

# Campus HD



1011

+++++ Unser Service – Die Studentenwerk Heidelberg-App +++++ Kinolust statt Herbstfrust! Spannende Filme im KinoCafé +++++ Bayrisch, französisch oder asiatisch? In der Mensa gibt's von allem was +++++ Vielfalt pur – Die neuen Workshops kommen +++++

## Deine Studentenwerk Heidelberg App

**WIRTUELLES**  
SPEISEPLAN  
WOHNEN  
BERATUNG  
STUDIEN  
MIT KIND  
STUDIENFINANZIERUNG



Hol sie dir jetzt kostenlos!

## So erreichen Sie uns ...

### INFORMATION & BERATUNG – ALLGEMEINE INFOS

**InfoCenter Triplex-Mensa am Uniplatz**  
Mo - Do 9.00 - 17.00 Uhr, Fr 9.00 - 15.00 Uhr

**InfoCafé International – ICI**  
Zentralmensa, Im Neuenheimer Feld 304  
Mo - Do 10.00 - 17.00 Uhr, Fr 10.00 - 15.00 Uhr

**Psychotherapeutische Beratung (PBS)**  
Gartenstraße 2  
Tel: 06221. 54 37 50  
E-Mail: pbs@stw.uni-heidelberg.de

Anmeldung und Terminvereinbarung  
Mo - Do 8.30 - 13.00 Uhr, 14.00 - 15.00 Uhr  
Fr 8.30 - 12.30 Uhr

Offene Sprechstunde (ohne Voranmeldung)  
Mo - Do 11.00 - 12.00 Uhr

**Internetbasierte Beratung (PBS)**  
Anmeldung unter [www.pbsonline-heidelberg.de](http://www.pbsonline-heidelberg.de)

**Sozialberatung**  
Di 14.00 - 16.00 Uhr in der PBS  
Mi 13.00 - 15.30 Uhr in der PBS  
Do 10.00 - 12.00 Uhr in der PBS

Tel: 06221. 54 37 58  
E-Mail: [sozb@stw.uni-heidelberg.de](mailto:sozb@stw.uni-heidelberg.de)

Persönliche Termine sind nach Vereinbarung möglich.

**Rechtsberatung**  
Marstallhof 1, EG, Zi. 004  
Di 14.30 - 16.00 Uhr

### Kita-Verwaltung

Marion Meurer  
Marstallhof 1, EG, Zi. 004  
Tel: 06221. 54 34 98  
E-Mail: [kitav@stw.uni-heidelberg.de](mailto:kitav@stw.uni-heidelberg.de)  
Sprechzeiten: Mo - Do 9.30 - 12.00 Uhr

### STUDENTISCHES WOHNEN

Marstallhof 1, 1. OG  
Tel: 06221. 54 27 06  
E-Mail: [wohnen@stw.uni-heidelberg.de](mailto:wohnen@stw.uni-heidelberg.de)  
Mi 12.30 - 15.30 Uhr, Fr 9.00 - 12.00 Uhr

### STUDIENFINANZIERUNG

Marstallhof 3 (Zugang neben Haupteingang zeughaus)

### BAföG

Tel: 06221. 54 54 04  
Fax: 06221. 54 35 24  
E-Mail: [foe@stw.uni-heidelberg.de](mailto:foe@stw.uni-heidelberg.de)

Offene Sprechstunde im Foyer der Abteilung  
Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr

Persönliche Sprechstunde  
Mi 12.30 - 15.30 Uhr

Kurzberatung im ICI, Zentralmensa, INF 304  
Mo - Do 10.00 - 17.00 Uhr  
Fr 10.00 - 15.00 Uhr

### Studienkredite

Tel: 06221. 54 37 34  
E-Mail: [studienkredit@stw.uni-heidelberg.de](mailto:studienkredit@stw.uni-heidelberg.de)  
Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr

### RAUMVERGABE STUDIHAUS & INF

Bianca Fasiello  
Tel: 06221. 54 26 57  
E-Mail: [pr@stw.uni-heidelberg.de](mailto:pr@stw.uni-heidelberg.de)

# STUDENTEN BEWEGUNG

FIT IN DER REGION

Preisvorteile  
für Studenten

STUDENTEN  
TICKET

1 Woche kostenlos  
trainieren & entspannen

Einmal pro Person einzulösen bis zum 30.11.2011 im  
Wellness & Fitness Park deiner Wahl, ausgenommen  
Schwetzingen/Hirschacker.



www.pfitzenmeier.de

Mannheim / City Airport • Mannheim / Seilwolf-Center • Schwetzingen / MediFit  
Heidelberg • Leimen • Wiesloch • Speyer • Neustadt







„Liebe Studierende, mit dem Oktober beginnt das neue Semester und damit hat die Hochschule Sie wieder. Vielleicht ist es auch Ihr erstes Semester und somit der Beginn eines wichtigen Lebensabschnitts für Sie. Falls die Wohnungssuche, die Studienfinanzierung oder womöglich auch die Kinderbetreuung Ihnen graue Haare wachsen lassen, lassen Sie bitte den Kopf nicht hängen, sondern wenden Sie sich an uns. Unser neuer InfoKalender, der überall gratis ausliegt, zeigt Ihnen schnell und übersichtlich alle wichtigen Anlaufstellen des studentischen Lebens.

Herzlich willkommen in Heidelberg!“

Ulrike Leiblein  
Geschäftsführerin Studentenwerk Heidelberg

## Inhalt

### 02/03\_einstieg

So erreichen Sie uns

Editorial | Inhalt | Impressum

### 04/05/06\_servicezeit

Das Studentenwerk stellt sich vor

Die neue Studentenwerk Heidelberg-App

Die PBS hilft! | BAföG-Kurzanträge

Wohnen für Hilfe | Wohnen am Holbeinring

Film-Vernissage: „Herz auf der Zunge“

Fairtrade-Botschafter-Ausstellung

### 07\_lesezeit

Buchtipps: Partituren

Filmtipps: The King's Speech & Last Night

### 08/09/10/11\_mahlzeit

Mein Lieblingsrezept zum Nachkochen

Mensa-Specials | Fahrradkodieraktion

„Mensa for Kids“-Ausweise jetzt erneuern!

Der Mensa-Speiseplan für Oktober | Öffnungszeiten

Der Sonntagsbrunch ist endlich zurück!

### 12/13\_auszeit

Eine breite Workshop-Palette lockt

LiveBühne | Die Kick-Off-Marstallparty

InfoCafé International – Der Club

Der Campus-Flohmarkt ist wieder da!

Der Veranstaltungskalender für Oktober

### 14\_redezeit

Hello Knitty stricks back

Die Umfrage: Was jagt dir einen Schauer über den Rücken?

### Impressum Campus HD

Ausgabe 10/11, Auflage: 7.500

**Herausgeber:** Studentenwerk Heidelberg AöR, Ulrike Leiblein (Geschäftsführerin) Marstallhof 1, 69117 Heidelberg, [www.studentenwerk-heidelberg.de](http://www.studentenwerk-heidelberg.de) und [campushd@stw.uni-heidelberg.de](mailto:campushd@stw.uni-heidelberg.de) | **Redaktion:** Annabell Axtmann (ana), Bianca Fasiello (fas), Nora Gottbrath (ngo), Cornelia Gräf (cog), Claire Müller (cfm), Sanja Topic (sat), Lisa Maria Voigt (lmv) | **Gesamtherstellung:** DER PLAN OHG, [www.derplan-online.de](http://www.derplan-online.de) | **Fotos und Abbildungen:** Studentenwerk Heidelberg (Seiten 3, 4, 5, 6, 8), istockphoto.com (Seite 8), Fairtrade (Seite 6), Simeon Atanasov (Titel), Les Barbeaux (Seite 14), Cornelia Gräf (cog) (Seite 14) | **Campus HD** wird in den Mensen, Cafés, Wohnheimen und Verwaltungsabteilungen des Studentenwerks kostenlos verteilt.

# Hilfe für Studierende – Das Studentenwerk stellt sich vor

Im Leben eines jeden Studierenden kommen immer wieder Fragen und Probleme auf, die man allein nicht beantworten kann – unabhängig davon, ob man noch neu ist oder schon zu den alten Hasen gehört. Egal, ob finanzielle Probleme, persönliche oder allgemeine Fragen zum Studentenleben – das Studentenwerk ist da, um in allen Lebenslagen zu helfen. Mit rund 270 Mitarbeitern steht das Studentenwerk jedem Studierenden zur Verfügung.

Wenn ihr einen Wohnplatz braucht, vermittelt das Studentenwerk nicht nur Zimmer in den etwa 50 Wohnheimen in und um Heidelberg, die für alle Studierenden offen sind, sondern hilft auch auf dem privaten Wohnungsmarkt weiter. Im InfoCenter in der Triplex-Mensa und im InfoCafé International in der Zentralmensa im Neuenheimer Feld könnt ihr nach Angeboten fragen und weitere Informationen einholen. Sollte es mal Probleme mit dem Vermieter geben oder andere Fragen bezüglich des Wohnens aufkommen, hilft auch hier das Studentenwerk gern weiter.

Über der zeughaus-Mensa sitzt das Amt für Ausbildungsförderung, das euch alle Fragen rund um die Studienfinanzierung beantwortet. Dort könnt ihr euren Antrag auf BAföG abgeben, euch aber auch über andere Möglichkeiten wie einen Bildungskredit oder ein Studiendarlehen informieren.

Wer seinen Lebensunterhalt selbst verdienen muss, kann sich bei der Jobbörse erkundigen. Besonders bedürftige Studierende können Frei-

tische, also kostenloses Essen, beantragen.

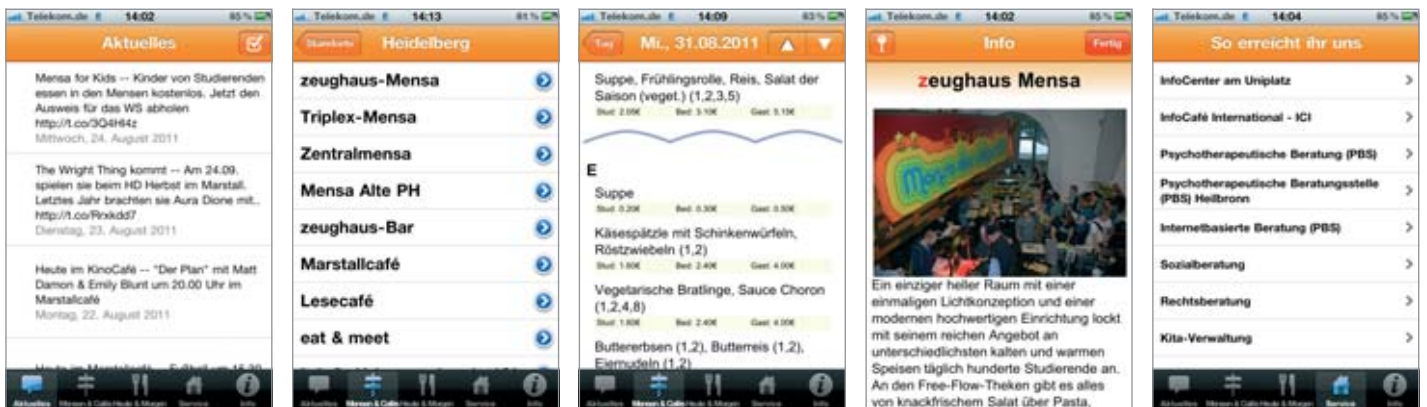
Ebenfalls im Marstall findet ihr die zeughaus-Mensa, die erst dieses Jahr wieder zur Mensa des Jahres gekürt wurde. Darüber hinaus gibt es natürlich noch weitere Mensen und Cafés, die für jeden Geschmack etwas bieten. Solltet ihr Anregungen oder Wünsche haben, könnt ihr diese ebenfalls ans Studentenwerk richten.

Natürlich darf auch das persönliche Wohlbefinden nicht zu kurz kommen. Egal, ob ihr Probleme mit Freunden, Familie oder eurem Studium habt, die Mitarbeiter der Psychotherapeutischen Beratungsstelle (PBS) haben ein offenes Ohr für euch. Macht einfach einen kostenlosen Termin aus und lasst euch von einem der Diplom-PsychologInnen beraten.

Und damit ihr nicht nur lernt, sondern auch etwas Kultur mitbekommt, veranstaltet das Studentenwerk regelmäßig verschiedene Feste und Kurse. Da ist sicherlich für jeden etwas dabei! (lmv) ■



## Ein Schritt in die Zukunft: Die neue Studentenwerk Heidelberg-App!



Der technische Fortschritt macht auch vor eurem Heidelberger Studentenwerk nicht Halt! Nun ist es endlich soweit. Die neue funktionale Handy-App ist ab sofort kostenlos im AppStore und Android Market verfügbar. Diese gibt es zunächst nur für iPhone beziehungsweise iPod touch, iPad und Android-Smartphone, doch keine Bange an der Blackberry-Front: Die Anwendung hierfür folgt in Kürze. So könnt ihr bald alle das gesamte Programm des Studentenwerks in der Hosentasche herumtragen!

Man kennt das Prinzip schon von der Bahn oder manchen Fluglinien, und im Grunde funktioniert die App genauso. Wo auch immer ihr euch befindet – ob in der Straßenbahn, im Café oder in der Stadt unterwegs – ihr seid näher dran am Geschehen und erfahrt mit dem News Feed immer als Erste, wenn eine tolle Veranstaltung ansteht, die Mensa mit Specials aufwartet oder der nächste BAföG-Antrag eingereicht werden muss. Auch sonst ist die mobile Informationsquelle unglaublich praktisch: zum Beispiel, wenn ihr euch nach dem Speiseplan des Tages erkundigen wollt. Auf einen Klick hat man den Überblick über alle Mensen des Studentenwerks, die man je nach Vorliebe auf dem Display anordnen kann. Durch Antippen der gewünschten

Mensa erhaltet ihr den aktuellen Wochenplan, aus dem man dann den jeweiligen Tag auswählen kann. Oder wisst ihr nicht, wie ihr von eurem momentanen Standort zu eurer Mensa kommt? Kein Problem, denn die App berechnet euch die Route unter Zuhilfenahme von Google Maps. So verlauft ihr euch nie auf dem Weg zum Mittagessen oder zur nächsten interessanten Veranstaltung.

Jenseits des Essensangebots und der Routenplanung bietet die App aber auch eine Übersicht über die verschiedenen Einrichtungen des Studentenwerks, wie etwa die Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS), die Rechtsberatung, Sozialberatung oder die Studentebücherei. Ihr erhaltet unter anderem Auskunft über deren Öffnungszeiten, sodass ihr nie wieder vor verschlossenen Türen stehen müsst. Außerdem könnt ihr auch direkt mit dem Ansprechpartner in Kontakt treten, was die Kommunikation einfacher macht.

Das klingt wie (Zukunfts-)Musik in euren technikfreudigen Ohren? Dann tut einen Schritt nach vorne und besorgt euch die kostenlose Studentenwerk Heidelberg-App! Ab sofort kann sie auch euren Alltag einfacher machen. (cfm) ■

## Campus HD trifft... Antonios Stergatos



Das Studentenwerk Heidelberg bemüht sich immer darum, Studierenden die Möglichkeit zu bieten, erste berufliche Erfahrungen zu sammeln. Und so wurde die neue App des Studentenwerks auch von einem Studenten der Hochschule Heilbronn, Antonios Stergatos, programmiert. Um ihn euch näher vorzustellen, haben wir uns mit ihm zum Interview getroffen.

► **Campus HD: Dass du die App programmiert hast, wissen wir bereits. Was kannst du den Lesern sonst noch über dich erzählen?**

Antonios Stergatos: Ich bin gerade 27 Jahre alt geworden und habe in Heilbronn zunächst Software Engineering studiert, aber vor ein paar Semestern habe ich zu Electronic Business gewechselt. Privat gilt meine große Leidenschaft dem Basketball, als aktiver Spieler und als Fan.

► **Wie bist du auf die Idee gekommen, deine Firma Stergatos Media Solutions zu gründen?**

Ich habe nach einem Nebenjob als Grafiker und Entwickler gesucht und war mit den Gehaltsvorstellungen der kleinen Unternehmen nicht einverstanden. Deshalb habe ich beschlossen, es selber zu versuchen. Ich wollte mir eine Nische suchen und diese Art von Kunden bedienen.

► **Was genau bietest du deinen Kunden denn für Dienstleistungen an?**

Das ist vielfältig. Webentwicklung, das heißt xhtml-valide Webseiten, Joomla und wordpress-Templates. Dazu Grafikdesign, also Logos, Briefpapier, Flyer – kurz: alles Grafische, was man drucken kann und natürlich Apps.

► **Möchtest du auch nach dem Ende deines Studiums in Heilbronn mit der Firma selbstständig arbeiten?**

Schwer zu sagen. Nach der momentanen Situation und Auftragslage zu urteilen, ja. Aktuell plane ich, nach dem Studienende in zwei Semestern, den Master in Software Engineering in Heilbronn draufzusetzen und dann parallel dazu das Ganze immer größer zu gestalten.

► **Dabei wünschen wir viel Glück. Eine letzte Frage: Wenn jemand mehr über dich und deine Firma wissen möchte – wie können die Leute am besten mit dir in Kontakt treten?**

Am einfachsten geht das über meine Homepage [www.stergatos.de](http://www.stergatos.de).

► **Wir danken für das Gespräch.** (cog) ■

## Der erste Ansprechpartner bei Problemen: Die PBS hilft!



Jeder von uns kennt die kleineren und größeren Probleme, mit denen man täglich zu kämpfen hat. Leider hat man nicht immer den richtigen Freund oder Ratgeber zur Seite, um diese zu besprechen. Für solche Fälle gibt es die PBS – die Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks Heidelberg. Diplom-PsychologInnen helfen euch bei Arbeitsschwierigkeiten, Prüfungsängsten, Partnerschafts- und Selbstwertproblemen, Kontaktschwierigkeiten, depressiven Verstimmungen und weiteren Problemen jeder Art vertraulich und anonym weiter. Die offene

Sprechstunde findet montags bis donnerstags zwischen 11.00 und 12.00 Uhr statt. Wenn ihr eine internetbasierte Beratung bevorzugt, könnt ihr euch unter [www.pbsonline-heidelberg.de](http://www.pbsonline-heidelberg.de) anmelden. Weitere Infos: Psychotherapeutische Beratungsstelle, Gartenstraße 2, 69115 Heidelberg, Tel: 06221. 54 37 50, Internet: [www.studienwerk-heidelberg.de](http://www.studienwerk-heidelberg.de). (ana) ■

## Finanzspritze vonnöten? Jetzt BAföG-Kurzanträge ausfüllen!

Gerade zu Beginn des Studiums ist es wichtig, für eine ausreichende finanzielle Basis zu sorgen, damit man unbeschwert ins Uni-Leben starten kann. Denn schließlich macht es keinen Spaß, sich bei jedem Nachmittagskaffee fragen zu müssen, ob man noch genug Geld in der Tasche hat. Wenn der Nebenjob nicht genug einbringt und die Eltern nicht aushelfen können, ist finanzielle Förderung nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz, kurz BAföG, oft die einfachste Lösung.

BAföG ist ein staatliches Fördergeld, das bis zu 670 Euro monatlich betragen kann und zinslos (!) nur zur Hälfte fünf Jahre nach Studienende in kleinen Raten zurückgezahlt werden muss. Es lohnt sich also auf jeden Fall – nicht nur für Erstsemester. Wer sich unsicher ist, ob er Anspruch auf BAföG hat, kann erst einmal den sogenannten Kurzantrag ausfüllen und im Amt für Ausbildungsförderung im Marstallhof (kleine Glastür neben dem Haupteingang zur Mensa) einreichen. Damit spart ihr euch unnötigen Papierkram und findet schnell und einfach heraus, ob es sich lohnt, einen „richtigen“ Antrag zu stellen. Seid ihr berechtigt, sind diverse amtliche Formulare und Nachweise vorzulegen. Der Bewilligungszeitraum für eine Förderung dauert erstmal ein Jahr; danach ist ein Folgeantrag zu stellen.

Weitere Infos findet ihr auf der Homepage des Studentenwerks ([www.studienwerk-heidelberg.de](http://www.studienwerk-heidelberg.de)) unter der Rubrik „Finanzielles“ und unter [www.bafoeg.bmbf.de](http://www.bafoeg.bmbf.de). Persönliche Beratung gibt es täglich im Foyer der Abteilung Studienfinanzierung im Marstallhof von 8.00 bis 18.00 Uhr. Aber auch wer nicht BAföG-berechtigt ist, muss keineswegs verzagen, denn schließlich gibt es noch andere Möglichkeiten der Studienfinanzierung. Die passende Beratung gibt es bei Frau Kokott, ebenfalls im Foyer von Mo - Fr von 10.00 - 12.00 Uhr. (cfm) ■

## „Wohnen für Hilfe“: Schluss mit Wohnungsnot!

Wer in Heidelberg nach einer Wohnung gesucht hat, kennt den harten Konkurrenzkampf, der sich nicht selten zwischen den Mietanwärtern entspinnt. Klar ist, dass dies besonders für internationale Studierende eine große Hürde darstellen kann und es für sie die ersten Tage in Heidelberg nicht unbedingt angenehmer macht. Um solchen Schwierigkeiten entgegenzuwirken, haben die Stadt, die Diakonie, die Caritas und das Studentenwerk ein Projekt ins Leben gerufen, das in Freiburg schon seit Längerem erfolgreich ist. „Wohnen für Hilfe“ ist ein innovatives



Nora Gottbrath (vorne rechts) vom Studentenwerk Heidelberg präsentiert zusammen mit Vertretern der Stadt, Diakonie und Caritas das Projekt

Konzept, bei dem ausländische Studierende die Möglichkeit bekommen, bei Privatpersonen, ihren Wohnpaten, unterzukommen und die Miete anstatt mit harter Währung mit Hilfsleistungen zu begleichen. Das kann vom Rasenmähen für eine nette ältere Dame oder Babysitten so ziemlich alles sein – die Faustregel ist, dass ein Quadratmeter Wohnfläche mit einer Stunde Hilfe im Monat vergolten wird. Worin diese Hilfe besteht, vereinbaren Wohnpaten und Studis individuell. Fest steht nur: „Die Studierenden, die dieses Angebot nutzen, dürfen keinesfalls als billige Arbeitskräfte ausgebeutet werden. Ihr Studium und ihr Wohlergehen stehen schließlich im Mittelpunkt. Deshalb werden die Wohnpaten von den Kooperationspartnern sorgfältig ausgewählt“, so Kristian Wilenbacher, der im Studentenwerk für Internationales zuständig ist und das Projekt mit auf den Weg gebracht hat. „Und bei irgendwelchen Schwierigkeiten haben wir immer ein offenes Ohr.“ Da bleibt nur zu hoffen, dass „Wohnen für Hilfe“ nach dem geglückten Start erfolgreich in die nächste Runde geht! (ngo) ■

## Studentisches Leben zwischen Rewe und Rohrbach

### Wohnen am Holbeinring

Nachdem in der vergangenen Ausgabe insbesondere das studentische Wohnen im Neuenheimer Feld beleuchtet wurde, wird es Zeit, die Wohnanlagen am Holbeinring in Rohrbach ins Auge zu fassen. Seit Beginn dieses Monats füllen sich die circa 600 Bettplätze zunehmend mit Leben. Mehr und mehr Studis bevölkern die Dreier- und Vierer-WGs mit Bad und großer Küche in der weitläufigen grünen Anlage, die bei sonnigen Herbsttagen zum Grillen oder Frischluff-Sporteln einlädt. Damit das auch so bleibt, stellen die Bewohnerinnen und Bewohner ihre Autos außerhalb des umzäunten Areals ab, denn hier findet jeder fahrbare Untersatz sein Plätzchen und die 44.000 qm Grünfläche behält den natürlichen Charakter. Auch abgesehen von der reizvollen Parkanlage kann der neue Ort des studentischen Wohnens punkten: „Wir haben hier eine sehr gute Bausubstanz, die zwischenzeitlich generalsaniert wurde, sodass wir vor dem Einzug der Studierenden fast nur noch Schönheitsreparaturen vornehmen mussten“, freut sich Rainer Weyand, der Abteilungsleiter des Facility Managements. Damit sich die Gebäude der Niedrigenergiebauweise der übrigen Wohnheime anpassen, wurden beispielsweise in jedem Raum Energiesparbirnen eingeschraubt. Auf die Frage, was den besonderen Charakter der neuen Wohnanlage ausmacht, antwortet Rainer Weyand: „Ich bin mir sicher, dass sich die Anlage in ihrer Gesamtheit zu einem kleinen Campus entwickeln wird. Und diese Entwicklung zu beobachten und mitzugestalten, ist natürlich etwas Besonderes.“ (ngo) ■

## Film-Vernissage: „Herz auf der Zunge“ mit The King’s Speech

“Why should I listen to you?” – “Because I have a voice!” – “Yes, you do.” Dies ist ein Dialogausschnitt aus dem oscargekrönten Film „The King’s Speech“, in dem Colin Firth den stotternden Monarchen George VI. des Vereinigten Königreiches spielt. Als dieser zeigt er, dass er gehört werden möchte – nicht weil er König ist, sondern einzig und allein weil er, wie jeder andere auch, eine Stimme und somit auch das Recht hat, gehört zu werden, ob er nun fließend sprechen kann oder nicht. Dieses Filmzitat spricht



daher vielen vom Stottern Betroffenen aus dem Herzen. Denn nur weil sich ein Mensch nicht so flüssig artikulieren kann wie andere, ist er kein schlechterer Mensch. Diese Botschaft soll auch die Bilderausstellung „Herz auf der Zunge“ der Stotterer-Selbsthilfegruppe B.-W. vermitteln, die ab dem 10. Oktober im Lesecafé zu sehen sein wird. Von außen nicht von anderen zu unterscheiden, zeigen die Bilder Menschen wie du und ich, die eine Geschichte, die einen Weg hinter sich gebracht haben. Obwohl die Bilder nichts sagen, obwohl kein Wort der abgebildeten Betroffenen zu hören ist, „sagen“ die Bilder so viel und zeigen damit, dass eine Stimme zu haben nichts Außergewöhnliches ist, und dass jeder, ob Stotterer oder nicht, ein Recht darauf hat und haben soll, nicht ignoriert zu werden. Eröffnet wird die Ausstellung mit einer Film-Vernissage am 10. Oktober um 20.00 Uhr im Marstallcafé mit dem Kinohit „The King’s Speech“. Anschließend führen Mitglieder der Selbsthilfegruppe durch die Ausstellung und geben Auskunft über ihre wichtige Arbeit. (cog) ■

## Fairtrade-Botschafter- Ausstellung im Marstallcafé



Fairtrade setzt sich ein für eine fairere Welt – daher steht das Fairtrade-Siegel für gerechte Arbeitsbedingungen in Entwicklungsländern, die Verbesserung des Umweltschutzes und das Verhindern von Kinder- und Zwangsarbeit. Doch da noch längst nicht alle Menschen von der Bedeutung fairer Produkte erfahren haben, möchte TransFair mit seiner Botschafter-Kampagne ein Zeichen setzen. Für dieses Anliegen konnten einige Prominente wie Cosma Shiva Hagen oder Daniel Brühl gewonnen werden, die diese Aktion als Chance sehen, sich für eine gerechtere ökonomische Welt zu engagieren. Der Fotograf Jim

Rakete fertigte für diese Kampagne sein Markenzeichen – edle schwarz-weiß gehaltene Porträtfotografien der Prominenten – an. Außerdem sind unter den Bildern Zitate der Promis zu lesen, in denen sie beschreiben, warum sie den Fairtrade-Gedanken unterstützen. Die Ausstellung dieser Porträts wird vom 10. Oktober bis zum 25. November für euch im Marstallcafé zu sehen sein.

Das Studentenwerk steht schon lange hinter dem Konzept des Fairen Handels. Nicht umsonst schenkt es schon seit Mitte der 90er-Jahre in allen Cafés nur Fairtrade-Kaffee aus. (sat) ■

Buchtipps aus der Studentebücherei

## Lasst euch in die Welt der süßen Klänge entführen!

Partituren machen es möglich

„Ein Maler und ein Musikus? So Wand an Wand, das gibt Verdruss“, wenn man Wilhelm Busch glauben darf. Nicht jedoch in der Studentebücherei in der Triplex-Mensa, denn hier tummeln sich kunsthistorische Werke und Musikwissenschaftliches in den Regalen, sodass die Jünger beider Kunstformen auf ihre Kosten kommen.

Ein besonderes Juwel der Studentebücherei ist dem ein oder anderen vielleicht noch unbekannt, aber ein wirkliches Alleinstellungsmerkmal dieser bestens sortierten Bibliothek. Über 600 Partituren findet der Interessierte hier aus der bekannten Sammlung Eulenberg, die die gesamte klassische Musik im Taschenformat enthält. Besonders für die Studierenden der Musikwissenschaft oder der Hochschule für Kirchenmusik ist so ein großer Bestand natürlich ein besonderes Schmankerl, aber auch alle, die in ihrer Freizeit gerne die Saiten zum Klingen bringen oder einfach nur klassischer Musik lauschen, sind hier bestens aufgehoben. Mit Hilfe dieser übersichtlichen und handlichen Büchlein kann man große Kompositionen anhand jeder einzelnen Stimme eines Orchesters oder Ensembles entschlüsseln und beispielsweise bei Konzerten „mitlesen“.

Bei einem so großen Bestand kommen natürlich die verschiedensten Formen und Gattungen der Kompositionen zu ihrem Recht, sodass neben Sinfonien auch Trios, Streichquartette und alles, was die Kammermusik sonst für den geneigten Hörer bereithält, in dem für die Taschenpartituren reservierten Regal zu finden sind. Schon die Kantaten von Bach machen die Sammlung zu etwas Besonderem.

Im Partiturenregal lassen sich so gut wie alle Komponisten von Rang und Namen finden. Neben Klassikern wie Mozart, Beethoven, Haydn, Brahms, Schumann, Mahler und Mendelssohn ist mit Igor Stravinsky, Bartók und Hans Werner Henze, um nur einige Namen zu nennen, auch die klassische Moderne vertreten. Auch Klavierauszüge aus Opern, zum Beispiel von Wagner, kann man hier finden. Wer sich also der hohen Kunst der Musik verpflichtet hat oder gar Kompositionsvorbilder braucht, der ist hier goldrichtig, denn wie der Bibliothekar Claus Bernhard Schmidt so treffend sagt: „Das Schönste an unserer Partitursammlung ist, dass sie nie veraltet, sie bleibt immer modern.“ (ngo) ■

### Studentebücherei des Studentenwerks

Triplex-Mensa, Universitätsplatz 14 (Grabengasse)

Mo - Do 12.00 - 15.00 Uhr, Fr 12.00 - 14.00 Uhr

Ab 10.10.2011: Mo - Do 11.00 - 17.00 Uhr, Fr 11.00 - 14.00 Uhr

Filmtipps der Redaktion

## The King's Speech & Last Night

Auch zum Start des neuen Semesters erwarten euch traditionsgemäß jeden Montag tolle Filme im KinoCafé. Zwei davon präsentieren wir euch jeden Monat als besonderen Tipp der Redaktion.

Ein Oscar als bester Hauptdarsteller spricht für sich, sodass die schauspielerische Leistung von Colin Firth nicht nochmals gelobt werden muss. Doch nicht nur seinetwegen, sondern auch wegen der leisen, aber dennoch kraftvollen Art, mit der „The King's Speech“ erzählt wird, lohnt es sich, diesen Film anzusehen. Er zeigt die Geschichte von König George VI. und seinen vielen Problemen – wie dem vergnügungssüchtigen Bruder – auf seinem Weg zum Thron. Sein größtes Problem ist jedoch das Stottern, welches ihm als Repräsentant einer ganzen Nation einige Steine in den Weg legt. Obwohl er sich zunächst mit allen Mitteln dagegen wehrt, kann ihm der einfühlsame Sprachtherapeut Lionel Logue mit der Zeit zunehmend von seinem Sprachproblem befreien und wird – nach einigen unerwarteten Ereignissen – zudem einer seiner besten Freunde. Vor dem Film wird ein kurzer Vortrag die Problematik des Stotterns näher beleuchten.



Dass eine einzige Nacht das Leben komplett auf den Kopf stellen kann, zeigt der Film „Last Night“, welcher mit einer ganzen Reihe bekannter SchauspielerInnen aufwartet. Michael und Joanna sind seit Langem ein junges glückliches Paar. Es kommt zum Ehekrach, als Joanna (Keira Knightley) erfährt, dass ihr Mann (Sam Worthington) mit seiner attraktiven Kollegin (Eva Mendes), die er bisher nie erwähnt hat, auf Geschäftsreise geht. Die Ängste seiner Frau stellen sich im Nachhinein als begründet heraus, da er sie in dieser Nacht tatsächlich mit ihr betrügt. Aber auch Joanna erlebt eine ereignisreiche Nacht, da sie zufällig ihrer einstigen Affäre Alex (Guillaume Canet) begegnet: Die beiden verbringen ebenfalls eine Liebesnacht miteinander, in der es jedoch ausschließlich um die starken Gefühle der beiden füreinander geht. Der Film ist sehenswert, obwohl er bekannte Probleme aufwirft, da er sich mit der Frage beschäftigt, welche Art von Betrug – der körperliche oder der seelische – nun letztendlich die schlimmere ist. (ana) ■

**vhs!**  
Volkshochschule  
Heidelberg e.V.

**Bildung mit Schwung!**

Programm 2/2011  
Reinschauen, auswählen,  
anmelden!

Tel. 911 911 [www.vhs-hd.de](http://www.vhs-hd.de)

**Waschtrommel**

Der etwas andere Waschsalon  
Kaffee, Waschen, Internet, Musik ...

6 kg Wäsche € 4,50  
Waschen & Trocknen € 7,50

Rohrbacher Straße 10  
69115 Heidelberg  
Tel-Nr. 06221/ 48 57 75  
Mo-Fr 9.00-21.00 Uhr  
Sa 8.30-19.00 Uhr  
[www.waschtrommel.com](http://www.waschtrommel.com)

*Hotel Goldener Hecht*  
an der Alten Brücke

Steingasse 2 69117 Heidelberg  
Telefon 0 62 21 / 16 60 25 0 62 21 / 53 68 0  
Telefax 0 62 21 / 53 68 99  
E-mail: [hotel.goldener.hecht@t-online.de](mailto:hotel.goldener.hecht@t-online.de)  
[www.hotel-goldener-hecht.de](http://www.hotel-goldener-hecht.de)

**Korn  
to be  
wild!**

Ihre Vollkornbäckerei - 4 x in Heidelberg

**MAHL  
ZAHN**

Rathausstraße 1 - Gaisbergstraße 74  
Mühlalstraße 2 - Ladenburger Straße 15

Tel. 06221/ 160997 [www.mahlzahn.de](http://www.mahlzahn.de)

Die MitarbeiterInnen der Hochschulgastronomie des Studentenwerks Heidelberg präsentieren jeden Monat abwechselnd ihr Lieblingsrezept



## Mein Lieblingsrezept zum Nachkochen

Andreas Krauth ist schon viel herumgekommen in den Einrichtungen der Hochschulgastronomie des Studentenwerks. 1997 begann er in der Triplex-Mensa und kam nach Stationen im Zeughaus und in der Zentralmensa zu den Cafés Botanik und Chez Pierre. Diese leitete er bis Sommer dieses Jahres. Ab September hat er nun die Leitung des eat & meet am Universitätsplatz übernommen. „Das Vertrauen, das mir vom Studentenwerk und der Hochschulgastronomie diesbezüglich entgegengebracht wird, ist großartig“, freut sich Andreas Krauth. Sein Lieblingsrezept ist Ungarisches Gulasch mit gezupften Nockerln, da ihn dieses Gericht an seine Mutter erinnert.

### Ungarisches Gulasch mit gezupften Nockerln

**Kesselgulasch Bogrács gulyás, Zutaten für 4 Personen:**  
500 g Rindfleisch (in Würfel geschnitten), 100 g gewürfelter Räucherspeck, 2 Ei Schmalz, 3 Zwiebeln, 2 EL edelsüßer Paprika, 1 kg Kartoffeln, 2 Tomaten, 1 Paprikaschote, gezupfte Nockerln (Rezept siehe unten), 2 - 3 Zehen Knoblauch, Kümmel, Salz, Pfeffer

#### Zubereitung:

Schmalz im Kessel zerlassen, den Räucherspeck darin glasig dünsten. Die kleingeschnittenen Zwiebeln dazugeben und rösten. Das Fleisch kräftig anbraten, mit Paprikapulver bestreuen, zerdrückten Knoblauch, Kümmel, Pfeffer dazugeben. Nach einigen Minuten so viel Wasser zugeben, dass alles bedeckt ist und köcheln lassen. Wenn das Fleisch fast weich ist, Kartoffeln, Paprika, gewürfelte Tomaten hineingeben. Wasser auffüllen, nach Geschmack salzen. In den letzten Minuten in die Suppe die gezupften Nockerln geben.

#### Csipetke – Gezupfte Nockerln, Zutaten für 4 Personen:

80 g Mehl, 1 Ei, Salz

#### Zubereitung:

Mehl und Ei (ohne Wasser) mit einer Prise Salz zu einem festen Teig verkneten, diesen auf einem bemehlten Brett etwa 2 mm dünn ausrollen und mit bemehlter Hand in unregelmäßige Teigstücke von der Größe des kleinen Fingernagels zupfen (daher der Name gezupfte Nockerln). In eine siedende Suppe geben und von Zeit zu Zeit umrühren. Wenn die Nockerln nach 2 - 3 Minuten an die Oberfläche kommen, sind sie gar.

Das schmeckt am besten mit Weißbrot und Ajvar (scharfer Paprikacreme). (cog) ■

Guten Appetit!



## „An Guaden“ oder „Bon appetit“?

Im Oktober bietet euch das Mensa-Special gleich zwei absolute Highlights. Kontrastreicher könnten sie nicht sein, denn dabei werden sowohl Fans der Haute Cuisine als auch die der deftigen Küche zufriedengestellt. Am 4. Oktober geht es los, wenn bei der Bayrischen Woche im Studentenwerk die süddeutsche Küche ausgiebig gefeiert wird. Für herzhaften Genuss sorgen täglich wechselnde Schmankerl, die stets von Brezeln und süßem Senf begleitet werden. Die Klassiker sind beispielsweise Weißwürste und Forelle Müllerin; außerdem gibt es leckere Schweinshaxe, Ochsenfleisch aus dem Wurzelsud und die allseits beliebten Nürnberger Würstchen. Naschkatzen haben unter anderem die Wahl zwischen Apfelstrudel mit Vanillesauce, Kaiserschmarrn oder Omas Landkuchen.

Zwischen dem 24. und 28. Oktober, in der Französischen Woche, wird dagegen das Beste aus unserem Nachbarland serviert. Coq au vin, provenzalische Meeresfrüchtepfanne, Burgunder-Waldpilz-Gulasch, Lauchquiche und weitere feine Leckereien laden euch zum Schlemmen ein. Zum Nachtisch erwarten euch neben Crème brûlée und Mousse au Chocolat noch viele andere Köstlichkeiten, von denen ihr euch überraschen lassen dürft. Ein Festmahl für alle Feinschmecker!

Alles schön und gut, aber ihr mögt es lieber fernöstlich? Dann ist die Alternative nicht weit: Eine indonesische Köchin verwöhnt euch mit original asiatischen Gerichten. Montags bekocht sie euch in der Zentralmensa, dienstags an der PH, mittwochs im Zeughaus und donnerstags in der Triplex-Mensa. Das bringt Abwechslung in die Mensaküche und einen Hauch von Exotik in eure Mittagspause! (cfm) ■

## Leckeres für die Kleinen

### „Mensa for Kids“-Ausweise jetzt erneuern!

An alle Studierenden mit Kindern: aufgepasst! Ab sofort kann man die Ausweise für die Studentenwerks-Aktion „Mensa for Kids“ erneuern. Um die lieben Kleinen mit genügend gesundem und leckerem Essen zu versorgen, benötigt man erfahrungsgemäß viel Zeit und Geld. Für junge Eltern, die selbst noch studieren, kann das mit großen Schwierigkeiten verbunden sein, denn immerhin ist es nicht leicht, ein Kind rundum zu verwöhnen und gleichzeitig mit der Lern- und Prüfungslast fertig zu werden.

Damit sowohl Portemonnaie als auch Terminkalender Entlastung finden, hat das Studentenwerk im Wintersemester 2009/10 diese Aktion ins Leben gerufen. Dieser Service richtet sich an alle Studierenden, die Kinder unter zehn Jahren haben. Dabei dürfen Kinder in Begleitung ihrer Eltern umsonst in der Mensa essen, wenn sie den „Mensa for Kids“-Ausweis besitzen. Diesen muss man nur an der Kasse vorzeigen, und schon ist der leichtere Teller kostenlos. Die Teilnahme ist ganz simpel: Man muss bloß mit einem aktuellen Studienaussweis und einer Kopie der Geburtsurkunde bei Frau Fasiello (Marstallhof 1, Zimmer 002) im Studentenwerk vorbeischauchen, wo man den Ausweis erhält. Für diejenigen, die den Service schon einmal in Anspruch genommen haben, ist es noch unproblematischer, denn sie benötigen lediglich einen Studierendenausweis. (cfm) ■

## Fahrradkodieraktion am 26. Oktober im Marstallhof

Die Fahrradkodieraktion der Universität und des Studentenwerks Heidelberg in Zusammenarbeit mit der Polizei geht schnell. In wenigen Minuten wird eine Nummer unter euren Sattel graviert und euch ein Fahrradpass ausgestellt. Wenn dein Rad in Zukunft besser vor Diebstahl geschützt sein soll, dann kommt am 26. Oktober zwischen 10.00 und 16.00 Uhr vorbei. Mitbringen müsst ihr nur euren Personalausweis und bestenfalls einen Nachweis, dass es sich um euer Rad handelt. (ana) ■





## Oktober 2011 | Triplex-Mensa am Uniplatz und Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
<b>DI</b> <b>04</b>	Hausgemachte Kartoffel-suppe mit Bockwurst & Baguette, Dessert 2,05   3,10   5,15	Suppe, 5 Kartoffelpuffer, Apfelmus, Blattsalate 2,05   3,10   5,15	Texashacksteak, Barbecuesauce 1,50   2,25   3,75	2 Camemberts gebacken, Preiselbeeren 2,00   3,00   5,00	Suppe, Nudeln, Erbsen und Karotten, Erbsen-Reis, Frischobst, Pfirsich-Vanille-Creme, Blattsalate, Karottensalat, Kartoffelschnitz 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>MI</b> <b>05</b>	Suppe, Alaska-Seelachsfilet paniert, Dillmayonnaise, Kartoffelsalat, Blattsalate 2,05   3,10   5,15	Vegetarischer Eintopf mit Baguette, Pudding 2,05   3,10   5,15	Geflügelsteak Esterhazy 1,60   2,40   4,00	Spinatspätzle mit Gemüsestreifen, Tomatensauce 1,60   2,40   4,00	Suppe, Nudeln, Butterreis, Frischobst, Bohnengemüse, Mandarinenquark, Blattsalate, Kartoffelrösti 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>DO</b> <b>06</b>	Suppe, Pizzaschnitte Salami, Salat der Saison 2,05   3,10   5,15	Suppe, Ravioli, Kräutersauce, Salat der Saison 2,05   3,10   5,15	Schweinerückensteak, Pfefferrahmsauce 1,70   2,55   4,25	Vegetarische Bratlinge, Sauce hollandaise 1,60   2,40   4,00	Suppe, Fruchtjoghurt, Kräuterreis, Makkaroni, Frischobst, Kaisergemüse, Kartoffelkroketten, Salat der Saison, Weißkraut Salat 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>FR</b> <b>07</b>	Suppe, Spaghetti Bolognese, Parmesankäse, Blattsalate 2,05   3,10   5,15	Suppe, Grießbrei mit Zimt & Zucker, Kompott, Schoko-riegel oder Salat 2,05   3,10   5,15	Alaska-Seelachsfilet paniert, Remouladensauce 1,50   2,25   3,75	2 Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Kräutern, Joghurt-Dip 1,40   2,10   3,50	Suppe, Reis, Nudeln, Frischobst, Gemüseauswahl, Kompott gemischt, Petersilienkartoffeln, Blattsalate 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25

## Das Warten hat ein Ende: Der Sonntagsbrunch ist endlich zurück!

Viele werden auf diese Nachricht gewartet haben, denn der zu Beginn des Jahres neu eingeführte Sonntagsbrunch im Zeughaus hat sich im letzten Semester einer riesigen Beliebtheit erfreut. Am Sonntag, den 9. Oktober, ist es nun wieder soweit: Bei einer großen Auswahl an allem, was man für ein leckeres Frühstück braucht – darunter Croissants, Schinken, Käse, Räucherlachs, Müsli, Obst und Rührei –, könnt ihr von 10.00 bis 14.00 Uhr zu gewohnt studierendenfreundlichen Mensapreisen schlemmen. Diesmal locken zudem ein Weißwurstfrühstück und saisonale Köstlichkeiten wie Kürbiscrèmesuppe, Wildgulasch mit Haselnussspätzle sowie frische Waffeln als süßer Abschluss. Wenn ihr nun – im wahrsten Sinne des Wortes – auf den Geschmack gekommen seid, könnt ihr euch gleich die weiteren Termine für das anstehende Wintersemester vormerken: sonntags am 27. November, 11. Dezember 2011 und 22. Januar 2012 zwischen 10.00 und 14.00 Uhr. (ana) ■

## Oktober 2011 | Triplex-Mensa am Uniplatz und Zentralmensa INF













	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
<b>MO</b> <b>10</b>	Suppe, Schweinebraten, Paprikasauce, Eiernudeln, Blattsalate 2,05   3,10   5,15	Suppe, Röstkartoffelpfanne, Blattsalate 2,05   3,10   5,15	Indisches Puten-geschnitztes 1,70   2,55   4,25	Brokkoli-Nuggets, Sauce hollandaise 1,90   2,85   4,75	Suppe, Curryreis, Hörnli, Frischobst, Mais, Schokopudding, Blattsalate, Herzogin-kartoffeln, Weißkraut Salat 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>DI</b> <b>11</b>	Suppe, 3 Maultaschen Schwäbische-Art, Kartoffel-salat, Salat der Saison 2,05   3,10   5,15	Suppe, 2 Kartoffelknödel mit Pilzragout, Salat der Saison 2,05   3,10   5,15	Rinderroulade Hausfrauen-Art 1,70   2,55   4,25	1 Champignon-tasche, Petersiliensauce 1,60   2,40   4,00	Suppe, Butterreis, Kartoffelpüree, Ananas-quark, Apfelrotkohl, Frischobst, Schwäbische Knöpfle, Karottensalat, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>MI</b> <b>12</b>	Suppe, Feuerwurst, Portion Senf, Pommes frites, Blattsalate 2,05   3,10   5,15	Suppe, Indonesische Lauchnudeln, Blattsalate 2,05   3,10   5,15	Geflügelsteak, Kräutertomatensauce 1,60   2,40   4,00	4 Mozzarella-Nuggets, Joghurt-Dip 1,60   2,40   4,00	Suppe, Fingermöhren, Kräuterreis, Nudeln, Frischobst, Karamellcreme, Blattsalate, Kartoffelkroketten 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>DO</b> <b>13</b>	Erbseneintopf, 2 Wienerle, Baguette, Pudding 2,05   3,10   5,15	Suppe, grünes Kartoffel-Gemüse-Ragout, Salat der Saison 2,05   3,10   5,15	4 Kalbfleischbällchen, Kräutersauce auf Reis 1,80   2,70   4,50	Gefüllte Paprikaschote, Tomatensauce 1,60   2,40   4,00	Suppe, Butterreis, Eiernudeln, Brokkoli, Frischobst, Pfirsich Melba, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>FR</b> <b>14</b>	Suppe, Spaghetti Carbonara, Blattsalate 2,05   3,10   5,15	Suppe, Milchreis mit Zucker & Zimt, Kompott gemischt, Schoko-riegel oder Salat 2,05   3,10   5,15	Kabeljaufilet paniert, Dillmayonnaise 1,70   2,55   4,25	4 Knusper-Monde mit Brokkoli und Frischkäse gefüllt, Joghurt-Dip 1,70   2,55   4,25	Suppe, Reis, Nudeln, Frischobst, Fruchtjoghurt, Gemüseauswahl, Schwenkkartoffeln, Blattsalate, Weißkraut Salat 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Triplex- & Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,78 | 0,84 | 1,25)  
eat & meet am Uniplatz: (Bio-)Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen uvm.

## Oktober 2011 | Triplex-Mensa am Uniplatz und Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
<b>MO</b> <b>17</b>	Suppe, Geflügelfrikadelle, Kräutersauce, Reis, Blattsalate 2,05   3,10   5,15	Suppe, Tortellini mit Käsefüllung, Gemüsesauce, Blattsalate 2,05   3,10   5,15 	Hähnchenfilet Piccata Florentine gefüllt mit Spinat + Käse, Tomatensauce 1,70   2,55   4,25	3 Kartoffel-Gemüse-Puffer, Quark-Kräuter-Dip 1,70   2,55   4,25 	Suppe, Curryreis, Hörnli, Pfirsichwürfelkompott, Frischobst, Mais, Blattsalate, Pommes frites, Weißkrautsalat 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>DI</b> <b>18</b>	Suppe, 5 Fischstäbchen, Remouladensauce, Salzkartoffeln, Salat der Saison 2,05   3,10   5,15	Suppe, 1 Germknödel, Vanillesauce, Kompott gemischt, Schokoriegel oder Salat 2,05   3,10   5,15 	Geflügelsteak Hawaii mit Honig, Ananas und rotem Paprika 1,60   2,40   4,00	Gnocchi mit Sauce Napoli, Parmesan 1,70   2,55   4,25 	Suppe, Buttererbsen, Butterreis, Frischobst, Grießpudding mit Zimt & Zucker, Grüne Nudeln, Karottensalat, Kartoffelrösti, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>MI</b> <b>19</b>	Suppe, Pizzaschnitte Salami, Blattsalate 2,05   3,10   5,15	Suppe, Paprika-Gemüse-Pfanne auf Nudeln, Parmesankäse, Blattsalate 2,05   3,10   5,15 	Rindergeschnetzeltes Stroganoff 1,80   2,70   4,50	2 Fetakäse gebacken, Cocktailsauce 1,90   2,85   4,75 	Suppe, Ananaskompott, Möhren, Kräuterreis, Frischobst, Schwäbische Knöpfe, Blattsalate, Kartoffelkroketten 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>DO</b> <b>20</b>	Suppe, Fleischkäse, Zigeunersauce, Pommes frites, Salat der Saison 2,05   3,10   5,15	Suppe, Schwäbische Knöpfungpfanne mit Gemüstreifen, Salat der Saison 2,05   3,10   5,15 	Putencevapici, Tsatsiki 1,80   2,70   4,50	Vegetarische Bolognese auf Spaghetti, Parmesankäse 1,30   1,95   3,25 	Suppe, Butterreis, Müslijoghurt, Spaghetti, Brokkoli, Frischobst, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>FR</b> <b>21</b>	Suppe, Schinkennudeln mit Ei, Tomatensauce, Blattsalate 2,05   3,10   5,15	Suppe, 4 Gemüseknollen, Joghurt-Dip, Reis, Blattsalate 2,05   3,10   5,15 	Seelachsfilet in Cornflakes-Panade, Cocktailsauce 1,80   2,70   4,50	4 Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung, Tomatensauce, Parmesankäse 1,50   2,25   3,75 	Suppe, Butterreis, Eiernudeln, Vanillepudding, Frischobst, Gemüseauswahl, Schwenkkartoffeln, Blattsalate, Weißkrautsalat 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25

## Oktober 2011 | Triplex-Mensa am Uniplatz und Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
<b>MO</b> <b>24</b>	Suppe, Königsberger Klopse, Kapernsauce, Reis, Salat der Saison 2,05   3,10   5,15	Suppe, Tortellini mit Ricotta, Tomatensauce, Parmesankäse, Salat der Saison 2,05   3,10   5,15 	Wildgulasch mit Champignons & Preiselbeeren 2,00   3,00   5,00	5 Gemüse-Taler, Petersiliensauce 1,60   2,40   4,00 	Suppe, Kräuterreis, 2 halbe Birnen, Frischobst, Rosenkohl, Schwäbische Knöpfe, Herzoginkartoffeln, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>DI</b> <b>25</b>	Suppe, Ungarisches Kartoffelgulasch, Blattsalate 2,05   3,10   5,15	Suppe, 5 Kartoffelpuffer, Apfelmus, Blattsalate 2,05   3,10   5,15 	Schweinerückensteak, Champignonsauce 1,70   2,55   4,25	2 Sesam-Karotten-Knusperstücker, Petersiliensauce 1,60   2,40   4,00 	Suppe, Bandnudeln, Butterreis, Blumenkohl, Frischobst, Karamellcreme, Blattsalate, Karottensalat, Kartoffelkroketten 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>MI</b> <b>26</b>	Suppe, 2 Fischfilets im Backteig, Tomatensauce, Reis, Blattsalate 2,05   3,10   5,15	Suppe, Pilzragout auf Butter-spätzle, Blattsalate 2,05   3,10   5,15 	Schachlikspieß, Zigeunersauce 1,70   2,55   4,25	Käseknöpfe Allgäuer Art 1,30   1,95   3,25 	Suppe, Butterreis, Eiernudeln, Frischobst, Bohnengemüse, Kompott gemischt, Blattsalate, Farmersalat, Pommes frites 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>DO</b> <b>27</b>	Suppe, Schinkenspaghetti, Tomatensauce, Reibekäse, Blattsalate 2,05   3,10   5,15	Suppe, Pizzaschnitte, Blattsalate 2,05   3,10   5,15 	Geflügelschnitzel im Knuspermantel 1,60   2,40   4,00	4 Zucchini-Möhren-Puffer, Joghurt-Dip 1,90   2,85   4,75 	Suppe, Butterreis, Kartoffelpüree, Kräusel-spätzle, 2 halbe Pfirsiche, Apfelrotkohl, Frischobst, Blattsalate 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>FR</b> <b>28</b>	Linsengemüse auf Spätzle, Bockwurst, Baguette 2,05   3,10   5,15	Suppe, Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln 2,05   3,10   5,15 	Lachsfilet, Dill-Senf-Sauce 1,60   2,40   4,00	2 Polentaschnitten mit Spinatfüllung, Tomatenconçassé 1,40   2,10   3,50 	Suppe, Butterreis, Eiernudeln, Schokopudding, Frischobst, Kaisergemüse, Petersilienkartoffeln, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>MO</b> <b>31</b>	Suppe, Maultaschen-Gemüse-Pfanne, Blattsalate 2,05   3,10   5,15	Suppe, 2 Eierpfannkuchen natur, Champignonsauce, Blattsalate 2,05   3,10   5,15 	Geflügelschnitzel Cordon bleu 1,60   2,40   4,00	Gefüllte Zucchini überbacken, Tomatensauce 1,50   2,25   3,75 	Suppe, Bandnudeln, Kartoffelpüree, Risotto, Apfelrotkohl, Frischobst, Milchreis mit roter Grütze, Blattsalate 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Triplex- & Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,78 | 0,84 | 1,25)  
eat & meet am Uniplatz: (Bio-)Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen uvm.

## Öffnungszeiten Oktober 2011

### Mensen

<b>zeughaus-Mensa im Marstall</b>	Mo - Sa	11.15 - 22.00 Uhr
<b>Triplex-Mensa am Uniplatz</b>	Mo - Fr	11.00 - 14.00 Uhr
<b>Zentralmensa (INF 304)</b>	Mo - Fr	11.15 - 14.00 Uhr
Ausgabe A	Mo - Fr	11.15 - 21.00 Uhr
<b>Mensa Alte PH Keplerstraße</b>	Mo - Do	11.45 - 14.15 Uhr
	Fr	11.45 - 13.45 Uhr

### Cafés

<b>zeughaus-Bar im Marstall</b>	Mo - Sa	10.00 - 1.00 Uhr
<b>Marstallcafé</b>	Mo - Fr	9.00 - 23.00 Uhr
Fußball	Sa	14.30 - 20.30 Uhr
Fußball + Tatort	So	13.30 - 22.00 Uhr
<b>Lesecafé</b>	Mo - Fr	9.00 - 18.00 Uhr
<b>„eat &amp; meet“ am Uniplatz</b>	Mo - Do	8.00 - 15.00 Uhr
	Fr	8.00 - 14.00 Uhr
<b>InfoCafé International – ICI (INF 304)</b>	Mo - Do	10.00 - 17.00 Uhr
	Fr	10.00 - 15.00 Uhr
<b>Café PUR (Bergheimer Str. 58)</b>	Mo - Fr	9.00 - 18.30 Uhr
	Sa	14.00 - 18.00 Uhr
<b>Café Chez Pierre (INF 304)</b>	Mo - Do	8.00 - 24.00 Uhr
	Fr	8.00 - 22.00 Uhr
Café Botanik INF 304 wegen Umbau geschlossen		
<b>Keplers (Café Alte PH)</b>	Mo - Do	9.00 - 16.30 Uhr
	Fr	9.00 - 15.00 Uhr
<b>Café BlauPause (PH-Cafeteria INF 561)</b>	Mo - Do	8.30 - 16.30 Uhr
	Fr	8.30 - 13.00 Uhr
geschlossen bis 16.10.2011		
<b>Café LEX (Juristisches Seminar)</b>	Mo - Do	10.00 - 15.00 Uhr
	Fr	10.00 - 13.00 Uhr

## Neue Redakteure gesucht!

Ihr schreibt gern und wolltet schon immer mal für eine Zeitung arbeiten oder habt schon Erfahrung gesammelt und wollt diese weiter ausleben? Dann bewirbt euch jetzt! Campus HD und weitere Campus-Ausgaben für unsere Hochschulstandorte wollen mit interessanten Artikeln über das Studentenleben gefüllt werden. Dafür sucht das Team neue studentische Redakteure, die Spaß daran haben, das monatlich erscheinende Magazin, das übrigens auch das meistgelesene studentische Magazin Heidelbergs ist, mitzugestalten. Wenn euch die Mitarbeit lockt, dann verfasst eine vollständige Bewerbung mit Motivationsschreiben, eventuell eine Schreibprobe und schickt diese an das Studentenwerk Heidelberg, Unternehmenskommunikation, Bianca Fasiello, Marstallhof 1, 69117 Heidelberg oder per E-Mail an: [pr@stw.uni-heidelberg.de](mailto:pr@stw.uni-heidelberg.de). (lmv) ■



**Hochschulteam im Oktober:**

**26.10. Studium und kein Abschluss: Berufschancen ohne Examen**  
 Hochschulteam der Agentur für Arbeit HD und ZSW der Universität Heidelberg  
 Seminarzentrum D2, Bergh.Str. 58  
 Gebäude 4311, 16:00 s.t.

**Check der Bewerbungsunterlagen am 5.Oktober**  
 - hierfür ist Anmeldung per Mail erforderlich!

Weitere Themen und Termine:  
[www.arbeitsagentur.de/heidelberg](http://www.arbeitsagentur.de/heidelberg) >  
 Veranstaltungen vor Ort

E-Mail: [Heidelberg.Hochschulteam@arbeitsagentur.de](mailto:Heidelberg.Hochschulteam@arbeitsagentur.de)  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)



**Bundesagentur für Arbeit**



**Semester-Ticket**

# Durchs Studium mit Chauffeur!

Ob pünktlich zur Vorlesung oder ganz entspannt zur Party: Busse und Bahnen sorgen dafür, dass Sie überall gut ankommen. Und das für nur 138 Euro pro Semester – auf unseren Linien. Einfach probieren – mehr Spaß beim Studieren! Infos unter [www.vrn.de](http://www.vrn.de) oder unter 01805.8764 636

(14 Cent/Minute aus dem Festnetz, max. 42 Cent/Minute aus Mobilfunknetzen)



Tarif WS 11/12

**Einfach ankommen.**



**VRN**  
 VERKEHRSVERBUND RHEIN-NECKAR

## Eine breite Workshop-Palette lockt

### Freizeitgestaltung mit dem Studentenwerk

Im studentischen Alltag gibt es keinen Platz für Hobbys? Wer die Teilnehmerzahlen der Studentenwerks-Workshops kennt, kann darüber nur den Kopf schütteln. Ob Selbstbehauptung, Tanz oder Yoga – jeder der Kurse findet von Semester zu Semester mehr Anhänger, die die kostengünstigen Freizeitangebote im Herzen der Altstadt nutzen, um ihren Alltag zwischen oder nach den Vorlesungen um neue Erfahrungen zu bereichern.



#### Selbstbehauptungs-Workshop

Heidelberg ist glücklicherweise nicht gerade eine Metropole der Gefahr, aber sicher fühlt man sich als Frau ab und zu trotzdem nicht so recht wohl bei dem Gedanken, nachts alleine am Bahnhof oder an der menschenleeren Bushaltestelle herumzugeistern. Und unangenehme Zeitgenossen gibt es überall auf der Welt. Da solche Situa-

tionen nicht immer zu umgehen sind, empfiehlt es sich, die eine oder andere Technik der Selbstverteidigung zu erlernen, um in derartigen Momenten selbstsicher und souverän auftreten zu können. Durch eine Kooperation mit der Heidelberger Polizei haben Studentinnen die Möglichkeit, sich in dem zweiteiligen Kurs am 27. Oktober und 10. November Tipps für ein gestärktes Selbstbewusstsein und die nötigen Verteidigungstechniken von Experten zu holen – und das sogar kostenlos!

Anmeldungen bis 24.10. unter [pr@stw.uni-heidelberg.de](mailto:pr@stw.uni-heidelberg.de)



#### Dichter-Workshop

Wessen Leidenschaft für Literatur soweit führt, dass er sie selbst erschafft, wer in Sprache nach Ausdruck sucht für seine Sicht auf Zeit und Geist, der ist hier herzlich willkommen! Der studentische Dichterkreis Heidelberg – KAMINA und das Studentenwerk rufen im Rahmen des ICI-Clubs junge Schriftstellerinnen und Schriftsteller aller Genres dazu auf, eigene Arbeiten vorzustellen und sich mit anderen Gleichgesinnten auszutauschen.

Die nächsten Termine sind: 04.11., 09.12.2011, 13.01., 03.02.2012, je-

weils um 19.00 Uhr im Lesecafé.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten bei [Katharina-Dueck@gmx.de](mailto:Katharina-Dueck@gmx.de) oder [elena.kiesel@me.com](mailto:elena.kiesel@me.com).



#### Flamenco-Workshop

Wer hat Lust, zu spanischen Rhythmen Kastagnetten und Absätze klappern zu lassen? Wer seiner tänzerischen Leidenschaft folgen möchte, kann dies ab dem 26. Oktober wöchentlich im Dachgeschoss des Studihauses tun, wenn die erfahrene Tanzlehrerin Patrizia de Filippo Anfänger wie Fortgeschrittene in die Kunst des andalusischen Tanzes einweist. Während immer um 18.00 Uhr die Anfänger die ersten rhythmischen Schritte auf dem Parkett wagen, haben Fortgeschrittene ab 19.00 Uhr

die Möglichkeit, zu feurigen Klängen durch den Saal zu wirbeln. Für nur 25 Euro könnt ihr das ganze Semester über den Boden zum Beben bringen. An Ausrüstung braucht man lediglich bequeme Kleidung und ein Paar Schuhe.

Anmeldungen bis 23.10. unter [pr@stw.uni-heidelberg.de](mailto:pr@stw.uni-heidelberg.de)



#### Yoga-Workshop

Wem der Sinn eher nach etwas meditativem Muskeltraining steht, der kann sich im Yoga-Kurs für Lotossitz und Sonnengruß fit machen. Damit möglichst viele Studis an der indischen Traditionssportart teilnehmen können, werden ein Dienstags- und ein Donnerstagskurs angeboten, die aus jeweils zehn Terminen bestehen und am 25. und 27. Oktober starten. Dienstags habt ihr von 18.00 bis 19.30 Uhr und donnerstags von 20.00 bis 21.30 Uhr im Dachgeschoss des Studihauses die Möglich-

keit, eure Gelenkigkeit unter Beweis zu stellen und gleichzeitig Körper und Seele in Einklang zu bringen. Als Ausrüstung braucht ihr lediglich bequeme, lockere Kleidung und eine rutschfeste Matte. Hier beträgt die Kursgebühr 25 Euro.

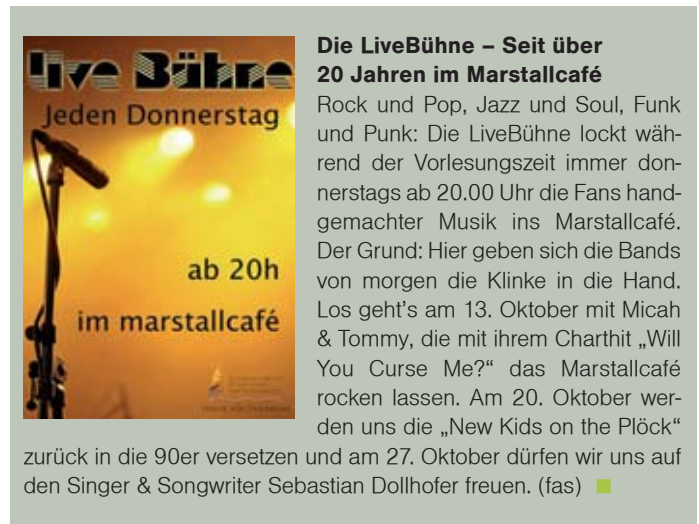
Anmeldungen mit Angabe des gewünschten Wochentages an [pr@stw.uni-heidelberg.de](mailto:pr@stw.uni-heidelberg.de) (ngo) ■



#### Workshop für Freies Tanzen

Wenn ihr euch gerne zu Musik bewegt, dabei aber keiner vorgegebenen Choreografie folgen möchtet, dann ist dieser Workshop das Richtige für euch. Die Heidelberger Studentin Freyja Fischer zeigt euch ab dem 24. Oktober um 18.00 Uhr im Dachgeschoss des Studihauses, wie ihr euren ganz persönlichen Tanzstil findet, wenn ihr einfach euren Bewegungsimpulsen folgt. Jeden Montag bis zum 20. Januar (zehn Termine) lädt sie euch zu einer Reise durch euren Körper ein, die Spaß macht und gleichzeitig entspannend wirken kann. Hier findet ihr den Schlüssel zum Tanz in euch – vielleicht entdecken auch ausgemachte Nicht-Tänzer den Drang zu fließender Bewegung? Die Kursgebühr beträgt 20 Euro.

Anmeldungen bis 21.10. an [pr@stw.uni-heidelberg.de](mailto:pr@stw.uni-heidelberg.de)



#### Die LiveBühne – Seit über 20 Jahren im Marstallcafé

Rock und Pop, Jazz und Soul, Funk und Punk: Die LiveBühne lockt während der Vorlesungszeit immer donnerstags ab 20.00 Uhr die Fans handgemachter Musik ins Marstallcafé. Der Grund: Hier geben sich die Bands von morgen die Klinke in die Hand. Los geht's am 13. Oktober mit Micah & Tommy, die mit ihrem Charthit „Will You Curse Me?“ das Marstallcafé rocken lassen. Am 20. Oktober werden uns die „New Kids on the Plöck“ zurück in die 90er versetzen und am 27. Oktober dürfen wir uns auf den Singer & Songwriter Sebastian Dollhofer freuen. (fas) ■

## Der beste Start ins Semester!

Die Kick-Off-Marstallparty am 8. Oktober



Dass die Semesterferien viel zu kurz sind, ist nichts Neues für die meisten Studis. Wie könnte es sonst sein, dass man derart vom Semesterstart überrascht wird? Doch zumindest in Heidelberg braucht man nicht zu verzagen, denn schließlich gibt es wie jedes Mal kurz vor Beginn der Vorlesungszeit noch einmal Gelegenheit, ausgiebig zu feiern. Dafür sorgt die Kick-Off-Marstallparty, bei der die DJs Chrool und Pendecho mit poppiger Partymusik die Stimmung zum Kochen bringen. Tanzfreudige kommen somit ganz auf ihre Kosten. Wer dagegen zwei linke Füße hat oder den Abend schlicht etwas entspannter verbringen möchte, kann sich gemütlich ins Lesecafé zurückziehen und dort den ein oder anderen Cocktail schlürfen.

Die Party beginnt um 22.00 Uhr. Es wird erfahrungsgemäß großer Andrang erwartet, daher erscheint am besten frühzeitig! Der Eintritt beträgt gerade einmal 3 Euro, sodass ihr nicht gleich zum Vorlesungsbeginn völlig pleite sein werdet. Also, lasst euch nicht vom dräuenden Semester die Laune verderben und kommt in den Marstall! (cfm) ■

## InfoCafé International – Der Club!

Einfach und unkompliziert Kontakte knüpfen zu jungen Menschen aus aller Herren Länder, heiße Partys feiern, spannenden Lesungen lauschen, interessante Ausstellungen besichtigen, kunterbunte Kulturabende erleben und vieles mehr für nur 2 Euro im Semester! Gibt's nicht? Gibt's doch! Beim „InfoCafé International“-Club, kurz ICI-Club, kann jeder Studi – egal aus welchem Heimatland – für diesen kleinen Beitrag Mitglied werden und dadurch von vielen Vorteilen profitieren. Per Mail werdet ihr auf dem Laufenden gehalten, welche ICI-Club-Veranstaltungen das Studentenwerk in der nächsten Zeit für euch bereithält. Außerdem profitieren ICI-Club-Mitglieder bei vielen Events von super Vorteilen: vergünstigter oder gar kostenloser Eintritt, ein Getränk umsonst oder ein kleines Goody. Ein Highlight sind auch die regelmäßig stattfindenden Verlosungen von Eintrittskarten zu Partys, Kino oder Nationaltheater. Mitmachen lohnt sich, denn Fortuna ist hier immer bestens aufgelegt! Und wie wird man Mitglied? Ganz einfach: Im InfoCenter in der Triplex-Mensa sowie natürlich auch im namensgebenden InfoCafé International im Neuenheimer Feld gibt es die schicken Mitgliedsausweise im Scheckkartenformat. Auch bei den ICI-Club-Veranstaltungen zu Beginn des Semesters könnt ihr direkt an der Kasse Mitglied werden. Also – vorbeikommen, mitmachen, Freunde finden!

### Internationales Sprachcafé

Eine spezielle Rubrik des ICI-Clubs ist das Internationale Sprachcafé. Ab dem 19. Oktober treffen sich Studierende jeden zweiten Mittwoch während der Vorlesungszeit im Lesecafé, um in verschiedenen Sprachen über Gott und die Welt zu plaudern. Mal gibt es ein bestimmtes Thema, über das in Spanisch, Englisch, Russisch, Französisch oder welcher Sprache auch immer parliert wird, mal warten lustige Aktionen auf euch, die jede Menge Spaß und perfektes Fremdsprachentraining garantieren. (cog) ■

## Der Campus-Flohmarkt ist wieder da!

Mittlerweile ist er schon ein echter Klassiker – der Campus-Flohmarkt. Mehrmals im Jahr findet er statt und bietet die optimale Möglichkeit, all seine Schätzchen, die man zu Hause hortet, zusammenzuraffen und dabei noch gutes Geld zu verdienen. Aber auch für die Besucher – das heißt die potenziellen Kunden – kann sich ein Besuch des Flohmarkts lohnen. Wo sonst bekommt man so preisgünstig und schnell neue Kleidungsstücke, Bücher und Co. – und das ganz ohne lästige Versandgebühren!

Dieses Mal steigt der Flohmarkt am 22. Oktober von 10.00 bis 15.00 Uhr. Möchte man Sachen verkaufen, kann man schnell und unkompliziert eine Anmeldeemail an pr@stw.uni-heidelberg.de senden und schon ist man dabei. Standgebühr wird keine erhoben. Kommt ihr bereits früh um 9.00 Uhr, habt ihr sogar noch gute Chancen, einen Biertisch für die Ausstellung der eigenen Produkte (gegen eine Pfandgebühr von 10 Euro) sowie einen Parkplatz im Marstallhof zu bekommen. (sat) ■



## Veranstaltungen im Oktober

- Sa 01.10.** | 15.30 + 18.30 | **Marstall**  
Bundesliga – Live
- So 02.10.** | 15.30 + 17.30 | **Marstallcafé**  
Bundesliga – Live
- So 02.10.** | 20.15 | **Marstallcafé**  
TATORT-Café
- Fr 07.10.** | 20.30 | **Marstall und im Feld**  
Fußball – Live: Türkei - Deutschland
- Sa 08.10.** | 22.00 | **Marstallcafé**  
Kick Off... Marstallparty (3 Euro)
- So 09.10.** | 20.15 | **Marstallcafé**  
TATORT-Café
- 10.10. - 04.11.2011** | **Lesecafé**  
Ausstellung im Lesecafé: Herz auf der Zunge
- 10.10. - 25.11.2011** | **Marstallcafé**  
Ausstellung im Marstallcafé: Fairtrade-Botschafter
- Mo 10.10.** | 20.00 | **Marstallcafé**  
ICI-Club: KinoCafé: The King's Speech mit Filmvortrag (1 Euro, freier Eintritt für ICI-Clubmitglieder)
- Di 11.10.** | 20.30 | **Marstall und im Feld**  
Fußball – Live: Deutschland - Belgien
- Mi 12.10.** | 18.00 - 20.00 | **Lesecafé**  
Hello Knitty – Der Stricktreff
- Do 13.10.** | 20.00 | **Marstallcafé**  
Live-Bühne: Micah & Tommy (Gitarrenpop)
- Fr 14.10.** | 20.30 | **Marstall**  
Bundesliga – Live
- Fr 14.10.** | 21.00 | **Zentralmensa**  
MathPhysRom-Party
- Sa 15.10.** | 15.30 + 18.30 | **Marstall**  
Bundesliga – Live
- So 16.10.** | 15.30 + 17.30 | **Marstallcafé**  
Bundesliga – Live
- So 16.10.** | 20.15 | **Marstallcafé**  
TATORT-Café
- Mo 17.10.** | 20.00 | **Marstallcafé**  
ICI-Club: KinoCafé: Kokowääh (1 Euro, freier Eintritt für ICI-Clubmitglieder)
- Di 18.10.** | 20.30 | **Marstall und im Feld**  
Champions League – Live
- Mi 19.10.** | 18.00 - 20.00 | **Lesecafé**  
Hello Knitty – Der Stricktreff
- Mi 19.10.** | 20.00 | **Lesecafé**  
ICI-Club: Internationales Sprachcafé
- Mi 19.10.** | 20.30 | **Marstall und im Feld**  
Champions League – Live
- Do 20.10.** | 20.00 | **Marstallcafé**  
Live-Bühne: New Kids on the Block (90er Jahre)
- Do 20.10.** | 19.00 | **Marstall und im Feld**  
Europa League – Live
- Fr 21.10.** | 20.30 | **Marstall und im Feld**  
Bundesliga – Live
- Sa 22.10.** | 10.00 - 15.00 | **Marstallhof**  
Campus-Flohmarkt
- Sa 22.10.** | 15.30 + 18.30 | **Marstall**  
Bundesliga – Live
- So 23.10.** | 15.30 + 17.30 | **Marstallcafé**  
Bundesliga – Live
- So 23.10.** | 20.15 | **Marstallcafé**  
TATORT-Café
- 24.10. - 29.10.2011**  
Französische Woche
- Mo 24.10.** | 20.00 | **Marstallcafé**  
KinoCafé: Last Night (1 Euro)
- Di 25.10.** | 20.00 | **Studentenbücherei in der Triplex-Mensa**  
ICI-Club: Vampir-Lesung
- Di 25.10.** | 20.00 | **Marstall und im Feld**  
DFB-Pokal – Live
- Mi 26.10.** | 10.00 - 15.00 | **Marstallhof**  
Fahrradkodieraktion
- Mi 26.10.** | 20.00 | **Marstall und im Feld**  
DFB-Pokal – Live
- Mi 26.10.** | 18.00 - 20.00 | **Lesecafé**  
Hello Knitty – Der Stricktreff
- Mi 26.10.** | 20.00 | **Lesecafé**  
ICI-Club: Lesung von Kamal Ben Hamada
- Do 27.10.** | 20.00 | **Marstallcafé**  
Live-Bühne: Sebastian Dollhofer (Songwriter)
- Fr 28.10.** | 20.30 | **Marstall**  
Bundesliga – Live
- Fr 28.10.** | 21.00 | **Zentralmensa**  
Medi-Fete
- Sa 29.10.** | 15.30 + 18.30 | **Marstall**  
Bundesliga – Live
- Sa 29.10.** | 19.00 | **Marstallcafé**  
ICI-Club: Abschlussfest der Französischen Woche mit der Live-Band „Les Barbeaux“ (3 Euro, freier Eintritt für ICI-Clubmitglieder)
- So 30.10.** | 15.30 + 17.30 | **Marstallcafé**  
Bundesliga – Live
- So 30.10.** | 20.15 | **Marstallcafé**  
TATORT-Café
- Mo 31.10.** | 20.00 | **Marstallcafé**  
KinoCafé: Halloween-Filmnacht: 20.00 Uhr „The Rocky Horror Picture Show“ mit Filmvortrag & 22.15 Uhr „Tucker & Dale vs Evil“ (1 Euro)

01  
02  
03  
04  
05  
06  
07  
08  
09  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31

## Fachschafftsfeten im Oktober

MathPhysRom- und Medi-Party in der Zentralmensa!

Ihr seid neu in Heidelberg und habt noch keine Möglichkeit gefunden, nette, neue Leute kennenzulernen? Dann zückt jetzt euren Terminkalender, denn gleich zu Beginn des neuen Semesters haben sich die Fachschaften der verschiedenen Fakultäten bereits wieder ins Zeug gelegt und tolle Partys für die Studierenden organisiert: Schon in der ersten Uni-Woche nach den Semesterferien lockt euch die MathPhysRom-Party am Freitag, den 14. Oktober, ab 21.00 Uhr in die Zentralmensa im Neuenheimer Feld. Gleich zwei Wochen später könnt ihr es bei der Medi-Party am 28. Oktober, die ebenfalls ab 21.00 Uhr in der Zentralmensa stattfindet, erneut krachen lassen. Die Eintrittspreise für diese beiden Partys sind gewohnt studierendenfreundlich angelegt, ebenso wie die der Getränke. Willkommen sind selbstverständlich auch alle Studierenden anderer Fakultäten, die viel gute Laune mitbringen und eine Menge Spaß am Feiern und Tanzen haben! (ana) ■

## Hello Knitty stricks back

Der Herbstwind pfeift zunehmend kälter durch die Gassen der Altstadt und der Winter lässt auch nicht mehr lange auf sich warten – höchste



Zeit also, T-Shirts und Sonnenhut in der hintersten Ecke des Schrankes zu verstauen und die kuscheligen Wollpullis, Schals und Mützen rauszukramen. Oh Schreck: Die Motten haben zugeschlagen oder das Wollige entspricht nicht mehr eurem Geschmack? Kein Grund zur Panik, Hello Knitty hilft weiter, wo Lavendelbeutel und guter Geschmack versagen und zeigt euch die neuesten Moves an den Stricknadeln.

Egal, ob euch das Fair-Isle-Muster aus dem Ruder gelaufen ist oder ob es um die allerersten Maschen, aus denen vielleicht mal ein Schal werden soll, geht – hier seid ihr richtig. In netter Atmosphäre und bei TV-Sendungen von „Friends“ bis „Gossip Girl“ könnt ihr ab dem 12. Oktober jeden Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr einfach vorbeikommen und euer Talent an den Nadeln unter Beweis stellen – wer möchte, mit Anleitung und Starter Kit. Seid dabei, wenn am Kaminofen die Stricksaison eingeläutet wird! (ngo) ■

## Feiern und Tanzen mit



Zum Abschluss der Französischen Woche, am Samstag, 29. Oktober ab 20 Uhr, erwartet nicht nur die frankophilen Musikfreunde ein wahrer Leckerbissen: Direkt aus Béziers in Südfrankreich eingeflogen, hat sich die fünfköpfige Gruppe vorgenommen, mit den Klischees der traditionellen Festmusik aufzuräumen: Sie scheut nicht die Mischung von zahlreichen Musikrichtungen – Cumbia, Techno, Rap oder französischer Chanson – um die Sonne und die Seele des Südens – vom Baskenland bis Marseille über Katalonien und Okzitanien – aufleben zu lassen. Mit ihren



Eigenkompositionen und Texten über Liebe, Feste und Freiheit, mit ihrer beispiellosen Energie und Leidenschaft für die Bühne werden es die Musiker schaffen, das Marstallcafé zum Toben zu bringen! Vor Freude hüpfen können auch alle ICI-Club-Mitglieder: Für sie ist der Eintritt frei, alle anderen zahlen 3 Euro. (cog) ■

## Grusel, Grauen, Gänsehaut – Was jagt dir einen Schauer über den Rücken?



Julie Yuan Merten (Mathematik)

„Ich habe eigentlich eine Insektenphobie. Aber ich bemühe mich mittlerweile, sie nicht gleich zu zerquetschen, sondern sie lieber aus dem Fenster zu werfen. Früher hatte ich Panik vor Spinnen, jetzt lebe ich mit einer unter einem Dach. Sie sind ja auch nützlich und fressen Stechmücken auf. Wenn jemand an Halloween als Spinne verkleidet wäre, würde ich ihn aber trotzdem meiden.“

Lee Mapess (Geschichte)

„Als Kind habe ich mich sehr vor Vampiren und solchen Dingen gefürchtet, jetzt aber nicht mehr. Einen Schauer über den Rücken jagen mir heutzutage Spuk-Häuser. Wenn man da durchläuft und nicht weiß, ob hinter der nächsten Zimmerecke jemand lauert, um einen zu erschrecken – das sind Schocker-Momente, die einem das Blut in den Adern gefrieren lässt.“



Florian Eckes (Germanistik)

„Früher hatte ich immer Angst, wenn ich nachts aufgestanden bin, dass unter dem Bett plötzlich Hände hervorkommen, die Knöchel umklammern und mich unter das Bett ziehen. Dieses Problem habe ich nun clever gelöst: Mein Bett ist nun vorne und an den Seiten zu, da können also keine Hände mehr rauslangen und mich umklammern.“

Nora Lorang (Germanistik)

„Ich habe den Tick, wenn ich nachts ins Bad komme, immer erst hinter den Duschvorhang zu schauen, ob nicht jemand in der Badewanne liegt und mir auflauert. Deswegen schiebe ich den Vorhang abends auch schon meistens zur Seite. Außerdem habe ich nun einen Hund, der gut auf mich aufpasst.“



Rowan Smith (Astrophysik)

„Ich bin sowieso ein großer Angsthase. Aber zwei Dinge, vor denen ich mich wirklich fürchte, sind Blut und Ärzte. Allein der Gedanke daran lässt mich sofort erschauern. Ich weiß nicht weshalb, ob ich da als Kind mal schlechte Erfahrungen gemacht oder zu wilde Vorstellungen habe.“

# DOPPELT SO SCHNELL WIE DSL\*

Brechen Sie Ihr Speedlimit. Wechseln Sie jetzt.

Die günstige Doppel-Flatrate für Einsteiger:

- + Surfen mit bis zu 12 MBit/s Down-, 0,4 MBit/s Upstream
- + Unbegrenzt telefonieren ins deutsche Festnetz, 1 Leitung
- + Inklusive Sicherheitspaket 3 Monate kostenlos

Nur für Studenten:  
**Wireless-Router gratis!**<sup>2)</sup>



**NEU**

**12** MBit/s  
Internet- & Telefon-Flat

Sicherheitspaket  
3 Monate inkl.

**19<sup>90</sup>** MONAT

\* Doppelt so schnell wie DSL im Vergleich zu einem herkömmlichen DSL-Anschluss mit 6 MBit/s, wie z.B. O2 Komplett Plus, Telekom Call & Surf Basic mit Internet-Flatrate, 1&1 Doppel-Flat 6000  
 1) **Voraussetzungen:** Neukunde für Internet/Telefon und ein aktiver Kabelanschluss, durch den weitere Kosten entst. können • Mindestvertragslaufzeit 24 Monate • Bereitst. 39,90 € • Tel.gespr. ins ges. dt. Festnetz kostenlos (ausger. Sonderrufen) • Upload 0,4 MBit/s • Entgelte für andere Verbindungen entfällt. Preisliste, Call-by-Call und Preiselection ausgesch. • Wechselgebühr 29,90 €, fällig bei jedem Wechsel in das Starter-Paket • Sie erhalten das Kabel BW Sicherheitspaket 3 Monate kostenlos • 6 Wochen zum Ende der 3 Freimonate muss dies schriftl. gekündigt werden • Erfolgt keine Kündigung, so gilt eine mtl. Grundgeb. von zusätzl. 3,90 € • Mindestvertragslaufzeit für das Sicherheitspaket 3 Monate • Systemvoraus. und Lizenzbedingungen gemäß AGB • Nur in mod. Gebieten verfügbar  
 2) Bei Abschluss eines Clever Kabel Neuvertrages erhalten Studenten: einen WLAN-Router gratis dazu (statt regulär 29,90 € + 9,90 € Versand). Gilt nur im angegebenen Kabel BW Shop und nicht direkt bei Kabel BW. Solange der Vorrat reicht.

**Kabel BW Megastore • Hauptstr. 103 • 69117 Heidelberg**  
**Tel. +49 6221 - 7257923 • heidelberg@jetzt-kabelbw.de**

**Kabel BW**  
Einfach clever.

## Mehr NachwuchsFörderung

...für meine berufliche Zukunft

Laura Götz  
BA-Studentin



  
**HEIDELBERGER VOLKSBANK**  
 MehrBank



www.bauhaus.info

Inventuraushilfen für den 23. und 24.11. sowie Vorinventuraushilfen ab dem 07.11.2011 gesucht!

Wenn's gut werden muss.

Unsere Serviceleistungen:



Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einen BAUHAUS Eimer mit Zollstock, Straßenatlas und Schlüsselband.



Coupon gültig bis 30.11.2011 und nur in Heidelberg-Bahnstadt.



BAUHAUS ein gutes Stück Heidelberg! Seit einem Jahr in Heidelberg Bahnstadt.



69115 Heidelberg, Eppelheimer Straße 48,
Telefon: 0 62 21 / 7 57 90-0, Telefax: 0 62 21 / 7 57 90-13,
info.nl636@bauhaus-ag.de, Öffnungszeiten: Mo - Sa 7 - 20 Uhr

Prüfungsangst?

Wir schaffen Ablenkung - made in Hollywood!

Schüler- und Studentenpreise
Mo-Mi 5,70€ Do-So, Feiertage 7,70€
\*für Studenten und Schüler bei Vorlage eines gültigen Ausweises, ggf. zzgl. eines firmbezogenen Zuschlags von bis zu 1,50 €



KINOPOLIS Rhein-Neckar
Rhein-Neckar-Zentrum • 68519 Viernheim
Infos: (06204) 987986 • Tickets: (06204) 987987



Mehr Infos im Kino und unter www.kinopolis.de



www.facebook.com/KinopolisRN