gefüllte Zucchini mit Tomatensauce 1,50 2,25 3,75 	Suppe, Nudeln, Pfirsichkompott, Reis, Blumenkohl, Pommes frites, Salat der Saison, Weißkrautsalat 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DI 02	Suppe, Chili con Carne auf Reis, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Salzkartoffeln mit Kräuterquark, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Gegrillte Hähnchenkeule in Paprikasauce 1,50 2,25 3,75	Gemüse-Krustie mit Curry-Sahnesauce 1,60 2,40 4,00 	Suppe, Nudeln, Reis, Grießpudding mit Zimt & Zucker, Kaisergemüse, Karottensalat, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
MI 03	Suppe, Wurstsalat Straßburger Art mit Pommes frites, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Ravioli in Sahnesauce mit Gemüsestreifen, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Schweinerückensteak in Jägersauce 1,70 2,55 4,25	Blumenkohl-Käse-Medailon mit Sauce Mornay 1,30 1,95 3,25 	Suppe, Ananaskompott, Möhren, Nudeln, Reis Gurkensalat, Kartoffelkroketten, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DO 04	Suppe, 5 Fischstäbchen mit Pommes frites und Remoulade, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Brokkoli in Rahm auf Bandnudeln, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Schweineschnitzel Wiener Art mit Zitrone 1,70 2,55 4,25	4 Zucchini-Möhren-Puffer mit Joghurt-Dip 1,90 2,85 4,75 	Suppe, Erbsen, Nudeln, Reis, Dessertvariationen, Kartoffeln, Salat der Saison, Tomatensalat 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
FR 05	Suppe, Fleischkäse in Paprikasauce mit Pommes frites, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Tortellini mit Ricotta in Tomatensauce mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Rindergeschnetzeltes Stroganoff 1,80 2,70 4,50	10 Gemüse-Nuggets mit Joghurt-Dip 2,00 3,00 5,00 	Suppe, Kräuselspätzle, Vanillepudding, Reis, Gemüseauswahl, Herzoginkartoffeln, Salat der Saison, Weißkrautsalat 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen uvm.

September 2014 | Zentralmensa INF










	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
MO 08	Suppe, 4 Geflügelkräuterbällchen Försterinart mit Nudeln, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Allgäuer Schupfnudelpfanne, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Texashacksteak in Barbecuesauce 1,50 2,25 3,75	Vollkorn-Pilz-Bratling mit Joghurt-Dip 1,80 2,70 4,50 	Suppe, Karotten, Nudeln, Reis, Erdbeeryoghurt, Kartoffelschnitze, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DI 09	Suppe, paniertes Alaska-Seelachsfilet mit Dillmayonnaise und Kartoffelsalat, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Nudel-Pfanne arrabiata mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Puten-Cevapcici mit Zaziki 1,80 2,70 4,50	Gebackene Champignonköpfe in Knusperpanade mit Cocktailsauce 2,00 3,00 5,00 	Suppe, Nudeln, Reis, Blumenkohl, Karamellcreme, Karottensalat, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
MI 10	Suppe, Schinkennudeln mit Ei, Reibekäse, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, vegetarische Bolognese auf Penne mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Hähnchen-Nuggets mit Cocktailsauce 1,60 2,40 4,00	2 gebackene Camemberts mit Preiselbeeren 2,00 3,00 5,00 	Suppe, Nudeln, Karotten, Reis, Bananencreme, Farmersalat, Kartoffelschnitze, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DO 11	Suppe, Spaghetti bolognese mit Reibekäse, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 2,15 3,25 5,40 	Lachsfilet in Dill-Senfsauce 1,60 2,40 4,00	2 Polentaschnitten mit Spinatfüllung in Tomatensauce 1,40 2,10 3,50 	Suppe, Müslijoghurt, Nudeln, Reis, Brokkoli, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
FR 12	Suppe, Bratwurst mit Senf und Pommes frites, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, schwäbische Knöpfelpfanne mit frischem Marktgemüse, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Schweinegeschnetzeltes Chop Suey 1,60 2,40 4,00	2 Topfenpalatschinken mit Vanillesauce 2,00 3,00 5,00 	Suppe, Nudeln, Schokopudding, Reis, Kaisergemüse, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen uvm.

September 2014 | Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
MO 15	Suppe, Spaghetti carbonara mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Balkan-Reis-Pfanne mit Feta und Reis, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Paniertes Hokifilet, Cocktailsauce 2,00 3,00 5,00	4 Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung in Tomatensauce, dazu Parmesan 1,50 2,25 3,75 	Suppe, Erbsen, Nudeln, Reis, 2 halbe Pfirsiche, Karottensalat, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DI 16	Suppe, Schweinebraten mit Spätzle, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, indonesische Lauchnudeln, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Geflügel-Cordon-bleu 1,60 2,40 4,00	2 Brokkoli-Nuss-Ecken in Schnittlauchsauce 1,70 2,55 4,25 	Suppe, Kräuselspätzle, Reis, Kaisergemüse, Mandarinencreme, Kartoffelkroketten, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
MI 17	Suppe, Hacksteak in Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Käseknöpfe, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Puten-Köttbullar in Rahmsauce mit Preiselbeeren 1,60 2,40 4,00	2 Kartoffeltaschen Tomate-Mozzarella mit Joghurt-Dip 1,70 2,55 4,25 	Suppe, Erbsen, Kartoffelpüree, Nudeln, Reis, Birnencreme, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DO 18	Suppe, Schweizer Wurstsalat mit Pommes frites, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Tortellini mit Ricotta in Tomatensauce mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln 1,80 2,70 4,50	Vegetarische Bratlinge mit Sauce hollandaise 1,60 2,40 4,00 	Suppe, Ananaskompott, Karotten, Reis, schwäbische Knöpfe, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
FR 19	Suppe, Seelachsfilet Gärtnerinart mit Petersilienkartoffeln, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, 3 Eierpfannkuchen in Champignonsauce, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Paniertes Schweineschnitzel in Champignonsauce 1,70 2,55 4,25	Blätterteigtasche mit Blattspinat & Feta in Kräutersauce 1,80 2,70 4,50 	Suppe, Nudeln, Reis, Kirschvanillecreme, Ratatouille, Kartoffeln, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen uvm.

September 2014 | Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
MO 22	Pfannengyros mit Zaziki 2,00 3,00 5,00	10 Gemüse-Nuggets mit Joghurt-Dip 2,00 3,00 5,00 	Suppe, Geflügelfrikadelle in Rahmsauce mit Spätzle, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Grießbrei mit Zimt & Zucker, Kompott, 2 Mini-Ritter-Sport 2,15 3,25 5,40 	Suppe, Kräuselspätzle, Reis, 2 halbe Birnen, grünes Bohnengemüse, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DI 23	Suppe, Geflügelschnitzel in Tomatensauce mit Makkaroni und Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Allgäuer Knöpflepfanne, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Schweinegulasch in Estragon-Senfesauce 1,60 2,40 4,00	2 gebackene Fetakäse mit Cocktailsauce 1,90 2,85 4,75 	Suppe, Pfirsichkompott, Reis, Balkangemüse, Kartoffelschnitze, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
MI 24	Mexikanischer Feuertopf mit Kaiserbrötchen, Pudding 2,15 3,25 5,40	Suppe, Ravioli in Käsesauce, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Geflügelsteak Hawaii mit Honig, Ananas und roter Paprika 1,60 2,40 4,00	2 Sesam-Karotten-Knuspersticks mit Kräuterquark-Dip 1,60 2,40 4,00 	Suppe, Möhren, Nudeln, Reis, Ananasquark, Karottensalat Kartoffelkroketten, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DO 25	Suppe, Currywurst mit Pommes frites, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Kartoffelsuppe mit Dampfnudel, Salat der Saison, Fruchtjoghurt 2,15 3,25 5,40 	Geflügelschnitzel im Knuspermantel 1,60 2,40 4,00	3 Kartoffel-Gemüse-Puffer mit Kräuterquark-Dip 1,70 2,55 4,25 	Suppe, Nudeln, Reis, Blumenkohl, gemischtes Kompott, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
FR 26	Suppe, Spaghetti bolognese mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Brokkoli in Rahm auf Bandnudeln, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Calamares im Backteig mit Dillmayonnaise 1,50 2,25 3,75	2 Mais-Lauch-Rösti mit Kräutersauce 1,40 2,10 3,50 	Suppe, Fruchtjoghurt, Nudeln, Reis, Kaisergemüse, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen uvm.

September 2014 | Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
MO 29	Suppe, Schinkennudeln mit Ei, Reibekäse, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, 1 Germknödel in Vanillesauce mit Pflaumenkompott 2,15 3,25 5,40 	Hähnchenfilet Kiew, gefüllt mit Champignons & Frischkäse, in Bratensauce 1,70 2,55 4,25	Überbackene gefüllte Zucchini mit Tomatensauce 1,50 2,25 3,75 	Suppe, Erbsen, Nudeln, Reis, Bananencreme, Herzoginkartoffeln, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
DI 30	Suppe, Feuerwurst mit Senf, dazu Pommes frites, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Nudel-Pfanne arrabbiata mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Putengeschnetzeltes Züricher Art 1,70 2,55 4,25	2 Polentaschnitten mit Spinatfüllung in Tomatensauce 1,40 2,10 3,50 	Suppe, Pfirsichkompott, Reis, grünes Bohngemüse, schwäbische Knöpfe, Pommes frites, Salat der Saison, Weißkrautsalat 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen uvm.

Änderungen vorbehalten!

Zwei Monate vegan: Ein Selbstversuch



Steven Hawkes – Ein veganer Selbstversuch!

Steven Hawkes, einst Auszubildender im Studierendenwerk, ist mittlerweile selbst unter die Studenten gegangen und befindet sich im fünften Semester des dualen Studienganges „Food Management“, wobei er für die praktische Phase weiterhin im Studierendenwerk aktiv ist.

Sein Studium konfrontiert ihn ohnehin mit Ernährungsfragen und -formen – auch vor seinem veganen Selbstversuch legte er Wert darauf zu achten, welche Lebensmittel er verzehrt. Nicht zuletzt ist sein veganes Experiment auch mit moralischen Fragen der Ernährung verbunden, doch zunächst war es die reine Neugierde, die ihn in die vegane Sphäre vordringen ließ. Die spannende vegetarische Küche lernte Steven Hawkes bereits durch seine Freundin, die seit langer Zeit vegetarisch lebt, kennen.

Tatort und Fußball – live im Marstallcafé

Seit bald 44 Jahren ermitteln die Kommissare der „Tatort“-Reihe und locken dabei jeden Sonntagabend Millionen vor die Mattscheibe. Weil die Rolle des schaulustigen Beobachters in einer größeren Gruppe immer mehr Spaß macht als alleine, lockt das Marstallcafé sonntags ab 20.15 Uhr alle „Tatort“-Fans zum gemeinsamen Mitfiebern – natürlich auch in den Semesterferien. Als Nervennahrung werden dabei leckere Flammkuchen und andere Knabbereien angeboten.

Doch das Fernseherlebnis startet schon mittags, denn ab 13.30 Uhr rollt in der 1. und 2. Bundesliga der Ball. Die Jagd nach Toren und Ansehen wird live im Marstallcafé übertragen und kann ebenfalls bei Speis' und Trank genossen werden.

Erst Fußball- und anschließend „Tatort“-Krimi – so lässt sich doch jede noch so stressige Woche vergessen! (hee) ■

Sein anfänglicher Vorsatz, auf Fleischersatzprodukte zu verzichten, musste jedoch seinem Appetit auf etwas Deftiges weichen: Daher verkostete er doch einige Fleischersatzprodukte, die dem „Original“ erstaunlich nahe kamen. Jedoch entdeckte er für sich eine noch schmackhaftere Alternative: selbst hergestellten Seitan. So zählt auch der Seitan-Braten zu einem seiner Highlights.

Der vegane Selbstversuch bedeutete anfangs, sich intensiv mit veganer Ernährung zu beschäftigen; auch während des Versuchs war es wichtig, gut organisiert zu sein, denn einfach zum Bäcker zu gehen, ist schwierig: Eine Brezel scheint vegan zu sein, doch häufig wird hier Schweineschmalz verarbeitet, womit sie also noch nicht einmal vegetarisch zu nennen ist. Steven Hawkes ist froh, beim Studierendenwerk zu arbeiten, denn wenn er mal sein „Pausenbrot“ vergessen hatte, bot ihm die zeughaus-Mensa immer eine vegane Alternative; ein Angebot, das nicht bei jedem Arbeitgeber selbstverständlich ist.

Zu Beginn des Experiments dachte Steven Hawkes noch, er werde zum „Veganer auf Zeit“, doch nun sagt er, dass er sich mit dieser Form der Ernährung sehr wohl fühle; er fühle sich gesünder und fitter und sei zudem fünf Kilo leichter. Auch das ärztliche Blutbild weist nach zwei Monaten auf keine Mangelerscheinungen hin. Sein Fazit ist daher, bei der veganen Ernährung zu bleiben; sich selbst würde er jedoch eher als Pudding-Veganer bezeichnen, da er auf sein Lieblingsbier, Guinness, nicht verzichten will, obwohl dies mit Fischgelatine geklärt wird. Allerdings hofft er darauf, dass – ähnlich wie bei so manchem Saffhersteller – die Rezeptur geändert wird, sodass er auch sein Lieblingsbier vegan genießen kann. (elm) ■

Schreib mit uns!

Denn wir von der Campus HD suchen noch neue, hochmotivierte Redakteurinnen und Redakteure, die Spaß daran haben, auch einmal hinter die Kulissen des Studierendenwerkes zu schauen und interessante Artikel zu verfassen. Also schicke eine Bewerbung an pr@stw.uni-heidelberg.de und vielleicht schreibst du dann schon bald mit uns! (ari) ■



Öffnungszeiten September 2014

Mensen

zeughaus-Mensa im Marstall	Mo - Sa	11.00 - 22.00 Uhr
Triplex-Mensa am Uniplatz geschlossen bis 12.10.14	Mo - Fr	11.00 - 14.00 Uhr
Zentralmensa (INF 304)	Mo - Fr	11.15 - 14.30 Uhr
Mensa Alte PH Keplerstraße geschlossen bis 19.10.14	Mo - Do	11.45 - 14.15 Uhr

Cafés

zeughaus-Bar im Marstall	Mo - Sa	10.00 - 1.00 Uhr
Marstallcafé Fußball Fußball + Tatort geschlossen bis 05.10.14	Mo - Fr Sa So	9.00 - 23.00 Uhr 14.30 - 20.30 Uhr 13.30 - 22.00 Uhr
Lesecafé geschlossen bis 05.10.14	Mo - Fr	9.00 - 18.00 Uhr
„eat & meet“ am Uniplatz	Mo - Do Fr	8.00 - 15.00 Uhr 8.00 - 14.00 Uhr
InfoCafé International – ICI (INF 304)	Mo - Do Fr	10.00 - 17.00 Uhr 10.00 - 15.00 Uhr
Café PUR (Bergheimer Str. 58) 01.09. - 21.09.14	Mo - Fr Sa Mo - Fr	9.00 - 20.00 Uhr 11.00 - 18.00 Uhr 9.00 - 18.00 Uhr
Botanik (INF 304) Küche 01.09. - 12.10.14 Küche	Mo - Do Fr Mo - Do Fr Mo - Do Fr	8.00 - 24.00 Uhr 8.00 - 23.00 Uhr 8.00 - 22.00 Uhr 8.00 - 21.00 Uhr 8.00 - 23.00 Uhr 8.00 - 22.00 Uhr 8.00 - 22.00 Uhr 8.00 - 21.00 Uhr
Chez Pierre (INF 304) geschlossen bis 12.10.14	Mo - Fr	11.30 - 14.30 Uhr
Keplers (Café Alte PH) geschlossen bis 14.09.14	Mo - Do Fr	9.00 - 16.30 Uhr 9.00 - 15.00 Uhr
Café BlauPause (PH-Cafeteria INF 561) geschlossen bis 12.10.14	Mo - Do Fr	8.30 - 16.30 Uhr 8.30 - 13.00 Uhr
Café LEX (Juristisches Seminar)	Mo - Do Fr	10.00 - 15.00 Uhr 10.00 - 13.00 Uhr

Änderungen vorbehalten!

Im Neuenheimer Feld 583
- Technologiepark -



Blutspendezentrale Heidelberg

Fürs Leben gerne Blutspenden

Jetzt auch Plasmaspende!

Spenden Sie zum ersten Mal bei uns?

Kommen Sie bitte mit einem gültigen Ausweis bis spätestens eine Stunde vor Spendenschluss, damit wir Sie umfassend und in Ruhe informieren können.

Spendezeiten:

Montag	8:00 - 12:00 Uhr	13:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	-	13:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	8:00 - 12:00 Uhr	13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	-	14:00 - 19:00 Uhr
Freitag	8:00 - 12:00 Uhr	13:00 - 16:00 Uhr
Samstag (immer am 2. Samstag des jeweiligen Monats)		09:00 - 13:00 Uhr

Mehr auch unter:

www.iktz-hd.de

oder **650 510**

Das Hochschulteam ist für Sie da!

Wir bieten ein umfassendes Programm an für Studierende, Absolventen und berufserfahrene Akademiker:

- Beratung und Information
- Infoveranstaltungen und berufsorientierende Vorträge
- Arbeitsvermittlung

Und ab Oktober gibt es wieder die "offene Sprechstunde" und den Check von Bewerbungsunterlagen!

Agentur für Arbeit Heidelberg

Kaiserstraße 69/71
69115 Heidelberg
Tel: 0800 4 5555 00 (kostenfrei)
E-Mail: Heidelberg.Hochschulteam@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Heidelberg

Heidelberg ade!

Ich hab' mein Herz in Heidelberg verloren. Und dabei Erinnerungen gewonnen. Erinnerungen an Feuerwerkabende bei der Heidelberger Schlossbeleuchtung, Chillen und Grillen am Neckar, Tretbootfahren beim ersten warmen Sonnenstrahl, den ein oder anderen Melonenschnaps in der Unteren, das abendliche Heimschlendern, die Warteschlange in der zeughaus-Mensa um die Mittagszeit, um den Teller endlich mit Couscous-Salat zu beladen, den Glühweinduft auf dem Uniplatz nach einer Abendveranstaltung, erfreut mit dem Klatscher in die Hände klatschen, die Alte Brücke im Abendlicht... Nun sind zwei Jahre seit Studienbeginn in Heidelberg vergangen, und trotz der vielen schönen Erinnerungsecken und der wunderbaren Atmosphäre in Gassen und auf Wiesen wollte ich raus, raus aus der Altstadt, aus dem Heidelberger Alltag. Und weg. Woandershin.

ERASMUS hieß der Weg. Das Austauschprogramm der Europäischen Union bringt spanische Studentinnen und Studenten nach Deutschland, deutsche Studis gehen für ein Semester nach Frankreich. Oder in die Türkei. Ziele gibt es viele. Doch warum überhaupt ins Ausland gehen? Kaum ans Studium gewöhnt und schon wieder weg? Das Studium mag doch hier schon so lang sein, und ist es nicht sinnvoller, eine Sache erstmal fertig zu bringen, besonders dann, wenn sich kaum etwas anrechnen lässt?

„Grenzüberschreitende Bildung“ ist das Motto: fremde Kulturen und Traditionen, die sprachlichen Wendungen, Essgewohnheiten. Andere Sichtweisen und andere Menschen. Ich freue mich, dass ich an neue Dinge ein Stück meines Herzens verliere. Die Welt bietet zu viele Möglichkeiten, um nur einer zu verharren.

Zeit für sich selbst, Zeit, sich Gedanken zu machen über das, was man bisher erreicht hat, was man zukünftig noch erreichen möchte. Zeitraubende Verpflichtungen wird man im Arbeitsalltag noch genug haben. Arbeiten wird man bestimmt bis ins hohe Rentenalter. Man hat Zeit für Neues, neue Leute, neue Bücher, einen neuen Lieblingsbäcker, neue Stammkneipen. Und vor allem zeigt die Zeit, dass einem am Alten besonders fehlt. Und lässt darauf freuen, zu diesem womöglich bald wieder zurückzukehren.

Freundschaftlich, einladend und herzlich. So hoffe ich auf ein unvergessliches ERASMUS-Jahr. Und mal sehen, ob sich der Partytourismus „What happens in ERASMUS, stays in ERASMUS“ bewahrheitet. Die kommenden Monate werde ich mir ein Bild machen und nach meiner Rückkehr berichten können.

Angelika Mandzel

Die Campus-HD-Autorinnen und Autoren erzählen jeden Monat abwechselnd aus ihrem Leben.

Veranstaltungen im September

- Mo, 01.09. | 20.00 | Marstallcafé**
KinoCafé: Im August in Osage County
- Mi, 03.09. | 20.00 | Marstall und im Feld**
Länderspiel: Deutschland – Argentinien
- So, 07.09., 20.15 | Marstallcafé**
Länderspiel: Deutschland – Schottland
- Mo, 08.09. | 20.00 | Marstallcafé**
KinoCafé: Die Schadenfreundinnen
- Fr, 12.09. - Fr 26.09.2014 | Mensen und Cafés**
Faire Wochen
- Fr, 12.09. | 20.30 | Marstall und im Feld**
Bundesliga live
- Sa, 13.09. | 15.30 + 18.30 | Marstall**
Bundesliga live
- So, 14.09. | 15.30 + 17.30 | Marstallcafé**
Bundesliga live
- So, 14.09. | 20.15 | Marstallcafé**
TATORT-Café: München
- Mo, 15.09. | 20.00 | Marstallcafé**
KinoCafé: Her
- Di, 16.09., 20.30 | Marstall und im Feld**
Champions League live
- Mi, 17.09., 20.30 | Marstall und im Feld**
Champions League live
- Do, 18.09. | 19.00 + 21.00 | Marstall und im Feld**
Europa League live
- Fr, 19.09. | 20.30 | Marstall und im Feld**
Bundesliga live
- Sa, 20.09. | 15.30 + 18.30 | Marstall**
Bundesliga live
- So, 21.09. | 15.30 + 17.30 | Marstallcafé**
Bundesliga live
- So, 21.09. | 20.15 | Marstallcafé**
TATORT-Café: Münster
- Mo, 22.09. | 20.00 | Marstallcafé**
KinoCafé: Stromberg – Der Film
- Fr, 26.09. | 20.30 | Marstall und im Feld**
Bundesliga live
- Sa, 27.09. | 15.30 + 18.30 | Marstall**
Bundesliga live
- Sa, 27.09. | 18.00 | Marstall**
Heidelberger Herbst mit
„The Wright Thing & Special Guests“
- So, 28.09. | 15.30 + 17.30 | Marstallcafé**
Bundesliga live
- So, 28.09. | 20.15 | Marstallcafé**
TATORT-Café: Köln
- Mo, 29.09. | 20.00 | Marstallcafé**
KinoCafé: Grand Budapest Hotel
- Di, 30.09. | 20.30 | Marstall und im Feld**
Champions League live

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

Goodbye Deutschland oder schöne alte Heimat?

Ferne Länder und Kulturen reizen den ein oder anderen. Warum also nicht während des Studiums für einige Zeit ins Ausland? Campus HD hat sich bei den Heidelberger Studis umgehört, wen es für ein Semester oder länger in die Ferne zieht. Was sind die Gründe für ein Auslandssemester? Nur der Eintrag in den Lebenslauf oder doch die Neugier auf mehr?



Tabea D., Japanologie und Kunstgeschichte Ostasiens

Ich war bereits zweimal im Ausland während des Studiums, beide Male in Japan. Das erste Mal war es ein dreiwöchiger Sommersprachkurs, beim zweiten Mal war ich für ein Jahr Working Holiday dort und habe insgesamt neun Monate in Hostels gearbeitet und gewohnt. Mit meinen Auslandsaufenthalten wollte ich vor allem Praxiserfahrung für mein Studium sammeln, also sowohl die Sprache vertiefen als auch das Kulturverständnis. Bis ich meinen Bachelor habe, plane ich derzeit keinen weiteren Aufenthalt, aber generell bin ich nicht abgeneigt. Und ganz im Ausland zu studieren wäre ja auch eine Option.

Christiane K., Physik

Bisher habe ich noch keinen Auslandsaufenthalt gemacht, aber das würde ich sehr gerne.

Am liebsten würde ich dafür nach Schweden oder England, vor allem, da ich mich dort auf Englisch verständigen könnte. Die USA sind mir dafür zu weit weg. Ich würde gerne ins Ausland, um die Welt zu sehen, und die Erfahrungen, die ich unterwegs mache, sind gut für die Zusammenarbeit mit anderen Kulturen. Und so kann ich mich mit Physikern weltweit austauschen.



Ludwig R., Informatik

Ein Auslandsaufenthalt hat bisher nicht geklappt, aber wenn, dann würde ich gerne ERASMUS machen oder in die USA gehen. Spanien wäre zum Beispiel auch eine Option, da ich da schon die sprachlichen Grundlagen habe. Auch das Fachliche würde den Ausschlag geben, wohin ich gehe. Wichtig ist mir, dass es eine gute Mischung ist. Also nicht nur Studium, sondern auch eine interessante Stadt, denn es geht ja auch um das Kulturelle. Aber erst mal muss ich schauen, was sich ergibt. Während des Studiums ist so ein Aufenthalt auf jeden Fall einfacher als später im Berufsleben.

Oliver H., Humanmedizin

Wegen wissenschaftlicher Tätigkeiten war es mir bisher nicht möglich, ins Ausland zu gehen. Aber in meinem praktischen Jahr möchte ich auf jeden Fall für vier Monate ins Ausland gehen, wahrscheinlich nach Südamerika oder Afrika. Ich möchte die Medizin in Entwicklungsländern kennen lernen. Wie kann man mit eingeschränkten technischen Möglichkeiten arbeiten? So etwas wären Fragen, die mich dort beschäftigen würden. Aber vor allem ist es eine gute Erfahrung für spätere Auslandseinsätze oder humanitäre Hilfsprojekte, denn ich finde, als Arzt sollte man auch andere Gesundheitssysteme kennen lernen.



Text: jwa, Fotos: jwa

**MEHR ENERGIE
MEHR AUSDAUER
MEHR SPASS**



VeniceBeach
fitness and workout

3X IN HEIDELBERG: www.venicebeach-fitness.de
Eppelheimer Str. 21 | Speyerer Str. 4+6 | Kurpfalzring 120

HEIDELBERGER HERBST

LIVE
ab 18 Uhr

THE
WRIGHT
THING

& Special
Guests

- ✦ ab 9 Uhr: Kulinarische Köstlichkeiten
- ✦ ab 12 Uhr: Körbwerfen mit den Profis der „MLP Academics Heidelberg“
- ✦ ab 13 Uhr: Street-Art zum Mitmachen mit Zeitwille

27. September
Marstallhof

STUDIERENDENWERK
HEIDELBERG

big FM

RPR1.